

CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ



Colon irritable ¿cómo se llega a su diagnóstico?

En la Argentina el 20% de las personas padece los síntomas. Especialistas hablan acerca de su diagnóstico y dan recomendaciones para el tratamiento.

.n°17

Marzo 2018

• **NOVEDADES /
INNOVACIONES**

Nuevo sistema de biopsia de mama/Mejor experiencia durante los estudios de resonancia

• **NOTABLES /
BARADERO SOLIDARIO**

Una ONG que confecciona pelucas oncológicas gratuitas

• **ENTREVISTA /
CARITAS**

El corazón al servicio de 10.000 niños y 15.000 adultos



AHORA DISPONIBLE EN



App Store

Tu historial de
estudios y turnos las 24hs,
más cerca.



**DIAGNOSTICO
MAIPU** 

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

¿Tenemos una vida equilibrada?

Laura Álvarez

Gerente comercial de
Diagnóstico Maipú



El estado de bienestar integra varios aspectos de la vida, y está relacionado con entender el valor que le damos a lo físico, a lo espiritual, a lo psíquico y a lo social.

Como Institución médica tenemos como objetivo cuidar la salud de nuestros pacientes, promoviendo una vida equilibrada.

Debemos tomar conciencia que el cuerpo es como una máquina en donde cada engranaje colabora para el funcionamiento del todo.

Para lograr este equilibrio, es fundamental el cambio de hábitos; la forma en que pensamos, como nos alimentamos, las actividades que realizamos, el valor que le damos al descanso y a como cuidamos nuestro cuerpo.

Es imprescindible generarnos espacios en donde poder desconectarnos de la tecnología y conectarnos con el otro, con lo presencial, con los afectos.

Poner nuestro cuerpo en movimiento y hacer aquello que nos gusta y que habitualmente postergamos.

Dejar de poner el foco en el Futuro y vivir a pleno el Presente.

Promover una vida equilibrada, es cuidar a nuestros pacientes.

Por ese motivo, además de ofrecerles excelentes profesionales y la mejor tecnología, incluimos siempre en nuestra comunicación distintos abordajes sobre esta temática; realizamos campañas de detección temprana de enfermedades y llevamos adelante, a través de nuestra Fundación, un programa de charlas y acciones solidarias para la comunidad.

Ayudarlos a cuidar su salud, es nuestra misión más importante. •

SUMARIO

- 3**
EDITORIAL
- 6**
INNOVACIONES QUE
AGREGAN VALOR
- 8**
ENEMIGOS ÍNTIMOS
- 10**
LA SEDE SAN ISIDRO CRECE
- 12**
PELUCAS SOLIDARIAS
- 13**
EL BOOM DE LAS ENERGÍAS
LIMPIAS
- 14**
INFECCIONES DE TRANSMISION
SEXUAL (ITS) EN LA
ADOLESCENCIA
- 16**
EL PODER DEL ABRAZO

- 18**
COLON IRRITABLE,
UN MOLESTO SÍNDROME MÁS
COMÚN DE LO QUE SE PIENSA
- 22**
UN CUENTO DE AIRE PURO
- 25**
OBRAS DE ARTE PARA DES-
CUBRIR EN LOS ESPACIOS
PÚBLICOS
- 26**
“LOS MÁS POBRES, LOS EX-
CLUIDOS, ELLOS ESTÁN EN EL
CORAZÓN Y EN LAS ACCIONES
DE CÁRITAS”

- 29**
NOVEDADES Y CAMPAÑAS
- 30**
HACIA LA COMUNIDAD /
CAMPAÑAS SOLIDARIAS /
CICLO CULTURAL
- 32**
COMÉ CONSCIENTE
- 34**
NUESTROS COLABORADORES



18

*Colon irritable,
un molesto síndrome
más común de lo que
se piensa*

ANUNCIAR EN CONCEPTO MAIPÚ

Si desea publicar como anunciante en la próxima edición de la revista, puede contactarse a: marketing@diagnosticomaipu.com.ar

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis
Cdor. Germán Flecha
Cdor. Fabián Novotny

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Coordinadora General

Lic. Cristina Segovia

Diseño

Camarote-BRD
info@camarotebird.com.ar

Colaboran en este número:

Lic. Cristina Segovia, Dr. Oscar Blejman, María Isabel Sánchez, Agustín Biasotti, Virginia Fernández

Maldonado, Dra. Andrea Vivas, Lic.

Juan Pablo Siccardi, Dra. Graciela Fernández Alonso, Sebastián Ríos, Victoria Portillo, Manuela Lorenzo

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Lic. Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

PAUSA Impresores S. A., Anatole France 360, Avellaneda, Pcia. de Buenos Aires. Tel.: 4205-5769

www.pausaimpresores.com.ar

RNPI: 5068137

Reconquista 336 piso 8° (C1013ABH)
CABA, Buenos Aires



Clari visitando a su Dra. Laura en el consultorio.

Te conocemos bien.
Te cuidamos mejor.

Por eso te ofrecemos una excelente cobertura médica al mejor precio. Acercate.

0800-777-6336

www.osmeconsanisidro.com.ar



OSMECON
SALUD

CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO

Superintendencia de Servicios de Salud 0800-222-SALUD (72583) R.N.E.M.P. N° de Inscripción Provisorio: 1149 www.sssalud.gov.ar

INNOVACIONES QUE AGREGAN VALOR

Por Lic. Cristina Segovia y
Dr. Oscar Blejman.
Jefe del Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario

Nuevos equipamientos e innovadoras tecnologías permiten ofrecer una mayor precisión diagnóstica, al mismo tiempo que mejoran la comodidad de los pacientes.



Nuevas salas con resonador en funcionamiento.

IMÁGENES QUE CALMAN

Para muchos pacientes, y no solo para quienes padecen de claustrofobia, hacerse un estudio de resonancia puede generar ansiedad, miedo o nerviosismo; por el procedimiento en sí mismo y más allá de cualquier diagnóstico posterior. A fin de tranquilizar a quienes asisten a realizarse este tipo de estudios, Diagnóstico Maipú ha reacondicionado las salas de resonancia magnética de las sedes de Vicente López, Cabildo, Villa Urquiza y Bazterrica.

Además del mejor equipamiento con la última tecnología y de los profesionales médicos más capacitados, las salas de resonancia, ahora también lucen plateadas con agradables paisajes a la vista de quienes ingresan. Este nuevo valor agregado, se complementa con un sistema de espejos adicionado a los equipos. Cuando el paciente ingresa al resonador, un mar calmo o montañas y valles, se reflejan en el espejo, generando una sensación de relajación durante todo el estudio. Incluso, pretende mejorar la experiencia en aquellos pacientes que son claustrofóbicos.

En la búsqueda de mejorar cada día y de brindar una atención médica de excelencia, la nueva ambientación de las salas, se suma a otras innovaciones antes realizadas. Por ejemplo, en las sedes Cabildo y San Isidro podremos encontrar equipos digitales con túneles más amplios y que permiten hacer los estudios más rápido, características que también ayudan al confort del paciente.

NUEVO EQUIPO DE INTERVENCIONISMO MAMARIO

Paulatinamente, en las últimas dos décadas, se fueron generando cambios en la modalidad de biopsiar lesiones mamarias (benignas o malignas) vistas por mamografía. Se pasó de la biopsia en quirófano a biopsiar, casi con igual resultado, en forma ambulatoria con un dispositivo que consiste en un mamógrafo acostado con una camilla y agujero donde pende la mama. Visualizada la imagen problema, un dispositivo complejo de corte y aspiración, toma muestras que son enviadas a estudio histopatológico. Lo benigno sigue con mamografías de control habituales y lo de riesgo o maligno pasa a cirugía definitiva. Utilizábamos las mesas de biopsia llamadas estereotáxicas con muy buen resultado.

