

CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ

La revolución de la impresión 3D

*La transformación del diagnóstico por imágenes en un
modelo real y tangible de las estructuras anatómicas*

.n° 12

Julio 2016

• NOTABLES
FUNDACIÓN NOSOTROS
Educar en la inclusión

• FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO
MAIPÚ 15 AÑOS
del Ciclo Cultural

• ARTE & CULTURA
CIRCUITO OFF
La otra cara del teatro porteño



MI PORTAL
MÉDICO

TURNOS Y RESULTADOS EN LA WEB PARA TODA LA FAMILIA

Ingresa en www.diagnosticomaipu.com/miportalmedico
y seguí los pasos. ¡Es muy simple!

Horarios de atención: Lunes a Viernes de 7:00 a 20:00 hs. y Sábados de 7:00 a 13:00 hs.
Vicente López | Av. Maipú 1668 • **Martínez** | Av. Santa Fe 1459 • **San Isidro** | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (RM y TC) Juncal 3002. CABA. • **Cabildo** | Av. Cabildo 457. CABA.
Villa Urquiza | Av. Olazábal 5670. CABA. • [f](https://www.facebook.com/diagnosticomaipu) [i](https://www.instagram.com/diagnosticomaipu) [@diagmaipu](https://twitter.com/diagmaipu)

**DIAGNOSTICO
MAIPU**

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

EDITORIAL

Dos mundos

Laura Álvarez

Gerente de Relaciones
Institucionales y Marketing
de Diagnóstico Maipú

El avance tecnológico y el desarrollo científico imponen un ritmo por demás vertiginoso en todo el mundo. Diagnóstico Maipú no está ajeno a esto, y mucho menos siendo su misión ofrecer a los pacientes excelencia médica diagnóstica.

Tomógrafos de última generación, congresos médicos del más alto nivel internacional, software de reconstrucción 3D, ateneos virtuales, impresoras 3D, portal web de informes y turnos online son muchas de las palabras que a diario se repiten en nuestros consultorios y oficinas. El ritmo se impone y la institución se esfuerza y lo sigue.

En ese mundo lleno de vértigo, de pronto nos encontramos en un pasillo y ahí aparece el otro mundo que muchas veces dista de tener vértigo. En ese otro mundo, vemos llegar a una señora mayor sola, muy sola, que con dificultad empuja la puerta de entrada y que con más dificultad busca en la cartera la orden de su médico. Mientras la busca, no logra explicar de qué tipo de estudio se trata, no sabe en qué consiste ni por qué se lo piden. Tampoco tiene idea en qué equipo se lo realizarán, ni si su médico lo verá online, ni si se trata de un estudio de altísima complejidad. Ella tan solo espera que alguien le indique hacia dónde caminar o, mejor aún, que la tome del brazo y la acompañe en ese largo pasillo. Ella solo necesita una mirada que encuentre la suya, una sonrisa y hasta tal vez que le pregunten cómo está el día afuera.



Dos mundos muy distintos. Y es en el encuentro de esos dos mundos donde debemos pararnos quienes trabajamos en instituciones de salud. Mediando entre la tecnología y una mirada, entre la ciencia y las sonrisas, entre la conexión online y la conexión real. Evitando con firmeza que estar conectados con el futuro nos desconecte del presente. Por ese motivo, cada día nos esforzamos más por concientizar a los 960 colaboradores que forman nuestro equipo de trabajo, acerca de la importancia de brindar a nuestros pacientes excelencia médica diagnóstica acompañada de calidez asistencial. •

SUMARIO

18

Impresión 3D

3

EDITORIAL

6

LA ENCRUCIJADA QUE SUPONE UNA MESETA EN LA VIDA

8

ESCLAVO DEL AMOR

10

LOS BENEFICIOS DE ENCARAR CAMBIOS EN PAREJA

12

EDUCAR CON AMOR COMO CAMINO A LA INCLUSIÓN

14

DISRUPTORES ENDÓCRINOS

16

EL CICLO CULTURAL PARA LA COMUNIDAD CUMPLE 15 AÑOS

18

IMPRESIÓN 3D. UNA REVOLUCIÓN EN EL DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

22

LA CIUDAD QUE NO DUERME

24

CIRCUITO OFF: LA OTRA CARA DEL TEATRO PORTEÑO

26

MARTINA CABALLERO «CADA TORNEO QUE JUEGO CON LA CAMISETA ARGENTINA ME GENERA MUCHÍSIMAS EXPECTATIVAS»

28

NOVEDADES Y CAMPAÑAS

30

HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

31

CICLO CULTURAL

32

LA VUELTA AL MERCADO

34

NUESTRA GENTE



STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Coordinadora de comunicación

Micaela Fioti

Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Virginia Fernández Maldonado,
María Isabel Sanchez, Cecilia Fenili,
Victoria Portillo, Graciela Fernández
Alonso, Sebastián A. Ríos, Francisca
Álvarez

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo



ANUNCIAR EN CONCEPTO MAIPÚ

Tirada
10.000 ejemplares

Envío digital
a 300.000 pacientes

Compartido en Facebook
con 35.000 fans

Público objetivo
Hombres y mujeres mayores de 25 años

Target
Entrega en mano a 550 ejecutivos de Instituciones de Salud y Empresas de Medicina Prepaga

Zona geográfica
Zona norte de GBA, Belgrano, Palermo, Colegiales, Coghlan, Villa Urquiza

Contacto: marketing@diagnosticomaipu.com.ar / (011) 4837-7555 int. 1252

La encrucijada que supone una meseta en la vida

La mediana edad suele plantear una sensación de estancamiento, que se acompaña de sentimientos de tristeza y aburrimiento, y que no siempre son fáciles de distinguir

Una de las características de las sociedades actuales es la velocidad con la que sus integrantes deciden –o se ven obligados a– vivir la vida. El trabajo envidiable que permita un gran pasar económico, la familia armónica y una activa vida social son tópicos ineludibles si lo que se busca es permanecer en los primeros puestos del ranking del adulto exitoso. Sin embargo, nadie queda fuera de la posibilidad de estancarse en una meseta en su vida e, independientemente del factor que lleve a esa situación, el riesgo de llevar toda la vida hacia ese destino está latente.

En general, destaca el doctor Abel Fainstein, presidente de la Federación Psicoanalítica de América Latina, esta sensación de estancamiento nace de la imposibilidad de alcanzar objetivos que en algún momento fueron fijados, o por haberlos alcanzado y no poder establecer nuevos objetivos en la vida. «Armar una familia, una cierta posición económica o profesional es un proyecto importante pero que suele agotarse hacia la segunda mitad de la vida ya que el retiro profesional, la jubilación o la ida de los hijos en general lo amenaza. Esto muchas veces produce malestar y, en personas predispuestas, cuadros depresivos que requieren un

abordaje profesional a través de psicoterapia y eventualmente psicofármacos», advierte Fainstein.

El doctor Juan Tenconi, vicepresidente de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, concide en que es el inicio de la segunda mitad de la vida el que suele generar esa sensación de meseta: «En general tiene que ver con momentos en los cuales se esperan más resultados de los que la vida da o en momentos en los cuales las etapas de mayor cambio han dado paso a situaciones de menos cambios», explica. Otro momento de quiebre llega con los cambios de década, advierte por su parte el doctor Juan Tesone, miembro titular de la Asociación Psicoanalítica Argentina, ya que suelen ser circunstancias en que los individuos deciden hacer balances de sus vidas y, por lo tanto, es más factible que queden en evidencia los objetivos no alcanzados.

Los especialistas consultados coinciden en que muchas veces la persona no es capaz de notar la coyuntura que está atravesando y le adjudica su malestar a algún factor físico, un estado depresivo o algún otro motivo. Tesone subraya la importancia de llegar lo antes posible al diagnóstico

correcto, en parte para poder tratarlo debidamente y, por otro lado, para poder determinar cuál es el campo que genera ese malestar –laboral, personal, económico–, y evitar que esa pesadumbre se extienda a otros aspectos de la vida.

