

**¿SENTÍS QUE
TODO LO QUE COMÉS
TE CAE MAL?**

ALCAT TEST®

Test de sensibilidad alimentaria



¿Qué es el ALCAT test?

Es un test biológico que permite detectar sensibilidades alimentarias. Sirve para evaluar alimento por alimento el tipo y el grado de capacidad para inflamar a tus células que tiene ese alimento.

Mediante un análisis de sangre se reproduce “*in vitro*” en el laboratorio la reacción de las células sanguíneas frente a **150 alimentos, 50 aditivos alimentarios, químicos ambientales y medicamentos** de consumo habitual.

Estudia el comportamiento específico de nuestras células y permite identificar qué alimentos son los que por un tiempo deberías evitar para que tus células pueden reproducirse sin estarlas inflamado.

Los resultados del Alcat te ayudarán a organizar una alimentación totalmente personalizada y saludable para tus células





¿Qué es la sensibilidad alimentaria?

ES LA REACCIÓN NOCIVA O AGRESIVA QUE PROVOCAN ALGUNAS SUSTANCIAS PRESENTES EN CIERTOS ALIMENTOS EN NUESTRO ORGANISMO.

Algunas reacciones que pueden provocar:

DOLORES DE CABEZA FRECUENTES, FATIGA CRÓNICA, RINITIS, TRASTORNOS GASTROINTESTINALES, DERMATOLÓGICOS O RESPIRATORIOS; DOLORES ARTICULARES O PROBLEMAS CON DIETAS PARA BAJAR DE PESO.

Muchas personas aún no saben que sufren de intolerancia, debido a que sus síntomas pueden variar y con frecuencia aparecen horas o incluso días después de consumir los alimentos.

La intolerancia puede ser provocada por los alimentos, colorantes y/o conservantes de uso habitual.

ALCAT TEST®

PANELES DE ALIMENTOS

A

ACEITUNA, AJO, ANANÁ, ARROZ, ATÚN, AVENA, AZUCAR DE CAÑA, BANANA, BATATA, BERENJENA, BRÓCOLI, CACAO, CAFÉ, CALABAZA, CARNE VACUNA, CEBADA, CEBOLLA, CENTENO, CERDO, CLARA DE HUEVO, COLA, ESPINACA, FRUCTOSA, FRUTILLA, LECHE DE VACA, LEVADURA DE PANADERIA, LIMÓN, MAÍZ, MANÍ, MANZANA, MELÓN, MENTA, MIEL, NARANJA, PAPA, PAVO, PEPINO, PERA, POLLO, REPOLLO, SALMÓN, SEMILLA DE GIRASOL, SOJA, TÉ, TOMATE, TRIGO, UVA, VAINILLA, YEMA DE HUEVO, ZANAHORIA.

B

ALBAHACA, ALCAUCIL, ALMENDRA, APIO, ARVEJA, AVELLANA, AZAFRAN, CABALLA, CANDIDA ALBICANS, CASEINA, CASTAÑAS DE CAJU, CEREZA, CHAMPIGNON, CIRUELA, COLIFLOR, CORDERO, DURAZNO, ESPÁRRAGOS, GARBANZO, GLIADINA, GLUTEN, HIGADO DE VACA, KIWI, LAUREL, LECHUGA, LENGUADO, LENTEJA, LEVADURA DE CERVEZA, MALTA, MIJO, MOSTAZA, NUEZ, ORÉGANO, PALTA, PEREJIL, PIMIENTA NEGRA, PIMIENTO ROJO, POMELO, POROTO, PUERRO, REMOLACHA, REPOLLO DE BRUSELAS, SANDÍA, SARDINA, SEMILLAS DE LINO, SÉSAMO, SUERO DE LECHE, TRUCHA, YERBA, ZUCCHINI.

C

ACELGA, ALMEJA, ARÁNDANO, ARENQUE, BACALAO, BERRO, CAMARÓN, CANELA, CARNE DE VENADO, CHAUCHAS, CLAVO, COCO, COMINO, CONEJO, CURCUMA, CURRY, DAMASCO, DÁTILES, ENDIVIA, ENELDO, FRAMBUESA, GRANADA, GROSELLA, HIGO, HINOJO, JENGIBRE, LANGOSTA, LECHE DE CABRA, LIMA, MANGO, MANZANILLA, MEJILLONES, MERLUZA, MORA, NABO, NUEZ MOSCADA, OSTRA, PAPAYA, PIMENTON DULCE, PIMIENTA CAYENA, PIMIENTO VERDE, PISTACHO, RABANITO, RADICHETA, SALVIA, SEMILLAS DE ANIS, TAPIOCA, TERNERA, TRIGO SARRACENO, ZAPALLO.

COLORANTES Y CONSERVANTES

D

ACETAMINOFENO, ACID BLUE 3 PATENT V, ACIDO BENZOICO, ACIDO CITRICO, ACIDO SÓRBICO, AMARILLO #5 TARTRAZINA, AMARILLO #6 OCASO, AMOXICILINA, AMPICILINA, ANNATTO, ASPARTAME, ASPIRINA, AZUL #1 AZUL BRILLANTE, AZUL #2 INDIGO CARMIN, BHA, BHT, CARMOISINE, CLORO, CLORURO DE AMONIO, DELTAMETRIN, DICLOFENAC, DIFLUNISAL, ERYTHRITOL, ESTREPTOMICINA, FLUORURO, GENTAMICINA, IBUPROFENO, INDOMETACINA, KETOPROFEN, MONOGLUTAMATO DE SODIO, NAPROXENO, NEGRO BRILLANTE, NEOMICINA, NISTATINA, PENICILAMINA, PENICILINA, PIROXICAM, POLISORBATO 80, RAIZ DE LIRIO BLANCO, RED #4 CARMINE, ROJO #40 ALLURA, SACARINA, SUCRALOSA, SULFAMETOXAZOL, SULFATO DE NIQUEL, SULFITO DE SODIO, SULINDAC, TETRACICLINA, VERDE #3, VERDE RAPIDO, XYLITOL.



¿Cómo se hace el test?

Se realiza con una simple muestra de sangre en cualquiera de nuestras sedes (consultar direcciones).

No permitas que la comida te haga daño.



Comunícate por whatsapp y coordiná la entrevista con nuestros profesionales.
(011) 15-5763-2121



En base a la entrevista, la nutricionista te sugerirá el tipo de test adecuado según tus síntomas.



Elegí la sede donde prefieras hacerte la extracción de sangre.



Recibirás un informe personal por mail categorizado por códigos de color, muy fácil de entender.

Si aún tenés alguna duda, por favor comunicate con nosotros a través de alguno de estos medios:

 /alcattest

 (011) 15-5763-2121

ALCAT TEST[®]