La tecnología avanzó y “ese mamógrafo acostado” quedó retrasado en resolución especialmente con respecto a los mamógrafos digitales que hacen diagnóstico. Hoy agregamos, a la mamografía habitual de diagnóstico y control, la mamografía 3D.

La mamografía 3D, en base a un sistema de computación complejo, mejora el diagnóstico de lesiones mamarias malignas especialmente. Las lesiones son mostradas en láminas de 1 milímetro lo cual evita la superposición de imágenes y el enmascaramiento.

La institución incorporó recientemente, una nueva mesa “Hologic Affirm Prone Biopsy System”. Una tecnología que soluciona o mejora dificultades previas:



Mesa “Hologic Affirm Prone Biopsy System”.



Mesa “Hologic Affirm Prone Biopsy System”.

- *Permite biopsiar lesiones vistas en mamografías y lesiones solo vistas en mamografías 3D porque tiene incorporado también ese sistema.*
- *Tiene resolución para ver lesiones sutiles igualando a la mamografía de diagnóstico.*
- *Posibilita biopsiar lesiones en mamas de muy escaso espesor por tener acceso lateral.*
- *Puede biopsiar lesiones de ubicación muy posterior en la mama ya que el agujero por donde pende la misma puede ajustar su tamaño y permite este acceso.*
- *El compresor de la mama es amplio y transparente por lo que la ubicación de la lesión es fácil y especialmente rápida.*

Por todo lo mencionado, la calidad, confort y especialmente rapidez del procedimiento de biopsia ambulatoria de la mama ha mejorado y nos satisface contar con el mismo.

Por María Isabel Sánchez
Foto: Shutterstock

ENEMIGOS ÍNTIMOS

El ser humano es, en general, inconformista e insatisfecho. Pero cuando de complejos de imperfecciones físicas se trata, no es tanto lo que se puede hacer para aceptarnos y sentirnos satisfechos. Y como la belleza es claramente, para seducir a otro, las mujeres solemos sentir que ese es nuestro punto vulnerable

“Es casi inevitable. Toda mujer que se precie de tal debe ser conflictuada y acomplejada” es una frase que me acostumbre a repetir en tono humorístico pero muy en serio. Por eso la incluí en mi libro “Las Pecadoras. Malos pensamientos y secretos inconfesables” (Ediciones B), mi tercer libro. Y es que no conozco sobre esta tierra una sola mujer que esté plenamente satisfecha con lo que la naturaleza le ha dotado en cuestiones estéticas.

El ser humano es, en general, inconformista e insatisfecho, cosa que de ninguna manera me parece mal, porque el deseo de ser mejor, no sólo físicamente sino intelectual, espiritual y éticamente, es un magnífico motor que mueve hacia el crecimiento y que en el escarpado camino a la inalcanzable perfección, vamos capitalizando y disfrutando (nosotros y nuestros allegados) de los pequeños/grandes logros que nos hacen ser personas más interesantes y atractivas.

Pero cuando de complejos imperfecciones físicas se trata, no es tanto lo que se puede hacer para aceptarnos y sentirnos satisfechos.

Y como la belleza es claramente, para seducir a otro, las mujeres solemos sentir que ese es nuestro punto vulnerable. Si

ni siquiera espectaculares mujeres famosas se salvaron del engaño, ¿qué podemos esperar las mujeres de físico y belleza “estándar” que estamos llenas de imperfecciones? Y los mudos explotan, justamente, en el momento de la intimidad.

Me citó a mí misma en el mencionado libro:

“Desnudarse frente a otro no es nada fácil, aunque haya quienes anden por ahí diciendo que les encanta mostrarse. Porque desvestirse es mucho más que mostrar el cuerpo. Y por más atractivo y perfecto que este pueda ser, ofrendar la intimidad y exponernos en cuerpo y alma a otro, sin dudas -al menos a las mujeres- nos da un poquitín de pánico. Sobre todo si el otro es alguien que nos importa y que pretendemos tener tan enamorado de nosotros como cuando nos vieron producidas como para el “Oscar”.

A las mujeres nos preocupa y nos inquieta en exceso el hecho de resultar visualmente atractivas a la hora del amor íntimo y solemos ser exigentes en extremo con nosotras mismas, al punto de temer que si no tenemos un cuerpo escultural, no vamos a gustar sexualmente.

Y claro, vivimos esclavas de la perfección física, hasta somos capaces de desplegar todos los recursos de nuestra creatividad

para “disimularnos” cuando estamos sin ropas que nos protejan de la mirada del amante.

Alguna mortal puede decir con honestidad que jamás armó una estratégica escenografía semi iluminada con velas, o una postura al mejor estilo “La maja desnuda” De Goya, para encubrir algún rollito? ¿Quién puede negar que a la hora de levantarse de la cama ideó alguna vez un sensual y exótico envoltorio con las sábanas -estilo emperador romano- a fin de esconder alguna que otra imperfección?

Sin embargo la sexualidad no tiene mucho que ver con la perfección física.

En cambio influye -y mucho- que el compañero sexual tenga habilidad y experiencia como amante y mucha delicadeza y tacto (de las dos clases) como para hacernos sentir que si no somos las más favorecidas en

el terreno de la belleza y de la exuberancia, no importa. Así lo afirman los sexólogos, y aseguran que, en realidad, la atracción sexual es un estado de la mente. La buena apariencia es un ingrediente del atractivo, pero no el único. Es más, algunas hipótesis masculinas sostienen que los hombres buscan mujeres muy jóvenes y lindas con la única finalidad de exhibirlas ante otros hombres, y no precisamente porque en la intimidad les provoquen más placer.

El cuerpo es la primera carta de presentación, esto es una verdad casi absoluta, pero no la única, porque cuando estamos bien con nosotras mismas, empañamos seducción. La



inteligencia, la personalidad, el sentido del humor, la creatividad y una actitud sensual son el mejor camino para que las mujeres que no nacimos dotadas de un cuerpo digno de ser tapa de la revista Playboy, podamos sentirnos seguras y deseadas”

Cuando nos encontramos frente a un periódico extranjero (sí! El ABC.es!), que publica una célebre presentadora y actriz principiante Argentina, es toda una celebridad mundial en instagram, donde publica fotografías de su vida personal y profesional, en su inmensa mayoría en bikini, muchas veces de espaldas luciendo la parte de su cuerpo que ha decidido asegurar en 100.000 dólares” a las mujeres se nos estruja el alma!

¿Tendrá nuestra compatriota los complejos que las mujeres en general cargamos por insatisfacción o inseguridad? ¿O sus miedos y sufrimientos ante el riesgo de perder ese talento conseguido a fuerza de miles de estocadas y sentadillas, le impedirán disfrutar de su repentino éxito y popularidad y de su intimidad amorosa, como cualquier otra fémina?

A las mujeres cuyo peor enemigo es nuestra baja autoestima nos queda como consuelo que no hay “bien” que dure cien años. Y aún el trasero más perfecto valdrá cada vez menos, por eso, si vamos a invertir, es mejor hacerlo en aquellas cosas que con el correr del tiempo no se deterioran y nos harán seres más valiosos. •

Por Agustín Biasotti
Foto: Nina Abrevaya

LA SEDE SAN ISIDRO CRECE

NUEVO EDIFICIO
Más espacio y nuevo equipamiento se han traducido en un incremento de la capacidad de atención, en la optimización de la disponibilidad de turnos y en una reducción de los tiempos de espera. Nuevo acceso en el número 40 de la calle Alsina

Nuestra vocación ha sido siempre poner a disposición de los pacientes la mejor medicina acompañada de excelencia de servicio”, comentó Graciela Cilione, Gerente de Atención al Cliente de Diagnóstico Maipú. Esa vocación es la que está detrás de la ampliación de la Sede San Isidro, que días atrás culminó los últimos detalles, tras haber incorporado el edificio lindero y nuevo equipamiento.