Pero, ¿cuáles son los signos que delatan que uno está detenido en una meseta? Tenconi advierte que en general existe una sensación de aburrimiento y, dependiendo del caso, suelen acrecentarse rasgos previos de la persona afectada, como enojo, depresión o nerviosismo. Tesone señala que la insatisfacción puede acompañarse de un sentimiento de tristeza que algunas veces no aparece claramente, y que puede tomar la forma de falta de entusiasmo, dolencias orgánicas o síntomas inespecíficos que no tienen una correspondencia patológica con el cuerpo pero que, en caso de negar por un largo tiempo el conflicto, puede derivar en síntomas somáticos reales como contracturas o dolores de todo tipo que serán subdiagnosticados, ya que el origen es psíquico y las consultas suelen realizarse a profesionales de otras especialidades, llegando en algunos casos a consultas con cirujanos.

Proyectos de vida

¿Qué hacer en la meseta? Fainstein pone el foco en los proyectos de vida, tanto personales como laborales. Basado en esto, considera que la posibilidad de reformular los proyectos es central para no llegar a esa sensación de desazón que provoca ubicarse en una meseta. En este aspecto, es importante destacar que los propósitos autoimpuestos pueden malograrse no sólo por una cuestión de edad sino también por una exigencia alta que haga inevitable la imposibilidad de su realización y remarca.

«La vida es movimiento y nuestros movimientos están guiados por proyectos que son reflejo de nuestros ideales. Estos ideales deben poder ajustarse de acuerdo a distintas variables para hacerlos posibles. Es un desafío para cada uno de nosotros y eventualmente necesitamos ayuda para lograrlo», dice Fainstein, que remarca que en general los casos en que esta sensación de agobio provocada por el estancamiento tienen más posibilidad de ser revertidos en las personas que pueden adecuar sus proyectos a sus nuevas situaciones de vida.

En síntesis, la importancia de tener presente cuáles son los proyectos que despiertan interés en cada uno, la capacidad de replantearlos y modificarlos de acuerdo con las realidades personales de cada momento y la voluntad de hacer foco en aquellos que se adecuen a los ideales que rigen en nuestras vidas son pilares que colaboraran con mantener el entusiasmo en todos los aspectos vitales, manteniendo distante esa tan temida meseta. •



MARÍA ISABEL SÁNCHEZ LOCUTORA, PERIODISTA Y ESCRITORA. COLABORADORA EN CADA MAÑANA, JUNTO A MARCELO LONGOBARDI. CONDUCE ENCENDIDOS EN LA TARDE, POR RADIO MITRE. AUTORA DE PERRAS Y GATOS (PLANETA 2013), PASIONES Y TORMENTOS (PLANETA 2014), ENTRE OTROS.

ESCLAVO DEL AMOR

Los cuentos de hadas, o mejor dicho de príncipes y princesas, de reinas y reyes, de carruajes y calabazas, en los que el príncipe azul transita toda serie de vicisitudes en pos del amor de una mujer (casi siempre de una condición social inferior a la suya), nos hicieron mucho daño. Las mujeres, especialmente, quedamos atrapadas eternamente en la fantasía romántica de esas figuras ideales, y de esas historias en las que el amor todo lo puede. Y ahí vamos por la vida, buscando al príncipe del cuento, para que nos rescate de la soledad y nos llene la vida de felicidad.

Este pensamiento distorsionado que nos conduce por el camino de las falsas expectativas me llevó a escribir "Amores Reales", mi último y reciente libro, para bucear en busca de las verdaderas historias de amor que hay detrás de aquellos romances memorable de quienes lo tuvieron todo. Algunos de ellos tremendamente populares, otros, tal vez no tanto, pero unos y otros pasaron a la historia como vínculos apasionados y felices, y despertaron la admiración y hasta la envidia del mundo entero. Ese fue el caso de la pareja que conformaron hasta la muerte Eduardo VIII Y Wallis Simpson, cuya historia, en parte, está reflejada en este resumen:

"Había una vez, -como comienzan diciendo los cuentos de hadas- hace ya ochenta años, un rey enamorado que renunciaba a su trono por la mujer que lo enamoró. Un soberano cuestionado hasta por su propio padre y por algunos hombres extremadamente relevantes en la historia de su país, como Winston Churchill. El famoso político británico dijo de Eduardo VIII: "Todas las ciudades del Reino Unido deberían hacerle un monumento a Wallis Simpson, ya que salvó a Inglaterra de un rey desastroso".

Las palabras "amor" y "renuncia" se han cruzado infinidad de veces en los cuentos, en las novelas de amor y en la vida real. Pero hubo un hombre al que se le pidió que renunciara a su amor y él, en respuesta, eligió a ese amor y renunció al trono: la prueba de amor más contundente de la historia.

Un rey que abdica por el amor de una mujer divorciada se convierte automáticamente en el protagonista de la más conmovedora historia de amor de su época. Y si la amada es una mujer sin demasiado atractivo físico, de pechos pequeños y pocas curvas, de escasa sensualidad y carente de una belleza tradicional, la imagen de ese varón se eleva ante los ojos del público femeni-

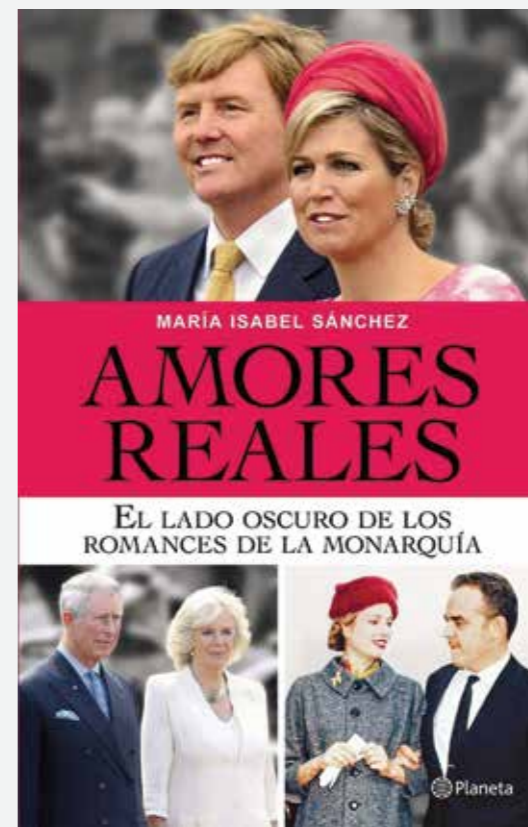
no a una categoría superlativa e idealizada: al fin un hombre que amo a una mujer con locura por otras cualidades que no fueran su hermosura y su juventud.

Sin embargo, y más allá de lo verdadero y real que haya sido ese amor, tal vez el romanticismo no sea precisamente el componente esencial de la relación que mantuvieron quien fuera rey de Inglaterra por el periodo más corto de su historia y una mujer divorciada en dos oportunidades, que le voló la cabeza desde el primer momento en que la vió.

Ella fue lo suficientemente hábil como para construir una imagen de mujer enigmática y diferente. Mostraba inteligencia, sentido del humor y a la vez distinción. Para eso se cambió el nombre por uno más glamoroso. Tenía un claro objetivo: entrar en la alta sociedad europea, y de alguna manera lo consiguió."

La historia es extensa y plena de detalles sorprendentes que revelan que no todo lo que reluce es oro. Y en general, las intimidades de las diez historias que componen "Amores Reales" muestran el lado oscuro de esos romances de la monarquía, inmortalizados como amores de película. La buena noticia frente

a las desilusiones que podría entrañar correr el velo de la fantasía, es que los personajes que protagonizaron esas historias solo tienen una ventaja sobre nosotros: ellos supieron a ciencia cierta que tenerlo todo: riqueza, admiración, amor de su pueblo, poder y hasta belleza, no les garantiza la felicidad. Porque si hay algo que nos iguala a los seres humanos de toda clase y condición, es nada más y nada menos que podemos controlar y producir casi todo lo que nos proponemos, excepto los sentimientos y las emociones. Y otra confirmación: los príncipes azules destiñen, y ninguna mujer, por más princesa que sea, puede vivir feliz calzando un zapato de cristal.



Por Sebastián A. Ríos
Foto



Los beneficios de encarar cambios en pareja

Dejar de fumar, comenzar a hacer actividad física o mejorar la dieta son decisiones con más posibilidades de éxito si se toman de a dos

Aun cuando sólo resta esperar buenos resultados, tomar la decisión de realizar un cambio hacia un estilo de vida más saludable no es sencillo. Demanda una buena dosis de fuerza de voluntad y, también, de constancia. Es por eso que si el cambio es compartido por la pareja tiene más chances de concretarse. «La sinergia, término que significa cooperación, entre el desafío de cada uno y el empuje del vínculo, potencia los resultados», asegura la licenciada Susana Mauer, docente de la Maestría de Pareja y Familia del Instituto Universitario de Salud Mental.

Existen incluso cambios en los que, si no hay apoyo por parte del resto de las personas con las que uno convive, es muy difícil que puedan concretarse, como es el caso de la cesación del tabaco. «Si la pareja de quien intenta dejar de fumar fuma, esto dificulta el proceso, a menos claro que se transforme en colaborador», advierte la doctora Marta Angueira, coordinadora del Programa Nacional de Control de Tabaco del Ministerio de Salud de la Nación, y precisa: «Si la pareja fuma y no quiere cesar, hay que hacer acuerdos destinados a acompañar y sostener a quien sí quiere dejar de fumar, como mantener la casa y el auto libre de humo, no

dejar los cigarrillos a la vista u organizar las salidas a espacios en donde no se fume.»

Uno de los aspectos claves para tener en cuenta a la hora de encarar cambios en los estilos de vida es el hecho de que la decisión puede ser más difícil de sostener para uno de los integrantes de la pareja que para el otro. O incluso uno puede obtener resultados más rápido o más fácilmente. «Hacer dieta, por ejemplo, puede resultarle más fácil a uno que al otro, o quizás él o ella adelgaza más rápido por cuestiones propias. Si no se toman en cuenta estas diferencias, esto puede crear un malestar negativo», dice el doctor Eduardo Drucaroff, médico psicoanalista y director del Centro Racker de la Asociación Psicoanalítica Argentina.

Antes de decidirse por encarar un cambio en pareja es muy importante evaluar si esa es la mejor decisión, propone el especialista: «Hay experiencias previas que permiten a sus integrantes pensar si pueden o no encarar juntos un cambio como el que se proponen. Esto es algo que ambos deben evaluar con honestidad y sinceridad, y no autoengañarse».

Pensar en la jubilación es un paso importante para su bienestar en el futuro. Por eso, tomar conocimiento de su situación previsional y diseñar una estrategia, es una decisión acertada.



LE
LEGALEXPERTISE

JUBILACIONES / PENSIONES
JUICIOS DE REAJUSTES (BADARO-ELLIFF)
ASESORAMIENTO A EMPRESAS



Dra. Alejandra Gómez
www.legalexpertise.com.ar
agomez@legalexpertise.com.ar
Entrevista al 4792-3778 de 15 a 19hs.



“La mejor forma de predecir el futuro es creándolo”

Peter Drucker

Desarrollo personal:
Autoconocimiento - Proyecto personal.

Desarrollo de habilidades para el logro exitoso de objetivos profesionales.

Consolidación de trabajo y familia.

Desarrollo de profesionales, emprendedores y empresas para el logro de objetivos sustentables.

Seguinos en /Futuro en positivo

TOSHIBA
Leading Innovation >>>

Aplio

Aplio, la nueva generación

Un gigantesco paso adelante. Calidad de imagen de avanzada, una verdadera innovación



- Operación sencilla, rápida y confortable, maximizando el flujo de trabajo y la productividad.
- Panel y Pantalla táctil totalmente programables.
- Ajustes automáticos de la imagen 2D y Doppler.
- 4 puertos activos.
- Una nueva y revolucionaria plataforma que brinda una insuperable resolución espacial y de contraste.
- Mayor penetración y reducción de ruido speckle sin sacrificar detalles.

Aplicaciones de avanzada: Elastografía en tiempo real, MicropureMR para resaltar microcalcificaciones en mamas, Módulo 3D/4D con endoscopia virtual, Auto-IMT, Módulo cardíaco avanzado con Stress y Strain, entre otras.



GRIENSU
TECNOLOGIA Y SERVICIOS PARA LA SALUD

Casa Central

Av. Julio A. Roca 636 | Pisos 10,11 y 12. Cdad. de Buenos Aires (C1067ABO)
Tel.: (+54 11) 4342-8818/19/20 - Fax: (+54 11) 4331-0225
dep.com@griensu.com - www.griensu.com

Unidad Córdoba

Av. Colón 636 PB (X5000EPI)
Córdoba - Córdoba
Tel.: (+54 351) 424-7788 / 7979

Unidad Rosario

Italia 209 (S2000DEE)
Rosario - Santa Fe
Tel.: (+54 341) 425-2443/45



Por Agustín Biasotti
Foto: Fundación Nosotros

Educar con amor como camino a la inclusión

Con más de 30 años de trabajo ininterrumpido y tres centros en funcionamiento, la Fundación Nosotros asiste a personas con discapacidad intelectual

La historia de la Fundación Nosotros corre entrelazada con la de la familia Murall, de Acaassuso. Comienza allá por 1981, cuando Blanca Murall asistía como voluntaria al Cotelengo de Don Orión Santa Rosa. Ahí conoció a Javier, un chico de 6 años, con síndrome de Down, que había sido abandonado por su madre. Blanca y su marido, Roberto, tenían ya cinco hijos, de entre 13 y 23 años en esos años, pero decidieron agrandar la familia y adoptar a Javier.

Con el paso de los años, adoptaron más chicos con síndrome de Down o retraso cognitivo, hasta que un día –más precisamente el 3 de julio de 1985– decidieron extender esa voluntad de ayuda puertas afuera de su casa. Crearon entonces la Fundación Nosotros, que en la actualidad y después de tres décadas de trabajo ininterrumpido cuenta con tres centros de día (en San Isidro, Tigre y Escobar) que asisten a más de 400 chicos, y que tienen como objetivo dar herramientas a las personas con discapacidad que les permitan una mejor calidad de vida.

«Nuestra filosofía se fundamenta en la educación con amor y criterio de la persona con discapacidad,

educación que comprende desde el sencillo acto de sentarse a la mesa familiar, hasta el desarrollo de cualquier actividad que forme a la persona como tal, como individuo único y particular con capacidades propias. Comprender y ver la discapacidad como oportunidad de concientizar que en la diversidad se encuentra la riqueza», explicó Blanca Murall, y contó algunos de los proyectos en curso en su fundación.

«Tenemos varios proyectos en marcha. Uno de ellos es Enraizando, que se encuentra en su segunda etapa en nuestra sede Molinos de Viento en la Ciudad de Belén de Escobar, donde ya está funcionando un Centro de Día para jóvenes y adultos. Enraizar tiene que ver en primer lugar con echar raíces, establecerse en un lugar, afincarse. Nuestro centro de inclusión comunitaria busca implementar un espacio cuidadosamente soñado y diseñado de forma amable para todos, destinado a actividades deportivas, culturales, terapéuticas y recreativas, de rehabilitación y habilitación relacionando la naturaleza y el medio ambiente, proporcionando un entorno de bienestar», concluyó Blanca. •

CÓMO AYUDAR

La Fundación Nosotros tiene hoy dos necesidades puntuales que surgen de la dinámica diaria de actividades: resmas A4 y artículos de cocina (vajilla y ollas, sartenes y fuentes de gran tamaño). Quienes quieran colaborar, pueden comunicarse al (011) 4747-1106/1814, o por mail a arearecursos@fundacionnosotros.org.ar.



PAULA PARETO
CAMPEONA MUNDIAL DE JUDO



QUISO SER DEPORTISTA Y ES CAMPEONA MUNDIAL, QUISO ESTUDIAR Y ES MÉDICA, QUISO LA MEJOR COBERTURA Y NOS ELIGIÓ.

Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - Red de profesionales de primer nivel - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - Consultas en consultorios privados y servicios de guardias - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - Emergencias 24 hs - 40% de descuento en farmacias adheridas - Traslados en ambulancia - Análisis clínicos - Prestaciones odontológicas - Maternidad - Derivación de aportes.