Ahora el Laboratorio cuenta con su propio edificio, ofreciendo un espacio mucho más amplio (duplicó su capacidad) y equipamiento más moderno.

Además, se sumaron consultorios de ecografía general y doppler, junto con un nuevo resonador 3 Tesla, todos equipos de máxima tecnología a nivel mundial. El resonador 3 Tesla, posee un túnel más amplio que brinda la ventaja para los pacientes claustrofóbicos de tener más luz y más espacio. Excelente aplicación para estudios de plexos braquial o lumbosacro. En neurografía, debido a que dispone de una secuencia especial que permite estudiar los nervios con más detalle,

suprime la grasa y las estructuras vasculares y quedan brillantes sólo las estructuras nerviosas. En cardiología también es excelente y en abdomen posee el sistema para hacer Elastografía por resonancia magnética MR TOUCH que estudia la rigidez de los órganos o tejidos y se está usando especialmente para el hígado (Ej.: cirrosis hepática).

El aumento de la capacidad de atención de la sede San Isidro generado por las obras que culminaron recientemente será nada menos que del 50%, lo que redundará en menores tiempos de espera.

La remodelación también incluye un moderno y amplio bar, así como también se adicionaron más cocheras al estacionamiento, aliviando la espera de quienes se acercan a la Institución, y brindándoles más seguridad para sus vehículos. De esta forma, con la ampliación de la Sede San Isidro ubicada en Alsina 30 –y que ahora contará también con un acceso por Alsina 40–, Diagnóstico Maipú refuerza aún más su liderazgo en Zona Norte. •



La Sede San Isidro de Diagnóstico Maipú albergará un resonador magnético de alto campo magnético de 3T GE Architect, primer equipo instalado de GE en Latinoamérica con estas características. A diferencia de los resonadores magnéticos de generaciones anteriores, es un equipo totalmente digital, lo que permite hacer imágenes de mayor resolución o con mayor rapidez según la anatomía que uno esté estudiando o el tipo de paciente a examinar (pediátrico, por ejemplo).



Carestream

Detector DRX PLUS.



NUEVO.
LIVIANO.
RESISTENTE
AL AGUA.

carestream.com



SIN IMPORTAR EN QUÉ ETAPA DEL
CAMINO SE ENCUENTRE,
LO AYUDAREMOS
A LLEGAR A DONDE
QUIERE IR.

Pelucas solidarias

Una ONG con sede en Baradero se dedica a la confección de pelucas de pelo natural para prestar a mujeres que atraviesan tratamientos de quimioterapia

Algunas veces es difícil diferenciar lo urgente de lo importante, y ante un angustiante diagnóstico de cáncer no deja de ser importante la imagen que devuelve el espejo. Con este objetivo la organización Pelucas Solidarias Baradero lleva más de dos años confeccionando pelucas de pelo natural para mujeres y niñas que deben ser sometidas a tratamientos de quimioterapia.

Consultada por la obra de esta ONG, Jimena Ferrer Lozano describe el proceso detrás de este banco de pelucas oncológicas gratuitas: “Somos un grupo de mujeres que hacemos pelucas de pelo natural donado por la gente

–contó–. Las mismas se dan a préstamo por un plazo de seis meses a mujeres que tienen cáncer mientras realizan sus tratamientos de quimioterapia y están sin pelo. Luego de terminar el tratamiento las deben devolver”.

Los requisitos para la donación de pelo que permita confeccionar las pelucas son simples: cabello de por lo menos 30 centímetros de largo bien cuidado.

Si por algún motivo no es posible lograr ese cabello se puede colaborar desde otros lugares, donando cabezas de telgopor, hilos, pelucas en desuso o telas de modal para la realización de turbantes.

Para quienes busquen acceder a los servicios de esta ONG, los

requerimientos no son mucho más complejos: a través de su página de Facebook (www.facebook.com/PelucasSolidariasBaradero/), se realiza el pedido aportando datos personales y certificado médico. A partir de este momento entran en la lista de espera y en un plazo de entre tres y cuatro semanas la solicitante puede acercarse a la sede en Baradero y elegir allí la peluca que más se adecue a sus necesidades dentro de las que hay en stock, ya que no se realizan en forma personalizada. Al cabo de seis meses debe devolverse en buen estado para que comience nuevamente el ciclo, y poder ayudar a otras mujeres.

Las voluntarias que integran Pelucas Solidarias Baradero suelen ser entre doce y diecisiete mujeres, que se reúnen de acuerdo a su disposición horaria los días sábados, de 8 a 14 horas. Por el momento, el lugar de reunión es la Casa Cultural San Vicente de Paul en Baradero, aunque el objetivo de la ONG es poder acceder a un espacio propio.

Hasta el momento 450 pelucas fueron entregadas a pacientes oncológicas de todo el país que, gracias al trabajo desinteresado de este grupo de mujeres, pudieron encontrar en el espejo una imagen más cordial para atravesar ese difícil momento. •



Por Rafael Otegui
Sociólogo y periodista
Foto: Jesper Baerentzen
[freeimages]



REVOLUCIÓN VERDE

El boom de las energías limpias

Con nuevas leyes y licitaciones en marcha, toma impulso la transición hacia una nueva matriz energética en el país. Oportunidades y desafíos para las renovables en el escenario actual

El cambio climático, acelerado por la incesante acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera, hace mucho que dejó de ser una hipótesis abstracta para convertirse en una realidad cada vez más inquietante, cuyos efectos tangibles se confirman en catástrofes naturales, destrucción de ecosistemas, sequías, inundaciones y la amenaza creciente de hambrunas y enfermedades para millones de personas. En este contexto, científicos de todo el mundo alertan sobre la necesidad de impulsar de forma urgente un cambio en la matriz energética que permita reducir la actual dependencia de las fuentes no renovables –principales responsables del calentamiento global– y avanzar en la incorporación de energías limpias. Con nuevas leyes y adjudicaciones en marcha, nuestro país se suma a esta cruzada y empieza lentamente a posicionarse como un destino ideal para el despegue de las renovables.

• **Óptimas condiciones.** Si bien la producción de energías renovables en la Argentina es aún muy incipiente, los expertos coinciden en que nuestro país reúne condiciones privilegiadas para su

desarrollo. La gran diversidad de suelos y climas, el caudal de luz solar y la calidad de los vientos, configuran un escenario ideal para el despegue del sector.

• **La ola verde.** El puntapié inicial fue la sanción de la ley 27.191 en 2015, ley que estableció el Régimen de Fomento de energías renovables y que fijó la meta

LAS RENOVABLES

De forma muy general, se denomina energía renovable a aquella que es obtenida de fuentes inagotables, ya sea por la inmensa cantidad de energía que contienen o porque son capaces de regenerarse por medios naturales. Están incluidas en este grupo la energía eólica, la biomasa, la solar, la termosolar, la geotérmica, la mareomotriz, la hidroeléctrica y los biocombustibles.

UN MERCADO ABIERTO

Sancionada el año pasado, la Ley de Generación Distribuida es otro hito en la consolidación de las energías renovables en el país. Permite que los usuarios residenciales y privados puedan producir su propia energía limpia e inyectar el sobrante a la red.

de cubrir el 20% de la matriz energética nacional con este tipo de fuentes para el 2025. Para conseguirlo, el Gobierno lanzó en 2016 el programa RenovAr, un

programa de licitaciones que ya adjudicó proyectos de energía solar por 1.732 MW (Megawatt), entre otros. En conjunto, las inversiones recibidas hasta la fecha superan los U\$S7.000 millones.

• **2018, el año clave.** Este será el año del despegue de las energías limpias en el país porque empezarán a construirse los proyectos firmados en el marco del programa RenovAr. A un ritmo de adjudicación anual de más de 1.000 MW, la meta de conseguir un 20% de origen renovable para el 2025 parece cercana. Hoy, esa cifra llega a 1,2%, pero ya hay contratos que permitirán ascender al 8% este año y al 12% en 2019.