0800-777-6336
www.osmeconsanisidro.com.ar



CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO



Provenientes de procesos industriales y contaminantes ambientales, son sustancias químicas que producen cambios en el equilibrio y las funciones de las hormonas.

Por Dra. Cecilia Fenili
Bioquímica adjunta del
Laboratorio Diagnóstico Maipú
Foto: Freepik

¿Qué son los disruptores endocrinos (DE)?

Son sustancias químicas provenientes de procesos industriales y contaminantes ambientales, que producen cambios en el equilibrio y las funciones de las hormonas. Los DE pueden ser tanto de origen natural –por ejemplo, los fitoestrógenos contenidos en la soja– como de origen industrial –por ejemplo, los residuos producidos en la fabricación de pinturas y plásticos–, o bien otros compuestos sintéticos empleados por el hombre con diversos fines –por ejemplo, plaguicidas–.

Desde 2002, informes de organismos como la OMS (Organización Mundial de la Salud), alertaron a la comunidad sanitaria sobre una hipótesis clínica que debía ser conocida, comunicada y advertida, respecto de los DE. Ya en el 2012, la OMS actualizó el conocimiento científico sobre los compuestos químicos disruptores endocrinos, definidos como sustancias capaces de alterar el equilibrio hormonal y el desarrollo embrionario y provocar efectos adversos sobre la salud de un organismo vivo o de su descendencia.

¿Cómo actúan los DE?

Pueden imitar, interrumpir, aumentar o disminuir los efectos hormonales y pueden enviar mensajes erróneos o confusos al organismo, y así ocasionar diversas enfermedades. Los DE presentan actividad similar a los estrógenos, antiestrogénica o antiandrogénica, y se almacenan por periodos prolongados en el tejido adiposo de los seres humanos y de especies animales de consumo humano.

¿Qué enfermedades pueden producirse por la acción de los DE?

Pueden afectar la salud reproductiva, tan-

to en la mujer como en el hombre. Pueden producir infertilidad, perturbaciones del desarrollo fetal y posnatal que modifican permanentemente el metabolismo. La exposición materna a DE durante el embarazo y la lactancia permite su paso al feto a través de la placenta y la leche materna. También pueden provocar alteraciones cardiovasculares, neurológicas y conductuales.

¿Dónde se encuentran los DE?

Son contaminantes invisibles a los que estamos todos expuestos. Nuestro entorno, las calles, nuestra casa, nuestros alimentos, etcétera, tienen fuentes de disruptores. Se encuentran en productos de higiene personal, de limpieza, insecticidas, elementos utilizados en la construcción y decoración.

Hay que evitar el uso de artículos de polícarbonato o cloruro de polivinilo, especialmente cuando son usados para almacenar alimentos o en juguetes para los niños. Otros materiales plásticos pueden liberar BPA o ftalatos (evitar el uso de botellas plásticas y reemplazar por las de vidrio). Además, hay que usar chupetes libres de bisfenol A, reducir el consumo de alimentos enlatados y evitar alimentos envasados con film de PVC.

Perspectivas

La extensa presencia de DE en el ambiente e incluso su acumulación en diversas especies animales de consumo humano impactan tanto a la salud como a los ecosistemas. La perspectiva a futuro es buena ya que diversos organismos internacionales están trabajando para prohibir el uso de estas sustancias e incluso ya existen productos que no contienen DE y tienen una leyenda indicando este beneficio. •

Referencia bibliográfica
EEA (European Environment Agency).
The impact of endocrine disruptors on wildlife, people and their environments. The Weybridge +15 (1996-2011) report. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2012. EEA Technical report No 2/2012.



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

El proceso de remodelación edilicia, iniciado desde la fecha de compra ha sido completado, en todas las áreas de Internación, que se renovaron en un 100%. La incorporación y actualización de tecnología, es continua, para brindar el nivel y calidad de servicios de todas las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.



Por Dra. Graciela Fernández Alonso y
Lic. Juan Pablo Siccardi
Fotos: Osvaldo Castro

EL CICLO CULTURAL PARA LA COMUNIDAD CUMPLE 15 AÑOS

El aniversario se festejará en todos los eventos de este año. «Este ciclo, ya convertido en un clásico para la comunidad, nació en 2001, cuando elegimos transformar un momento de crisis en oportunidad», recuerda la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación, quien agrega: «Cuando los programas de responsabilidad social se caían, debido a los problemas sociales y económicos, la Fundación pensó en aprovechar la oportunidad de demostrar el tan mentado dicho: “La unión hace la fuerza”».



EMBAJADA DE LA PAZ

Con el objetivo de brindar espacios de debate ciudadano y de esparcimiento que aliviaran la situación, se diseñó un programa autosustentable que articula la cultura con y para la comunidad, con la solidaridad y el voluntariado, conformando de esta manera un tejido social. Es así como el ciclo beneficia a todos los estratos sociales en forma transversal.



En este sentido, la Fundación Diagnóstico Maipú proyecta sus programas desde un enfoque de retroalimentación, en el que las personas que asisten a los eventos participan voluntariamente con donaciones. De este modo, además de llevarse la experiencia del encuentro, son parte de un exitoso engranaje de voluntades. Solo en el último evento, en el que se presentaron Marcelo Longobardi y Willy Kohan, se recaudó una tonelada de alimentos destinados al comedor Los Piletones, de Margarita Barrientos. Como diría Bernardo Kliksberg: “Quien regala una flor perfumada se queda con su fragancia en la mano”.



En este tiempo, muchísimas personalidades han ofrecido sus charlas de manera gratuita. El encargado de dar el puntapié inicial fue el periodista Nelson Castro, quien volvió a brindar conferencias en diversas oportunidades. Hoy, 15 años después, queremos agradecer a él y a todos aquellos que participaron. Nos referimos a personalidades como Marcos Aguinis, Santo Biasatti, Tomás Bulat, Palito Ortega, Clara Mariño, los hermanos Contepomi, Mario Pergolini, Alfredo Leuco, Jorge Lanata, Pepe Eliashev, y los shows de Cecilia Milone, Dalia Gutman, Marcelo Arce, Antigua Jazz Band, entre muchas otras personalidades. Estos encuentros se han realizado en colegios, teatros, y salas de la provincia de Buenos Aires y de Capital Federal.



Son estas y otras acciones de la Fundación las que hicieron posible que desde 2011 sea Embajada de la Paz. Esta distinción es otorgada por la Organización Mil Milenios de Paz, la cual también distinguió a la directora de la Fundación como embajadora de paz. En consonancia con estas iniciativas, se desarrolla la Campaña de Buen Trato, que es parte de cada encuentro cultural. La propuesta de este proyecto es generar un espacio de reflexión para mejorar las relaciones interpersonales.



«Buen trato es otra forma de decir “no violencia”, generando energías y reacciones diferentes, pero en la misma dirección. Si hay buen trato, no hay violencia: ese sería el fundamento», reflexiona la doctora Fernández Alonso, a la vez que destaca: «Trabajar sobre las relaciones humanas es un desafío que nos compromete a todos, mediante el cual podemos sumar cambios que transformen nuestra sociedad».

La Fundación Diagnóstico Maipú agradece a todas aquellas personas, instituciones y organizaciones que, de una u otra manera, colaboraron durante estos 15 años, así como a toda la comunidad por su participación y por continuar eligiendo nuestras propuestas. •

Arriba: Año 2001. 1º Ciclo Cultural. (de izquierda a derecha). Dra. Chesi, Dr. Castro y Dra. Fernández Alonso.
Centro: Año 2016. 1ª encuentro del año. Junto a Willy Kohan y Marcelo Longobardi.
Abajo: Donaciones realizadas durante uno de los encuentros.

Por Sebastián A. Ríos

IMPRESIÓN 3D. Una revolución en el diagnóstico por imágenes

Diagnóstico Maipú ha incorporado esta tecnología que cuenta con innumerables aplicaciones médicas, desde hacer más precisa la planificación de una cirugía compleja hasta la personalización de prótesis

No son pocos los que sostienen que se trata de una nueva revolución industrial. Las posibilidades que abre la impresión 3D son prácticamente ilimitadas, al punto de que ya hay experiencias en la aplicación de esta tecnología que permite obtener objetos tridimensionales para la construcción de casas y puentes, así como también en la fabricación de autos, bicicletas y casi cualquier objeto a partir de diferentes tipos de materiales, que incluyen el plástico, los metales, la madera, la comida e incluso el tejido humano. Pero, ¿qué es una impresión 3D?

«La impresión 3D es una tecnología que permite obtener modelos tridimensionales mediante una máquina que deposita una capa delgada sobre la otra de un material que puede ser tanto rígido como flexible. Si bien la tecnología no es nueva, ya que se utiliza hace mucho tiempo a nivel industrial, en

los últimos años se logró obtener máquinas de escritorio llamadas “domésticas”, a bajo costo, lo que permite que cualquier persona pueda acceder a una impresora 3D», explicó el doctor Javier Vallejos, jefe del Servicio de Resonancia Magnética De Diagnóstico Maipú.

El bajo costo, pero por sobre todo la versatilidad de esta tecnología, han llevado a que sea aplicada hoy en medicina para «imprimir» dispositivos o instrumentos utilizados para diferentes procedimientos médicos, como prótesis y órtesis, pinzas, barras y placas, por ejemplo. Menos conocida es quizás la aplicación de la impresión 3D como herramienta de utilidad diagnóstica. «En medicina se utilizan los estudios de imágenes como fuente de información para obtener réplicas de cualquier parte del cuerpo humano. La impresión 3D ofrece a los servicios de diagnóstico por



«También se utiliza con fines educacionales para simplificar la explicación a los pacientes de cómo se realizara el procedimiento quirúrgico de una manera más tangible y fácil»

Dr. Javier Vallejos, jefe del Servicio de Resonancia Magnética de Diagnóstico Maipú

Impresión 3D

CRÁNEO. Se crean implantes para placas de craneotomía.

CARA. Es de utilidad en la reconstrucción facial.

APLICACIONES DENTALES. En el planeamiento de colocación de prótesis dentales y cirugías complejas maxilofaciales.

OREJA. Permite obtener moldes para fabricar réplicas de la oreja en diferentes materiales como silicona.

CARDIOVASCULAR. Útiles para planear procedimientos intervencionistas. También los cirujanos cardiovasculares infantiles utilizan las impresiones 3D para el planeamiento de malformaciones complejas.

COLUMNA. Las impresoras 3D permiten crear implantes que encajan con precisión en el segmento de reemplazo vertebral.

CADERA. Se utiliza para realizar prótesis a medida. Tiene el potencial de reducir complicaciones, recambios y el tiempo quirúrgico.

HUESOS. Se puede obtener una réplica exacta de cualquier hueso del cuerpo humano, con detalle y precisión anatómica aplicable para afecciones como fracturas complejas, por ejemplo.

Imágenes la posibilidad de sacar provecho de los estudios con una herramienta adicional que crea un modelo que puede agregar valor al resultado del estudio. El producto que se obtiene mediante impresión 3D es un modelo real que representa una verdadera dimensión y relación espacial, permitiendo la apreciación visual y tangible de las estructuras anatómicas impresas», explicó el doctor Vallejos.

Un claro ejemplo de cómo se puede aprovechar el potencial diagnóstico de esta tecnología es en el tratamiento quirúrgico de las malformaciones del corazón de los recién nacidos, pues los cirujanos pueden contar con modelos 3D del corazón a tratar que les permite contar con herramientas de precisión para planificar la intervención. «La corrección de éstas patologías exige un alto grado de precisión, y los modelos 3D ayudan al equipo terapéutico a prepararse mejor antes de la intervención, ya que permite obtener una réplica del órgano con la patología para un mejor planeamiento –advirtió el especialista–. Otro uso es la planificación de los procedimientos endovasculares, tales como la colocación de válvulas percutáneas o prótesis, permitiendo al médico realizar una prueba o simulación, medir el tamaño exacto de la prótesis, y prevenir el éxito del procedimiento».

En síntesis, resume el doctor Vallejos, «la tecnología de impresión 3D tiene gran utilidad en todas aquellas áreas que exigen un alto grado de personalización». La lista de aplicaciones es extensa, y se puede sumar, entre otras, las cirugías reconstructivas (como por ejemplo aquellas que abordan el área máxilo-facial), la fabricación de prótesis a medida de cada paciente, aplicaciones dentales, recons-

trucción de la vía aérea (tráquea y bronquios). «Los beneficios son muchos, pero principalmente tienden a mejorar la seguridad y el éxito de las cirugías complejas. Ello permitirá reducir la duración de la operación, menor tiempo de estadía en el hospital y una pronta mejoría. También se reducirán las complicaciones, los recambios de prótesis, todo lo cual redundará en una optimización de los recursos del sistema de salud», agregó el especialista.

Las impresiones 3D de órganos y regiones anatómicas del cuerpo humano es incluso de gran utilidad en el marco de la educación médica. En las escuelas de anatomía y en las residencias médicas han comenzado a ser incorporados modelos impresos en 3D de casos normales y patológicos que facilitan el aprendizaje. «También se utiliza con fines educativos para simplificar la explicación a los pacientes de cómo se realizara el procedimiento quirúrgico de una manera más tangible y fácil, permitiéndole así un mejor entendimiento de la intervención», señaló Vallejos.

Algo sobre lo que no hay ninguna duda es que las aplicaciones actuales de la impresión 3D en medicina recién están dando sus primeros pasos, y que en el futuro el abanico de aplicaciones será significativamente mayor. «Pero esta tecnología va más allá de lo imaginable, y en otros países ya están mostrando las primeras experiencias de impresión de órganos, lo que permitiría solucionar el problema de los trasplantes. Si bien falta mucho camino por recorrer para lograr imprimir órganos funcionales que se puedan implantar, ya se están dando los primeros pasos», concluyó el doctor Vallejos. •

CAMINATA AVON CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Palermo

DOMINGO
25
SEPTIEMBRE

8.30 hs.

CAMINATA PARTICIPATIVA **3K** CARRERA COMPETITIVA **10K**

HÓY TE TOCA
caminar juntas

¡INSCRIBITE!

INSCRIPCIONES ABIERTAS DESDE EL 1° DE JULIO EN WWW.CLUBDECORREDORES.COM

FUNDACIÓN
AVON
para la MUJER

Por Victoria Portillo
Fotos: Victoria Portillo

La ciudad que no duerme

Escenario de incontables películas, Nueva York con su energía, sus rascacielos, sus famosos puentes, sus parques y sus luces de neón es el lugar que todos, alguna vez, soñamos visitar.

En Nueva York, existen dos ciudades tan diferentes como sorprendentes y atrapantes.

Una es la de mayo a noviembre en donde, después de los meses de frío la gente sale a disfrutar todo lo que se pueda al aire libre. Los parques se vuelven escenarios de conciertos y de distintos eventos, las reuniones comienzan después de la oficina extendiéndose hasta la noche en bares que se encuentran en las terrazas y a la hora de comer las mesas de los restaurantes ubicadas en las veredas se vuelven lo más solicitado. Observar la moda y la gente en la calle es otro de los programas de quienes se fascinan en ver tanta libertad. Durante estos meses los artistas salen a mostrar lo que hacen en cada esquina y las bicicletas vuelven a ser el medio de transporte elegido por gran parte de los neoyorquinos. La lista de actividades debajo del cielo se extiende hasta donde la creatividad alcance.

La otra Nueva York es la que se vive entre noviembre y mayo. La del frío, la nieve y el café entre guantes paseando por las calles que en invierno suelen estar decoradas con diferentes motivos. El día de Acción de Gracias, Navidad, Año Nuevo, San Valentín y San Patricio son algunas de las fechas con las que los neoyorquinos adornan el invierno de colores y luces haciendo de esto un espectáculo único.

Los patines sobre hielo en el Rockefeller Center, la Nueva York mágica llena de árboles con sus copas blancas, las sopas calientes que se toman "al paso", los museos, cafeterías y tiendas como mejor opción de refugio contra el frío son parte de los recuerdos de quienes la visitan en invierno.