• **Un futuro posible.** Aunque en la actualidad las energías renovables representan apenas el 13% de la demanda energética mundial, diferentes estudios aseguran que están dadas las condiciones para que este porcentaje se multiplique pronto. Un informe reciente de la ONG internacional WWF titulado “100% de Energía Renovable para el año 2050”, asegura que las necesidades energéticas del planeta podrían ser satisfechas para ese año de forma limpia y renovable. •

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL (ITS) EN LA ADOLESCENCIA

(ITS)

Las ITS son un problema social que afectan a adolescentes y adultos de todos los estratos socioeconómicos.

Se pueden transmitir por sangre, semen, líquido pre seminal o fluido vaginal.

Por Dra. Andrea Vivas, Bioquímica adjunta de Laboratorios Maipu.

Las infecciones genitales en la adolescencia son cada vez más frecuentes asociándose a diferentes factores:

- Inicio de la sexualidad precozmente
- Relaciones sexuales casuales
- Inadecuada información respecto a las ITS
- Consulta tardía
- Escasa prevención
- Abandono e interrupción de tratamientos instaurados.

Entre las infecciones podemos citar: Gonococcia, Vaginosis, Sífilis, Trichomoniasis, Pediculosis púbica, Linfagranuloma Venéreo, Cervicitis, Micosis, Herpes, Verrugas Genitales, SIDA, Hepatitis B y C. Las complicaciones vinculadas a estas ITS pueden ser disfunción sexual, esterilidad de la pareja, cáncer de cuello útero y compromiso general del organismo.

Pueden no presentar síntomas y algunas veces sólo se detectan con un análisis de sangre u orina. Resulta importante un minucioso examen clínico en la consulta médica para la recolección de datos y elaboración de una historia clínica.

Es imprescindible la acción conjunta entre médico, laboratorio, familia, educadores y paciente para trabajar sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento teniendo en cuenta:

- Que las ITS en los adolescentes pue-

den ser disparadores que alertan y facilitan la detección de problemas generales físicos y emocionales.

- Que existen pruebas de laboratorio que contribuyen al diagnóstico de enfermedades de transmisión sexual pudiéndose efectuar las mismas en sangre, flujo vaginal, muestra endocervical, orina y semen.

- La importancia de un seguimiento en caso de detección de ITS y la necesidad de eventual terapéutica a la pareja.

- Que la profilaxis juega un rol relevante. El calendario Nacional de vacunación incluye la vacuna contra la Hepatitis B para toda la población y contra el virus del Papiloma para niños a partir de los 11 años; la vacuna cuadrivalente puede aplicarse tanto en hombres como en mujeres y tiene en estas últimas demostrada su eficacia hasta los 45 años. Resulta ser 100% eficaz para prevenir el cáncer de cuello uterino por los tipos de HPV presentes en la vacuna y un 90% para la prevención de verrugas genitales.

- La utilización de preservativo cómo método barrera desde el comienzo y durante todo el acto sexual.

- Una amplia colaboración familiar en el entendimiento del significado de ITS en los adolescentes y las medidas preventivas.



VACUNAS



CUIDAMOS A TU FAMILIA COMO SI FUESE NUESTRA

Hace más de 30 años que brindamos un servicio diferencial con el objetivo de cuidar a tu familia, garantizando la efectividad y seguridad de cada una de las vacunas que aplicamos.

- / Contamos con un equipo de profesionales altamente calificado e involucrado con el mantenimiento de altos estándares de calidad, que brinda atención personalizada en un ambiente de calidez y contención.
- / Cumplimos con normas de vacunación nacionales e internacionales y aseguramos la trazabilidad de todas las vacunas administradas.
- / Realizamos estrictos controles de calidad y bioseguridad, estudios de fármaco-vigilancia y seguimiento de efectos adversos.
- / Garantizamos la cadena de frío con tecnología de última generación y monitoreo computarizado en forma ininterrumpida.

Porque tu confianza merece nuestro compromiso.



2206-6000



WWW.STAMBOULIAN.COM.AR

STAMBOULIAN
SERVICIOS DE SALUD



Por Lic. Juan Pablo Siccardi y
Dra. Graciela Fernández Alonso

Foto: Liliana Guillermina Rico
Obra: Hermanos para siempre...
Certamen Buen Trato,
Primeros Pasos



EL PODER DEL ABRAZO



Que los abrazos de nuestros seres queridos son reconfortantes, en la mayoría de los casos al menos, no es sorprendente. Lo que sí asombra, son los beneficios de esta acción en nuestro cuerpo.



Dar un abrazo genera diversos beneficios en nuestro organismo. Probablemente, usted haya dado miles de abrazos a lo largo de su vida, pero tal vez desconoce el efecto biológico que este produce. Y es que diversos centros de todo el mundo, como en la Universidad de Carnegie Mellon o la de Amsterdam, señalan estos descubrimientos a nivel científico.

Desde Fundación Diagnóstico Maipú recomendamos el abrazo. En sintonía con la Campaña de Buen Trato que desarrollamos desde 2015, hemos invitado a abrazar de diversas maneras. Además de la “Vitamina de Buen Trato”, disponible en nuestras recepciones, comenzar el día con una buena dosis de ciertas sustancias es muy positivo para nuestro cuerpo. Veamos entonces todo lo que se produce al dar un abrazo:

ESTIMULA LA PRODUCCIÓN DE DOPAMINA

La dopamina es un neurotransmisor que tiene efectos directos sobre la motivación, el humor, la atención y el aprendizaje. Es llamada la “hormona de la felicidad” ya que frente a un estímulo positivo es segregada y produce alegría.

ESTIMULA LA PRODUCCIÓN DE SEROTONINA

Si la dopamina es la hormona del amor, la serotonina es la del placer. Además de favorecer la regulación del sueño, tiene importantes funciones sobre la regulación del estado de ánimo, incluso estabilizando nuestro estado emocional en situaciones de tensión, reduciendo la agresividad. La risa, y la actividad física también estimulan su producción.

MEJORA EL SISTEMA INMUNE

Abrazar reduce los niveles de cortisol que debilitan las defensas del cuerpo. La liberación de oxitocina que produce esta acción, hace que disminuya el nivel de este componente, convirtiendo al abrazo en un maravilloso optimizador del sistema inmune. El cortisol tiene una relación directa con el estrés.

ESTIMULA LA OXITOCINA

La oxitocina es conocida como la hormona del amor. Las mujeres segregan una gran cantidad en el parto y la lactancia. De acuerdo a diversos estudios, está relacionada con la formación de relaciones de confianza y generosidad. •

VITAMINA DE BUEN TRATO

Que los abrazos de nuestros seres queridos son reconfortantes, en la mayoría de los casos al menos, no es sorprendente. Lo que sí asombra, son los beneficios de esta acción en nuestro cuerpo.

SUMA TU COMPROMISO

Hay diversas acciones, cotidianas y accesibles que podés adoptar como propias para desarrollar durante 2018. Desde plantar un árbol a donar sangre, o incluso aprender la técnica de RCP. Te invitamos a ingresar en nuestra web, y conocer todas las propuestas con las que podés aportar tu granito de arena.

Por Sebastián A. Ríos



Colon irritable, un molesto síndrome más común de lo que se piensa

Se estima que en la Argentina el 20% de las personas padecen sus síntomas, que en muchos casos interfieren con las actividades cotidianas. Especialistas explican cómo llegar a su diagnóstico y cuál es su tratamiento



Cuatro de cada diez pacientes que llegan al consultorio del gastroenterólogo han sido derivados por sus médicos clínicos por padecer un puñado de síntomas muy molestos, por momentos incompatibles con la posibilidad de realizar actividades cotidianas (trabajar, estudiar, etcétera), que responden al nombre de Síndrome de Colon Irritable o Síndrome de Intestino Irritable. Pero esa población representa tan sólo una pequeña fracción de quienes padecen este síndrome, que se estima que en la Argentina afecta en alguna medida al 20% de las personas, principalmente a las mujeres.