En Manhattan es muy fácil ubicarse y lo más lindo de la ciu-

dad es, si el clima lo permite, poder caminarla. Cada barrio tiene sus características especiales. Recorriendo la isla podemos encontrar gospel en Harlem, galerías de arte en Chelsea, incontables negocios y turistas en Soho, jazz en West Village, bares escondidos como en la época de la ley seca en el Lower East Side, enormes marquesinas en Times Square, millones de baratijas en Chinatown, museos en el Upper East Side y ropa usada el East Village. Esta es una ciudad que no puede terminar de conocerse ya que cambia constantemente. Uno puede pasearse por culturas diferentes ya que la diversidad que tiene Nueva York la hace una ciudad única en el mundo.

Algunos de los lugares que querrás visitar son el puente de Brooklyn que al cruzarlo te dará una vista increíble de la ciudad. El High Line en Chelsea, un parque construido sobre unas viejas vías de tren que merece conocerse. Central Park con sus más de 40 cuerdas de árboles, caminos, lagos, puentes, bicicletas y carruajes. La Estatua de la Libertad que simboliza la democracia y libertad de la que tanto se enorgullecen los americanos. El Metropolitan Museum uno de los más completos y lindos del mundo, tan grande que es imposible recorrerlo en un día. La Estación Central, llamada Grand Central, con el mayor número de andenes en el mundo entero. El Empire State y el Top of the Rock, los rascacielos desde donde podrás admirar la vista de la ciudad. Del otro lado del puente se encuentra Brooklyn con sus muchísimos barrios y un ritmo que se desacelera. Su barrio Williamsburg es el más conocido por los turistas.

Invierno, primavera, otoño o verano en cualquiera de las estaciones del año podrás disfrutar esta ciudad y siempre la época que te falte vivir será la excusa perfecta para regresar. •



TIPS DE UTILIDAD

Airbnb.com es una página en la que se puede alquilar un cuarto de una casa particular y hasta departamentos enteros. Esta es la nueva forma elegida por la mayoría de los turistas. Recomendamos los barrios de Astoria y Long Island City en Queens, más económicos, muy lindos y con acceso rápido y directo a la ciudad.

Para viajar en subte es conveniente sacar el pase ilimitado por una semana que cuesta 31 dólares y que te permite también usar los colectivos.

Descuentos en entradas a Museos Guggenheim, los sábados de 5.45 a 7.45 pm (pago a voluntad) Cooper Hewitt, los sábados gratis desde las 6 pm

Metropolitan Museum of Art todos los días el precio es a voluntad Museum of Modern Art entrada gratis todos los viernes desde las 6 pm Frick Collection, los domingos de 11 am a 1 pm el precio es a voluntad.

Arriba: Lower East Side. Bajo estas líneas: el skyline. Derecha arriba: Central Park. Derecha abajo: El Highline en Chelsea.



Circuito off: la otra cara del teatro porteño

Acceder a obras de alta calidad artística por una entrada a un valor más accesible es una de sus características



Buenos Aires se caracteriza por la variedad de ofertas culturales que propone durante todo el año, con una amplitud horaria que podría ser la envidia de cualquier gran ciudad del mundo. Museos, cines y teatros dedicados a poner en primer plano diferentes disciplinas están al alcance de la mano de quienes buscan algo diferente en lo que a actividades culturales refiere. Dentro de este abanico, el teatro no se queda atrás y, entre sus propuestas, el teatro alternativo –como opción ante el circuito comercial– tiene un lugar asegurado gracias al interés de un público siempre dispuesto a dejarse sorprender.

A las grandes producciones que el circuito on ofrece, con obras de gran renombre internacional o superproducciones de producción íntegramente nacional, se le suman las obras de teatro independiente. «No es necesario optar por una propuesta por encima de la otra», advierte el actor Gustavo Pardi, para luego destacar que uno de los motivos para asistir a las salas del off (como se lo suele llamar) es la posibilidad que este circuito brinda de ver obras de alta calidad artística por una entrada a un valor más accesible.

Muchas de estas salas reúnen diferentes propuestas –y así se pueden encontrar pequeñas muestras de cuadros en «El camarín de las musas», un restaurante temático en «La Lunares», y una gran cantidad de talleres, clases y presentaciones de libros en «Timbre 4», «El excéntrico de la 18°» o «Liberarte», entre otros–, conformando de esta forma un espacio que permite a principiantes y avanzados, profesionales o aficionados, darle forma a sus obras sin la necesidad de contar con un gran capital económico.

Quien busque empezar a conocer estas salas no debería dejar de visitar el «Centro cultural de la Cooperación», que garantiza espectáculos de gran calidad, o el vanguardista «Teatro del pueblo», inaugurado por Leónidas Barletta en 1930 y considerado uno de los primeros teatros independientes no sólo de Argentina, sino también de América Latina. Para mayor información referente a salas, obras y funciones como novedades y convocatorias de actores u opiniones del público sobre las obras una buena opción es visitar la página www.alternativateatral.com que concentra la mayor cantidad de datos dentro de la web. •

Edificios y espacios para la Salud.
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

Por Sebastián A. Ríos

«CADA TORNEO QUE JUEGO CON LA CAMISETA ARGENTINA ME GENERA MUCHÍSIMAS EXPECTATIVAS»

Martina Caballero, integrante de Las Leonas desde 2010, se prepara para competir en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro

Es un año intenso para Las Leonas: del 7 al 20 de agosto competirán en los Juegos Olímpicos que se realizarán en Río de Janeiro, Brasil, pero antes, entre el 18 y el 26 de junio, visitarán Londres, Inglaterra, para disputar el Champions Trophy (Trofeo de Campeones). Con 26 años de edad y 125 partidos internacionales en su haber –entre los que se cuentan los que permitieron obtener la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y dos Champions Trophy–, Martina Caballero entrena por estos días para jugar en la delantera del seleccionado argentino de hockey sobre césped en esas importantes competencias. En esta entrevista, habla de sus comienzos en este deporte y del desafío que supone ser una Leona.

–¿Cómo te acercaste al hockey?

–Al hockey me acerqué a los 7 años cuando mis papás decidieron enviarme a probar el deporte a un club que queda enfrente de la



casa de mi infancia, que se llama Matreros [en Morón]. Luego, a los 14 años decidí cambiarme al club Hurling para seguir creciendo en el deporte y poder jugar en cancha sintética.

–¿En qué momento te diste cuenta que podía convertirse en una profesión?

–Creo que fui más consciente de que mi hobby se estaba empezando a transformar en profesión en el momento en que me citaron por primera vez al seleccionado mayor y tuve que aflojar un poco en la facultad para poder asistir a los entrenamientos, ya que eran todos los días de la semana.

–¿Qué sentiste cuándo te convocaron para el seleccionado?

–Fue una alegría inmensa. Para todo jugador que ama el deporte que practica, el máximo deseo es representar al país y ponerse la albiceleste. Sentí un orgullo muy grande y una satisfacción gigante de haber llegado a donde siempre había soñado de chica, un sueño que creía muy lejano de alcanzar.

–¿Qué significa hoy, después de tantos partidos, ser una Leona?



«Soy una agradecida de cada experiencia que me toca vivir con la celeste y blanca»

–Significa entregarse al 100%, con la misma energía y entusiasmo del primer entrenamiento o del primer partido. Ser consciente del lugar en el que estoy, aportar mi experiencia al equipo, transmitir a las más chicas los valores que a mí me inculcaron las grandes en su momento y asumir las responsabilidades que me tocan tanto dentro como fuera de la cancha. Cada torneo es especial, y soy una agradecida de cada experiencia que me toca vivir con la celeste y blanca. Creo que es importante disfrutar al 100% cada gira, cada entrenamiento y cada torneo.

–¿Cómo te preparás hoy para el Champions Trophy y para los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro en agosto?

–La preparación viene muy intensa ya desde principio de año. En esta etapa arrancamos a sumar cada vez más tiempo de entrenamiento de cancha. El Champions Trophy es una muy buena preparación para

los Juegos Olímpicos, ya que nos vamos a enfrentar a los mejores equipos del ranking y a jugar en ambiente de competencia. Nos va a dar también buenos parámetros de las cosas en las que trabajar con más importancia y aquellas que se deberán cambiar.