“Es un síndrome clínico muy frecuente, que afecta al intestino grueso o colon. Si bien puede llegar a ser muy molesto, es benigno y no causa daño en el colon. Pero aunque raramente requiere internación, altera en forma significativa la calidad de vida de quienes lo padecen y es una causa frecuente de ausentismo laboral y escolar”, comentan los doctores Eduardo Piskorz y Araya María Valentina Araya, médicos gastroenterólogos del Centro Gastroenterológico Vicente López (Cegavilo).

A pesar de lo frecuente del síndrome, sus causas no están del todo claras. Existen formas que pueden presentarse luego de una infección gastrointestinal, pero se sabe que puede haber otros factores desencadenantes, entre los que se destaca el estrés. La relación estrés y síndrome de colon irritable se explica por el hecho de que el intestino está conectado con el cerebro mediante señales hormonales y nerviosas que van y vienen, y que afectan el funcionamiento intestinal. Dado que los nervios pueden volverse más activos durante momentos de estrés, esta hiperactividad es capaz de hacer que los intestinos sean más sensibles y se compriman o se contraigan más. Ahí entonces aparecen los síntomas.

Pero, ¿cuáles son sus síntomas? “El síndrome de colon irritable puede manifestarse de formas muy diversas: cólicos, dolor abdominal, distensión –responden los especialistas consultados–. En algunos pacientes predomina el estreñimiento, en otros la diarrea, y en otros pacientes alterna diarrea con constipación”. Lo cierto es que los síntomas difieren de una persona a otra, fluctuando de leves a graves. Aun así, la mayoría de las personas tiene síntomas leves. Para poder hablar de que una persona tiene este síndrome, los síntomas tienen que haber estado presentes por al menos 3 días al mes durante un período de no menos de 3 meses.

*Estrés,
un mal de la
modernidad*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

No existe una dieta que se aplique a todas las personas que padecen síndrome de colon irritable. Es por ello que muchos especialistas coinciden en recomendar que los pacientes lleven un registro de los síntomas y de los alimentos que ingieren, para así poder identificar alimentos que puedan exacerbar la enfermedad. Pero más allá de este diario, existen algunas recomendaciones generales; a continuación, las de la Asociación de Dietistas de Reino Unido.

HACIA EL DIAGNÓSTICO

Una de las características del síndrome de colon irritable es que los pacientes suelen pasar distintas consultas médicas (e incluso a veces distintos tratamientos que no ofrecen alivio significativo) antes de llegar al gastroenterólogo, que es quien cuenta con las herramientas para arribar al diagnóstico diferencial. “Es importante la consulta al especialista [en gastroenterología], el cual mediante la entrevista médica podrá orientar el diagnóstico –advierte el doctor Piskorz, ex jefe de gastroenterología del Hospital Fernández–. Ante síntomas atípicos o personas mayores de 50 años, es necesario solicitar estudios que permitan descartar lesiones orgánicas u otras patologías, como enfermedad celíaca o cáncer de colon”.

En ese sentido, los estudios por imágenes suelen ser de gran utilidad para descartar otras enfermedades que comparten síntomas con el síndrome de colon irritable. “Existen numerosos estudios por imágenes que un paciente con síntomas de síndrome de intestino irritable puede realizarse hasta llegar al diagnóstico –comentó el doctor Javier Vallejos, Jefe del Servicio de Resonancia Magnética de Diagnóstico Maipú–. Estos estudios son de los más simples hasta de alta complejidad. Uno de los estudios iniciales y accesibles es una ecografía abdominal que sirve para un enfoque inicial principalmente para descartar otras patologías. También en este sentido se puede realizar una tomografía computada de abdomen y pelvis, un estudio más avanzado que ofrece mayor detalle anatómico y un panorama general de los órganos abdominales”.

“Otros estudios más específicos para evaluar los intestinos son: estudios radiológicos contrastados como el colon por enema y el tránsito intestinal –completó el doctor Vallejos–. Son estudios que se realizan con equipos de rayos X, que ofrecen información general y que están siendo reemplazados por estudios con mayor detalle anatómico, como la entero-tomografía, la colonoscopia virtual por tomografía y la entero-resonancia magnética. Estos exámenes permiten una evaluación integral de los intestinos en sus diferentes segmentos, pudiendo descartar patología orgánica inflamatoria, infecciosa o neoplásica (tumoral) que podrían presentarse con signos y síntomas similares al síndrome de intestino irritable”.

Una vez llegado al diagnóstico correcto, existen distintas herramientas terapéuticas que pueden ayudar a mitigar sus síntomas. “Desde el punto de vista farmacológico existen antiespasmódicos que en combinación con otros fármacos pueden ser utilizados; incluso también ciertos ansiolíticos y antidepresivos son de utilidad. –explica la doctora Araya, gastroenteróloga de planta del Hospital Fernández–. Todos estos medicamentos deben ser indicados y controlados por el especialista”.

“Lo más importante es informar al paciente de la cronicidad de esta patología, que cursa con momento de exacerbación de los síntomas, que tanto el aspecto emocional y el nutricional forman parte del mismo trastorno, y que el tratamiento debe ser multidisciplinario”, concluyen los doctores Piskorz y Araya.

- Comer tres veces al día y no saltarse comidas.
- No comer tarde por las noches y hacerlo en pequeñas cantidades.
- Comer con tranquilidad. Una buena digestión necesita relajación.
- Limitar la ingesta de alcohol a dos unidades al día y mantener al menos dos días libres de alcohol a la semana.
- No superar las dos tazas de café al día.
- Reducir el consumo de bebidas con gas.
- Beber al menos ocho vasos de líquidos al día, sobre todo agua o bebidas sin cafeína.
- Reducir los alimentos con alto contenido en grasa, como las papas fritas, la comida rápida, el queso, la pizza, las salsas cremosas y los snacks en general.
- Reducir los alimentos manufacturados y cocinar con ingredientes frescos en la medida de lo posible.

MARZO,
MES DE LA MUJER



#Sanas
DeCorazón

LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR NO DISCRIMINA

1 de cada 3 mujeres muere por esta enfermedad

Es un consejo de:



FEDERACIÓN ARGENTINA
DE CARDIOLOGÍA

**DIAGNOSTICO
MAIPU**

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

Por Victoria Portillo
Fotos: Candela Gandara

Un cuento de aire puro

Los protagonistas de este lugar son los árboles que como buenos "dueños de casa" nos reciben apenas llegamos conduciéndonos hacia el centro comercial. Las avenidas Divisadero y Boyero son las avenidas principales acompañándolas a éstas, calles con nombres como Castaño, Casuarina y Avellano, entre tantas otras. A Cariló la acompañan el mar, y al mirar hacia arriba sólo el cielo y las copas de los árboles ya que los cables de luz y teléfono son subterráneos.

Las casas, negocios y cabañas están construidos con materiales tan nobles como la piedra y la madera haciendo imposible no sentir que somos parte de un cuento. Mientras imaginamos hadas algunos aseguran haber visto gnomos.

Durante el día, sus extensas playas de más de 300 metros de ancho, nos ofrecen paradores como el famoso Hemingway, llamado así en honor al escritor, en donde poder reunirse a hacer un descanso de tanto sol y comer con familia o amigos. Al caer la tarde quienes eligen este destino salen a caminar por el bosque y visitan alguno de sus tantos paseos comerciales como el Paseo de las Victorias, el de Las Alondras, el Paseo del Manzano, la Feria del Bosque y el patagónico Paseo Epuyen, entre tantos otros. Allí podremos encontrar desde exhibiciones de autos hasta artesanías pasando también por vidrieras en las que se ofrece ropa de primeras marcas.

La oferta gastronómica en Cariló es extensa y para todos los gustos y edades.

Cariló, este enorme bosque situado al lado del mar, lleva el nombre mapuche de médano verde y es uno de los destinos más exclusivos a tan sólo unas horas de distancia de la capital federal.

La Pulpería, famosa parrilla en avenida Divisadero y Avellano, es uno de los lugares que parecen acompañar a Cariló desde siempre. Los mejores mariscos los encontramos en La Ventola sobre la calle Calandria. Podemos deleitarnos con el sushi de Fabric Sushi sobre la calle Boyero. Las tapas españolas en El Bar de Tapas ubicado en la Feria del Bosque. Panchito Pueblo, en donde se reúnen los adolescentes, se encuentra en el Paseo del Manzano. Acqua y Farina es la pizzeria de moda, sobre la calle Boyero esquina Cerezo. Los chocolates y helados de La abuela Goye en el Paseo La Verbena, son un clásico del lugar.

Hay muchas casas de té, convirtiendo en un ritual la hora del cafecito con torta artesanal en el que se suele elegir aquella repleta de, obviamente, frutos del bosque.

Desde hace más de veinte años Los Conciertos en el bosque de Cariló son uno de los eventos más esperados. Junto a los sonidos propios de la naturaleza, rodeados de tantos árboles los músicos se reúnen para regalar un espectáculo único.

El Club de Golf, construido en el medio del bosque, visitado no solo por quienes suelen pasar sus vacaciones en el lugar sino por jugadores internacionales ha convertido al golf en el deporte por excelencia. La cancha cuenta con una serie de variables en el diseño que es para exigentes. Tiros ciegos, doglegs a derecha e izquierda, desniveles marcados, fairways con aéreas de aterrizaje drive de variada superficie y estrate-



Arriba: vista desde Charles Bridge. Abajo der. antiguo cementerio judío del barrio Josefov. Abajo izq. Calles del pueblo antiguo.

gia, greens francos de muy bien rodamiento y velocidad, y un “rough leñoso” compuesto por el bosque de pinos.

Gastronomía de excelencia, extensas playas que acompañan las caminatas por el bosque, cuatriciclos, caballos, paseos de compras. Cariló cuenta con todo lo necesario para poder hacerse una escapada para renovar energías o tomarse un poco más de tiempo y pasar unas vacaciones inolvidables. Marzo es el mejor mes para visitar este lugar ya que no hay tantos turistas como en los dos meses previos.

Valeria del Mar

Al encontrarse en un punto estratégico, entre Pinamar y Cariló, es una muy buena opción si se busca alojamiento más económico. Tiene un microclima con una temperatura un poco más elevada que las localidades de su alrededor, lo que la hace un destino ideal para los meses cercanos al verano. Caminatas, bicicletas, cuatriciclos, extensas playas y el bosque de su vecina Cariló son algunas de las razones por las que Valeria del Mar se impuso como destino.

Quienes visitan estas playas de la provincia de Buenos Aires, saben que el viaje no estará completo sin pasar tanto a la ida como a la vuelta por el parador Atalaya. Sobre la ruta 2, bien cerca de Chascomús, Este parador abrió sus puertas en 1942, y desde entonces se convirtió, junto a sus medialunas, en un rito del viajero argentino.

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre

1968 - 2018

50 años ininterrumpidos junto al Médico Radiólogo



TEMISLOSTALO

Excelencia farmacéutica

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL- 6344-1275
www.temislostalo.com.ar



Por Virginia Fernández Maldonado
Fotos: Shutterstock

Obras de arte para descubrir en los espacios públicos

Desde un inconfundible Botero hasta un exquisito Le Parc, la ciudad de Buenos Aires alberga esculturas de artistas clásicos pero también contemporáneos.

La ciudad de Buenos Aires se caracteriza entre otras cosas por la gran cantidad de propuestas culturales con la que cuenta, pero tal vez es menos conocida por la gran oferta de obras de reconocidos artistas que se encuentran emplazadas en espacios públicos, al alcance de quien quiera disfrutarlas. Para los que quieran descubrirlas, a continuación se detallan algunas de las más destacables:

Hacia la luz, de Julio Le Parc: este mendocino, maestro del cinetismo y del Op-art, tomó a la ciudad de Buenos Aires como eje inspirador para esta gran obra de arte ubicada en la Plazoleta Rubén Darío. Siguiendo la línea de sus obras, esta escultura de 6 metros de altura está estratégicamente ubicada para que el espectador pueda, dependiendo del ángulo que alcance, obtener una visión siempre distinta. Ubicación: Av. Figueroa Alcorta y Pueyrredón.

El Pensador, de Auguste Rodin: ubicada en el barrio de Monserrat desde el año 1907, es réplica de la famosa escultura francesa. Luego de una serie de cambios en la Plaza del Congreso, desde finales de la

década del 60 esta escultura puede disfrutarse en la Plaza Mariano Moreno. Ubicación: Av. De Mayo 1500.

Torso masculino desnudo, de Fernando Botero: esta pieza exhibida en el Parque Thays fue donada por el artista e inaugurada el 24 de mayo de 1994. Con el inconfundible sello del colombiano, este gran torso masculino que se destaca por la forma exagerada de los músculos del pecho y el abdomen se convirtió desde su emplazamiento en uno de los grandes atractivos urbanos. Ubicación: Av. Del Libertador y Av. Callao

Caperucita Roja, de Jean Carlus: Algo más escondida que las anteriores, esta obra basada en el famoso cuento de Perrault fue considerada durante muchos años, el único homenaje que recibía esa niña desobediente en el mundo, aunque ese mito fue derribado hace algunos años. Desde 1972 puede verse en la Plaza Sicilia del Parque 3 de Febrero. Ubicación: Av. Sarmiento y Av. Adolfo Berro

Fuente Monumental las Nereidas, de Lola Mora:

puede considerarse un clásico de la ciudad de Buenos Aires, pero nunca está de más recordar esta majestuosa obra de arte que en el momento de su inauguración, en 1903, causó un revuelo muy grande. Los cuerpos desnudos emergiendo del agua fueron considerados libertinos y licenciosos, tal fue el escándalo que ninguna mujer asistió a la ceremonia de presentación. En 1918 se trasladó de su emplazado original, a poca distancia de la Casa Rosada, a su ubicación actual, en Costanera Sur, un sitio mucho más alejado. Este cambio fue por presión de las ligas moralistas que exigían alejarla del centro urbano. Ubicación: Av. Dr. Tristán Achával Rodríguez 1401.

Paseo de las esculturas: de lunes a viernes, de 10 a 13, los talleres de la Coordinación de Monumentos y Obras de Arte (MOA), un hospital para las obras de arte que fueron vandalizadas o han sufrido el desgaste propio del paso del tiempo, pueden ser visitados. Un equipo multidisciplinario se encarga de restaurarlas y, de ser necesario, implementar medidas para su mayor protección. Ubicación: Parque 3 de febrero. •



Por Agustín Biasotti

“LOS MÁS POBRES, LOS EXCLUIDOS, ELLOS ESTÁN EN EL CORAZÓN Y EN LAS ACCIONES DE CÁRITAS”

Alicia López y Virginia Vilella, de Cáritas San Isidro, cuentan cuáles son los programas de desarrollo personal y comunitario de este organismo de la Iglesia Católica que lleva adelante la pastoral caritativa



Cáritas Argentina es el organismo que anima, coordina y organiza la pastoral caritativa de la Iglesia, procurando generar y dar respuestas integrales a las problemáticas de la pobreza desde los valores de la dignidad, la justicia y la solidaridad. Alicia López y Virginia Vilella, Coordinadora General y Coordinador del área de Gestión de Recursos de Cáritas San Isidro, respectivamente, cuentan en esta entrevista cuáles son sus programas y de qué forma las personas pueden colaborar con la entidad.