–¿Qué expectativas tenés para esas competencias?

–Cada torneo que juego con la camiseta Argentina me genera muchísimas expectativas. Espero y busco aportar lo mejor de mí al equipo para alcanzar el objetivo que nos pongamos, y además disfrutar cada momento de la gira y del torneo.

–¿Qué consejos les darían a las chicas que hoy juegan al hockey?

–Les aconsejaría que disfruten, que se entrenen, que se diviertan y que si uno se esfuerza con constancia y total entrega, seguro puede llegar mucho más lejos de lo que cree. •



NOVEDADES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

REDES SOCIALES

facebook.com/diagnosticomaipu
twitter.com/@diagmaipu

LinkedIn: Diagnóstico Maipú por Imágenes S.A.

youtube.com/FundacionDM

Reviví la charla sobre "Las Hormonas, el Amor, la Infidelidad y otras Pasiones" que la doctora López Mato brindó en la Sede Vicente López, en el canal de YouTube de Fundación Diagnóstico Maipú, junto a otros 70 videos de las actividades que venimos realizando. ¡Te esperamos!

• CUMPLE UN AÑO VILLA URQUIZA

El 1 de junio celebramos un año de la apertura de Villa Urquiza. Nuestra sede ubicada en Olazábal 5670 cuenta con los servicios de ecografía general y eco-doppler, mamografía y ecografía mamaria, densitometría ósea, radiología digital, radiología digital odontológica, resonancia y tomografía.

• RESULTADOS DE ENCUESTAS DE CALIDAD

Al finalizar 2015 y al igual que todos los años, realizamos una encuesta de calidad para pacientes y médicos. Dentro de los resultados obtenidos, el 52,02% de los pacientes encuestados consideró que nuestra calidad general de atención es excelente, y un 41,04%, que es muy buena. En el caso de los médicos, el 59,11% opinó que la calidad de las imágenes es excelente y el 35,14%, que es muy buena. La evaluación general de las encuestas fue muy positiva, en particular por las sugerencias recibidas, que siempre nos ayudan a mejorar.

• PURPURINA EN LA PLAZOLETA REINO DE TAILANDIA

El año pasado realizamos una Feria de Arte para chicos con la presencia de Milo Lockett. Ese día, el artista pintó en vivo una escultura llamada Purpurina, según el nombre que eligieron los chicos que asistieron al evento. En el mes de mayo de este año, Diagnóstico Maipú y Sinteplast donaron esta obra al gobierno de la ciudad de Buenos Aires, y ahora podés visitarla en la Plazoleta Reino de Tailandia (Las Heras y Pueyrredón), en Recoleta.



• «YO CAMINO»



Continúa nuestro programa de caminatas saludables hasta el mes de diciembre. Si todavía no sos parte, recordá que podés inscribirte ingresando en www.diagnosticomaipu.com/yocamino. El día que empezás le presentás tu apto médico al profesor. Tenemos amplia variedad de días y horarios en los barrios de Belgrano, Villa Urquiza, Villa Devoto, Barrio Norte y Vicente López. ¡Sumate a pesar del frío! ¡Ya son más de 200 personas las que están caminando con nosotros!

• CAMPAÑA #NOESPERS

Durante el mes de junio, lanzamos, junto con Fundación Avon, una campaña de concientización del cáncer de mama, con el lema #noesperes a hacerte los chequeos mamarios. No era el Mes de Prevención del Cáncer de Mama ni el Mes de la Mujer, pero el objetivo de la campaña fue motivar a las mujeres a que cumplan con sus chequeos anuales, mediante la difusión de testimonios e información acerca del tema.

• PRÓXIMAMENTE DÍA DEL NIÑO

Recordá seguimos en nuestra Fan Page para enterarte de todas nuestras novedades, concursos y de cómo vamos a celebrar el Día del Niño.



Laura Álvarez (Gte. de RR. II. de Diagnóstico Maipú), Milo Lockett, Horacio Rodríguez Larreta, y el Presidente Comunal Agustín Fox.



PILAR NOS ESPERA

2017. NUEVA SEDE PILAR
PANAMERICANA KM 48.5

TU DIAGNÓSTICO ES
LO MÁS IMPORTANTE

DIAGNOSTICO
MAIPU

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

Ciclo de Prevención en Salud para la Comunidad

2016

8 DE AGOSTO, A LAS 19



CAMBIO CLIMÁTICO EN ARGENTINA: HERRAMIENTAS PARA COMPRENDER EL FUTURO
Dra. Matilde Rusticucci, Miembro del Comité ganador del Premio Nobel de Paz 2007
Auditorio Vicente López

26 DE SEPTIEMBRE A LAS 19



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
Cruz Roja Argentina
Colegio Belgrano Day School

24 DE OCTUBRE, A LAS 19



Postura y Dolores de Espalda
Kga. Alejandra González
Auditorio Vicente López

12 DE SEPTIEMBRE A LAS 19



¿ESTRÉS O CANSANCIO? CÓMO DETECTAR Y PREVENIR
Dr. Gustavo Kasparas
Colegio Beata Imelda

21 DE NOVIEMBRE A LAS 19



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
Cruz Roja Argentina
Colegio Beata Imelda

Informes e inscripción:
Inscríbase ingresando a www.diagnosticoaipu.com/fundacion
Por consultas: inscripcionesfundacion@diagnosticoaipu.com.ar o al 4837-7585

Auditorio Cabildo: Av. Cabildo 457, 4to Piso
Auditorio Vicente López: Av. Maipú 1668, 3er piso, Vicente López
Colegio Beata Imelda: Andonaegui 2287, Villa Urquiza
Colegio Belgrano Day School: Juramento 3035, Belgrano

Seguinos en:
Facebook: www.facebook.com/FundacionDM
Twitter: www.twitter.com/FundacionDMaipu
YouTube: www.youtube.com/FundacionDM

CICLO DE CHARLAS

NUK®



19 DE SEPTIEMBRE, A LAS 19
"LACTANCIA MATERNA"

17 DE OCTUBRE, A LAS 19
CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

21 DE NOVIEMBRE, A LAS 19
VUELTA AL TRABAJO Y PRIMERAS COMIDAS

Auditorio Cabildo

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan en el marco de la campaña ConVIDAr.



CICLO CULTURAL

PROGRAMA PRELIMINAR DE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Actividades: 2016

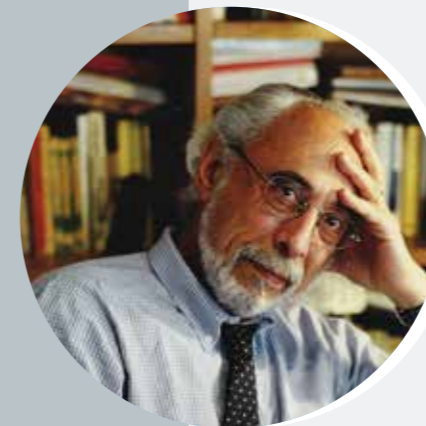
24 DE AGOSTO, A LAS 20,30

TEMAS DE ACTUALIDAD LOS LEUCO
Comunidad AMIJAI



10 DE NOVIEMBRE, A LAS 19

TEMAS DE ACTUALIDAD SANTIAGO KOVADLOFF
Colegio San Andrés



DICIEMBRE

MARCELO ARCE
Teatro Astral

Inscripciones
www.diagnosticoaipu.com/fundacion

Informes
inscripcionesfundacion@diagnosticoaipu.com.ar o al 4837-7585.



Por una mejor calidad de vida

Braquibac®



Semillas de ¹²⁵I para el tratamiento de cáncer de próstata, tumores cerebrales y otras neoplasias.