**—¿Cuál es hoy la misión de Caritas?
¿Cómo ha ido cambiando desde su creación?**

—La misión de Cáritas está orientada a la atención integral de todas las personas, preferentemente los más marginados, promoviendo, animando, coordinando y organizando la pastoral caritativa. Los más pobres, los excluidos, ellos están en el corazón y en las acciones de Cáritas; su misión es la de colaborar para que sean protagonistas de su propio desarrollo, personal y comunitario. Desde todas nuestras acciones, buscamos promover la transformación de la realidad y la construcción de una sociedad responsable, justa, fraterna y solidaria, realizando para ello tareas de asistencia, promoción, educación en la solidaridad y en la comunión de los bienes, adaptando la acción a la cambiante realidad social y a las nuevas pobrezas.

—¿Cuáles son los programas que lleva adelante?

—Trabajamos en redes temáticas, acompañando las acciones y el acontecer de 99 Centros de Atención a la Infancia, Adolescencia y Jóvenes, distribuidos en los cuatro partidos (Vicente López, San Isidro, San Fernando y Tigre). El eje transversal de nuestras obras es la educación socio-comunitaria, desde donde desarrollamos una diversidad de acciones de atención integral en barrios en situación de vulnerabilidad y empobrecimiento. Desde el año 1989 se van organizando las redes constituidas en función de la temática específica: Centros Educativos Comunitarios (34), Red Jardines y Centros Comunitarios (30), Formación profesional (17) y Trabajo con Adolescentes y Jóvenes (18), incluyendo los Centros Barriales.

—¿En qué niveles de enseñanza hace foco el programa de educación de Caritas y a través de qué acciones?

—La población que concurre a nuestras obras va de la primera Infancia, atravesando la etapa escolar primaria (como franja

etérea) y adolescentes y jóvenes, incluyendo adultos. Cada obra o centro cuenta con su propia Planificación Estratégica. Dentro de las acciones y actividades hay capacitaciones comunes a todas las Redes; se realizan encuentros de Educadores/as; Capacitaciones específicas por Red/tema; “Mostrarte”; “Encuentro de Apoyos Escolares”; “Encuentro de Educadores de Jardines”, etcétera. Todas las acciones buscan enriquecer el trabajo de los diferentes Equipos de nuestras Obras, con el objeto de brindar un servicio cada día mejor a los niños/as, adolescentes y jóvenes de nuestras comunidades.

—¿Cómo funciona el programa de jóvenes y adicciones?

—El programa de jóvenes y adicciones abarca desde los primeros contactos con los chicos en situación de consumo en sus barrios de referencia, hasta la incorporación en espacios terapéuticos grupales, individuales y/o familiares, el acompañamiento de las internaciones en los casos en que así se requiere, como la promoción de la inserción social, educativa y laboral de los mismos. También es amplia la tarea preventiva que se lleva adelante en las distintas comunidades, dirigida a adolescentes y jóvenes. Para desarrollar estas acciones contamos con 8 centros específicos vinculados al trabajo en adicciones en sus distintas etapas, incluyendo la reinserción social y 18 que realizan una tarea más inespecífica a través de talleres culturales y artísticos, cursos de formación profesional, recreación y deporte, apoyo a la permanencia y promoción escolar, becas educativas, talleres reflexivos y de salud integral, apoyo familiar, entre otros.

La modalidad de trabajo está basada en cinco pilares básicos: presencia, cercanía, vínculo, protagonismo de los jóvenes y comunidad. Por las características de la población con la que trabajamos, (jóvenes en un alto grado de vulnerabilidad, con pocas perspectivas de futuro, un acceso cotidiano a las sustancias y una fuerte presión social para el consumo), hemos comprobado que el trabajo debe ser muy cercano y desde la propia comunidad, a fin de ir generando un grado de confianza que permita la intervención y al mismo tiempo debe ser integral ya que hay que atender cuestiones que tienen que ver con derechos básicos vulnerados, como el acceso a la documentación, a la salud, a la educación, a una nutrición de calidad, a la restitución de vínculos familiares y comunitarios, entre otros. Los jóvenes que se incorporan en los centros barriales

...“El eje transversal de nuestras obras es la educación socio-comunitaria, desde donde desarrollamos una diversidad de acciones de atención integral en barrios en situación de vulnerabilidad y empobrecimiento”...



NOVEDADES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD



LA APP LLEGÓ A TU IPHONE

Desde el mes de diciembre, la app de Diagnóstico Maipú también se encuentra disponible para los dispositivos iOS. (iphone)

Con nuestra aplicación podrás obtener turnos online las 24hs., mirar los informes y las imágenes de tus estudios y compartilos. Recordá que si ya estás registrada/o en la web, podrás ingresar con ese mismo usuario. Descargala desde tu iPhone o iPad. Más de 10.000 pacientes ya la están utilizando. A continuación, te dejamos un breve instructivo para solicitar un turno:

Ingresá con tu usuario o

regístrate. Si olvidaste tu contraseña, solo podrás recuperarla desde la web.

Para reservar un turno, ingresá a la pestaña TURNOS, click en el símbolo más. O podés hacerlo desde el menú RESERVAR TURNOS. Allí, tendrás espacio para completar con tu Cobertura Médica y el Estudio solicitado. Luego verás la agenda con las opciones y podrás filtrar por semana, profesional, sede, horario etc, según tus necesidades. Una vez elegido el turno, solo tendrás que hacer click en RESERVAR

Para obtener un turno para un familiar deberás cargar todos sus datos desde la web.

CAMPAÑA MES DE LA MUJER

Durante todo marzo y en el marco del Mes de la Mujer, nos unimos a la Federación Argentina de Cardiología, a fin de concientizar acerca de la importancia del cuidado del corazón. Bajo el concepto de campaña "#sanasdecorazón: la Enfermedad Cardiovascular no discrimina", queremos lograr que las mujeres sepan reconocer los síntomas, incorporen hábitos saludables en su vida y realicen los chequeos médicos necesarios para su prevención. Durante todo el mes, podrás encontrar más información sobre este importante tema en nuestras redes sociales.



RESULTADOS POR MAIL Y NUEVO WEB CHAT

A partir de ahora vas a recibir por mail un link de acceso para ver los informes de tus estudios de imágenes, así como ya recibís los resultados de tus análisis de laboratorio. Además, hay una nueva vía de comunicación en la web, un chat para cualquier consulta que desees realizamos. Valoramos tu tiempo y por eso en forma constante estamos enfocados en mejorar continuamente el servicio hacia nuestros pacientes.



CAMINATAS

Comienza otro nuevo año de caminatas. Te esperamos en los grupos habituales de nuestro programa "Yo Camino". Si todavía no participás, te invitamos a sumarte y a disfrutar los múltiples beneficios de caminar en grupo. Para inscribirte, ingresá en: www.diagnosticsmaipu.com/yo-camino y presentá el apto médico al profesor el primer día que asistís. Te garantizamos que vas a vivir una linda experiencia a nivel físico y emocional.

HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE
LA SOLIDARIDAD ES UN
AMPLIO RECURSO CON EL
QUE CUENTA LA SOCIEDAD,
LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO
MAIPÚ LLEVA ADELANTE
CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES
BENEFICIARIOS

Ciclo de charlas NUK

CICLO DE CHARLAS CON PUERICULTORAS, DESTINADAS A TODA LA FAMILIA Y COMUNIDAD.