- ✓ TRATAMIENTO AMBULATORIO
- ✓ EFECTOS SECUNDARIOS MÍNIMOS
- ✓ RETORNO A LA RUTINA EN POCAS HORAS



LABORATORIOS BACON S.A.I.C.
Si necesita mayor información, no dude en comunicarse con nosotros
Tel +54(11) 4709-0171
ventas@bacon.com.ar

Por Virginia Fernández Maldonado



La vuelta al mercado

Adquirir vegetales y carnes en el Mercado Central o en las ferias itinerantes porteñas permite mantener una dieta equilibrada a un costo menor

En épocas de crisis económicas, los consumidores suelen agudizar el ingenio para poder mantener, de la mejor forma posible, las costumbres reinantes previas a la crisis. Reducir la cantidad de salidas a espectáculos o a comer afuera, realizar en forma casera algunos tratamientos de belleza que anteriormente eran llevados adelante por diferentes profesionales o recurrir a segundas marcas en artículos de limpieza, bebidas u otros productos son algunos de los ejemplos clásicos a los que se puede recurrir.

Pero mantener una dieta equilibrada es quizás la tarea que más obstáculos presenta, ya que tanto los vegetales como los diversos tipos de carne el menor precio suele acompañarse de una calidad también menor. Para sortear este problema, las estrategias de compra difieren y el foco sale de las marcas o las frecuencias para detenerse en el lugar de compra de dichos productos.

El Mercado Central de Buenos Aires ubicado en Tapiales, sobre la autopista que conduce al aeropuerto internacional de Ezeiza, es un destino casi obligado para quienes estén buscando mantener el menú a pesar de contar con menores ingresos. La mayor oferta se encuentra en verduras, pudiendo optar entre dos modalidades de compra: en una nave minorista se puede encontrar una gran número de puestos (similares a las clásicas verdulerías de barrio) que permiten hacer compras en volúmenes familiares de una gran cantidad de productos. En este sector también se puede adquirir carne, productos de granja, panificados, pastas frescas y muchos alimentos a precios notoriamente más bajos que pueden ser previamente consultados en www.alcentral.com.ar; la otra opción es hacer compras para abastecer a varias familias en las naves mayoristas, comprando por bolsa o cajón completos los diversos vegetales.

Las ferias itinerantes de la Ciudad de Buenos Aires ofrecen otro espacio alternativo para quienes buscan ganar la batalla a la suba de precios. Allí, 113 feriantes exponen sus productos en plazas y parques de la ciudad con valores más convenientes que los que se ofrecen en las grandes cadenas de supermercados. Tanto la ubicación de las ferias como los productos disponibles y sus precios pueden ser verificados en la aplicación BA Ferias, que fue desarrollada para tal fin y que se puede descargar en el teléfono celular en forma gratuita.

Estos son sólo algunos de los ejemplos que se pueden tomar para, con organización, un poco más de tiempo y ayuda de la tecnología, dar por tierra con la idea de la incompatibilidad entre un buen plan alimentario y las dificultades que plantean determinadas coyunturas económicas. •

Dónde consultar los precios del Mercado Central www.alcentral.com.ar



RESIDENCIA DEL ARCE

PARA PERSONAS MAYORES

**LA ATENCIÓN QUE NECESITAN.
EL RESPETO QUE SE MEREcen.**

Nuestro edificio fue pensado, diseñado y construido especialmente para personas mayores.

Contamos con los mejores profesionales en todas las disciplinas gerontológicas para una atención integral de excelencia.

Brindamos al residente un trato cálido y especializado orientado a promover una calidad de vida digna.

Estimulamos un envejecimiento activo.



¿Dónde estamos ubicados?
Av. Roosevelt 5570,
Villa Urquiza, C.A.B.A.



info@residenciadelarce.com.ar

Encuéntrenos en Facebook

Tel. 4521-8377
Av. Roosevelt 5570, Villa Urquiza, C.A.B.A.

NUESTRA GENTE

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS



GIMENA PUCHETTI,
Centro de Atención al Cliente

El 8 de mayo de 2006 llegué a Diagnóstico Maipú con mucho temor y curiosidad, y me encontré con una institución «grandiosa» a nivel tecnológico y calidez humana. Mis tareas comenzaron en el call-center, después me desempeñé como capacitadora del personal que ingresaba a la empresa, y luego realicé tareas administrativas en el Departamento de Marketing. Todos estos cambios me permitieron crecer a nivel personal y profesional. Desde junio de 2014 hasta la fecha, me encuentro en el Centro de Atención al Cliente. En Diagnóstico Maipú, siempre me sentí muy contenida y ya es como mi segunda casa. Estoy agradecida por ser parte de esta empresa.



VERÓNICA ROBLEDO,
Supervisora de admisión

En el año 1992, con solo 19 años, comencé a trabajar en Diagnóstico Maipú y mi tarea era llevar la facturación a las obras sociales. Más tarde, pasé a recepción asignando turnos. En ese momento, sólo había dos ecógrafos, rayos, mamografía y tomografía. Durante los siguientes años fui desempeñando tareas en: facturación, contaduría, tesorería, adquiriendo en cada uno de ellos una experiencia diferente.

En el año 2000, pasé a ser recepcionista en la sede San Isidro y luego pasé a pre facturación, área en la cual estuve hasta diciembre de 2014. Luego, me presenté con mucho nerviosismo al puesto de referente de supervisión en la sede Martínez. Hoy, en Junio de 2016, tengo la enorme alegría de ser supervisora de admisión en la sede Vicente López.

Estoy sumamente agradecida a todos mis compañeros y a Diagnóstico Maipú. Para mí es un orgullo trabajar en esta empresa que sigue creciendo y confió siempre en mí.

BÚSQUEDAS LABORALES

¡Te estamos buscando!
Si te interesa alguna de nuestras búsquedas, envíanos tu CV a busquedasrhh@diagnosticomaipu.com.ar o ingresalo en la sección de Recursos Humanos de www.diagnosticomaipu.com

Recepcionistas

Lunes a viernes de 12 a 20 hs y sábados por medio de 8 a 13 hs. Hay vacantes en las recepciones de todas las sedes.

Telefonistas

Lunes a viernes de 13 a 20 hs y sábados por medio de 8 a 13 hs. La central de turnos se ubica en la sede de Vicente López.

Maestranza

Lunes a viernes de 13 a 22 hs y 1 sábado cada 4 de 8 a 14 hs. Hay vacantes en todas las sedes.



¡HOLA! NOSOTROS SOMOS EL EQUIPO DE LA RECEPCIÓN DE LA SEDE MARTÍNEZ

De izquierda a derecha: Yamila Da Fonseca, Gabriela Miguel, Marisol Guerra, Marianela Alonso y Patricia Avenali.

Creamos soluciones innovadoras, sencillas y elegantes que ofrecen a los profesionales un camino más inteligente.

Sistema de Rayos-X Móvil DRX Revolution.
INNOVACIÓN EN MOVIMIENTO.



Sistema de Ultrasonido Touch Prime
UN ULTRASONIDO REVOLUCIONARIO



Vue-Clinical Collaboration Platform
CONECTAR
GESTIONAR
COMPARTIR



DRX-Excel System
LA SOLUCIÓN 2 EN 1
Fluoroscopia y Radiología integradas

Soluciones Digitales que evolucionan con usted. Simple!

Carestream

www.carestream.com

GE Healthcare



Resonancia
magnética
silenciosa



Imagen
molecular



Ultrasonido
portátil



Tomografías
con menos
radiación



Estudios
radiológicos
en la nube

Tecnología GE

GE Healthcare se destaca por innovar en soluciones tecnológicas que benefician cada vez a más y más gente, apoyados siempre en premisas como conectividad, seguridad, portabilidad, movilidad y comodidad. Sus desarrollos se dan sobre la base de la estrategia healthymagination, que apunta a la humanización de los exámenes y mejoran considerablemente la relación médico-paciente.

www.gehealthcare.com.pa

producto.salud@ge.com

1) La información en este material se presenta a modo general, aunque se procura que no existan datos inexactos, pueden existir distintas interpretaciones al respecto; esta información puede ser de aplicación restringida en su país. 2) Los productos mencionados en este material pueden estar sujetos a regulaciones del gobierno y pueden no estar disponibles en todas las localidades. El empaque y la efectiva comercialización únicamente se podrán realizar si el registro del producto ya ha sido otorgado en su país.

031186291