NUK®



"LACTANCIA MATERNA"

22 DE FEBRERO, A LAS 19
Sede Vicente López

31 DE MAYO, A LAS 19
Sede Cabildo

30 DE AGOSTO, A LAS 19
Sede Vicente López



CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

22 DE MARZO, A LAS 19
Sede Vicente López

28 DE JUNIO, A LAS 19
Sede Cabildo

27 DE SEPTIEMBRE, A LAS 19
Sede Vicente López



VUELTA AL TRABAJO Y PRIMERAS COMIDAS

12 DE ABRIL, A LAS 19
Sede Vicente López

12 DE JULIO, A LAS 19
Sede Cabildo

25 DE OCTUBRE, A LAS 19
Sede Vicente López

Ciclo de charlas New Garden

UN ESPACIO DESTINADO A MEJORAR NUESTRA ALIMENTACIÓN

New Garden



EL PODER DE LAS SEMILLAS

26 DE ABRIL
Sede Vicente López



ALIMENTOS PARA EL CORAZÓN

13 DE SEPTIEMBRE
Sede Vicente López



CÓMO REDUCIR EL CONSUMO DE HIDRATOS DE CARBONO

8 DE NOVIEMBRE
Sede Vicente López

FUNDACION
**DIAGNÓSTICO
MAIPÚ**

• Seguinos en:

www.facebook.com/FundacionDM

www.twitter.com/FundacionDMaipu

www.youtube.com/FundacionDM

www.instagram.com/FundacionDM

Durante todo el año, se brindarán distintas charlas. Consulte en nuestra web las fechas y horarios de cada encuentro.

HERRAMIENTAS PARA REDUCIR EL ESTRÉS.

DISLEXIA EN LA ACTUALIDAD

ALIMENTOS DEL SIGLO XXI

CÁNCER DE MAMA EN EL ARTE

LABORATORIO CULINARIO: LA HIGIENE EN LA COCINA

RCP Y PRIMEROS AUXILIOS



De la mano de Cruz Roja Argentina, un recorrido teórico por las principales maniobras ante emergencias y la técnica de reanimación cardiopulmonar. Los mismos serán brindados en distintos espacios. Puede guiarse por el siguiente cronograma:

ABRIL San Fernando
MAYO Nuñez
JUNIO San Isidro
AGOSTO Belgrano
OCTUBRE Villa Urquiza
NOVIEMBRE Pilar

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones Diagnóstico Maipú están ubicados los contenedores de Fundación, especialmente diseñados para organizar las donaciones de tapitas de plástico y papel destinadas al programa de reciclaje de la Fundación Garrahan. Te invitamos a acercarnos tu donación de papel y/o tapitas..•



•
Informes e inscripción:
Inscribase ingresando a www.diagnosticomaipu.com/fundacion
Por consultas: inscripcionesfundacion@diagnosticomaipu.com.ar o al 4837-7585

•
Auditorio Fundación Diagnóstico Maipú:
Av. Maipú 1668, 3er piso, Vicente López

CICLO CULTURAL

PROGRAMA PRELIMINAR DE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

• MUJERES DE FE

La perspectiva histórica y futura de la mujer en las tres principales religiones monoteístas.

Expositoras: Marisa Bergman, María Eugenia Crespo y Nancy Falcón.
Programa Constructores de Puentes.

Lugar: La Abadía de Belgrano.



• Inscripciones

www.diagnosticomaipu.com/fundacion

Informes

inscripcionesfundacion@diagnosticomaipu.com.ar
o al 4837-7585.

ENSALADA AGRIDULCE



INGREDIENTES

- Verdes a elección: Rúcula, albahaca, radicheta, kale
- 1/3 taza de calabazas en cubos
- 1/2 pera chica
- 1 porción de queso azul/ queso brie/ queso de cabra/ queso feta
- Nueces
- Vinagreta: 1 cucharadita de oliva + 1 cucharada de aceto en reducción
- + sal marina + ajo en polvo

PROCEDIMIENTO

Hornear la calabaza en cubos, reservar
Cortar en rodajas la pera y saltearla con un chorrito de agua
En un bowl colocar los verdes previamente lavados + calabazas horneadas + pera + queso a elección + nueces + vinagreta
Revolver bien y a disfrutar (es una de mis ensaladas preferidas, es un éxito!!!)

CHEESE CAKE FIT

RINDE 4 PORCIONES



INGREDIENTES

- 8 cucharadas soperas de ricota magra
 - 4 cucharadas soperas de queso untable light o 0%
 - 2 huevos
 - endulzante a gusto (recomiendo usar 10-15 sobres de sucralosa/ stevia)
 - 1 chorrito de extracto de vainilla
 - 1 cucharadita de polvo de hornear
- Para el topping:**
- mermelada de frutos rojos sin azúcar o/y frutos rojos
 - (a gusto personal, pueden agregar la mermelada o frutas que más les gusten)

PROCEDIMIENTO

En un recipiente aparte colocar: ricota + queso untable light + endulzante + huevos + extracto de vainilla + polvo de hornear e integrar bien
Llevar la mezcla a moldes para muffins antiadherentes
Llevar a horno bajo 25-30 minutos aproximadamente hasta que esté firme el "cheese"
Sacar del horno y dejar enfriar. Desmoldar y agregar topping



2018

ExpoMedical

16ta. Feria Internacional de Productos
Equipos y Servicios para la Salud

26 al 28
de septiembre 2018



CENTRO COSTA SALGUERO
BUENOS AIRES, ARGENTINA



En conjunto con:

17
mas

Jornadas

de Capacitación Hospitalaria

**PARTICIPE DEL MAYOR CENTRO DE
NEGOCIOS Y CAPACITACIÓN.**

El punto de encuentro del Sector Salud.

Organiza
MERCOFERIAS S.R.L.

✉ info@expomedical.com.ar ☎ 4791-8001
f www.facebook.com/ExpoMedical
t www.twitter.com/EXPOMEDICAL

www.expomedical.com.ar

NUESTROS COLABORADORES

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS



LIC. CLAUDIO CONTI
Coordinador Técnico de los servicios de Radiología y Densitometría Ósea

Conocí Diagnóstico Maipú en el año 2001 cuando recién comenzaba mi vida profesional como Técnico Radiólogo. Lleno de sueños y de miedos. Recuerdo el día de la entrevista donde conocí a Hector Camorali, quien en ese momento era el jefe técnico, lo perseguí hasta el kiosco para que me diera una oportunidad. Después de hacer una rotación de casi 1 año, se me dió la posibilidad por la que tanto luché. Siempre le voy a estar agradecido a Hector por haber confiado en mí. Me encontré con una empresa ordenada y en pleno crecimiento.

Hoy, ya han pasado 16 años. Y, desde aquel día, siento que estoy en un lugar donde puedo crecer profesional y personalmente. En mis primeros 12 años, trabajé como Técnico Radiólogo en todas las sedes; San Isidro, Vicente López, Martínez y Cabildo.

Viviendo en primera persona, el crecimiento de la Institución, que tiene a la excelencia como su misión principal.

En el 2013, comencé a desempeñarme como Coordinador Técnico del servicio de Radiología, cargo que tengo en la actualidad. En todo momento, sentí el apoyo de la empresa, brindándome las herramientas necesarias para desarrollarme en este nuevo puesto. Desde el año pasado, también comencé a trabajar como Coordinador Técnico del servicio de Densitometría Ósea. Una nueva apuesta en mi carrera profesional.

Actualmente disfruto mi trabajo y mi profesión en un cordial ámbito laboral. Soy muy agradecido de todas las posibilidades que me brinda Diagnóstico Maipú.



CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO A LA TRAYECTORIA

En el mes de diciembre, como todos los años, realizamos la Ceremonia de Reconocimiento a la Trayectoria en la que homenajeamos a 43 colaboradores que nos acompañan desde hace 10, 20 y 30 años.

Se entregaron menciones y premios por la dedicación, la constancia y la lealtad demostrada por todos ellos durante tantos años.

En un clima de emoción, el Dr. Raúl Pissinis, dirigió unas palabras para los homenajeados.

Arriba de izquierda a derecha: Natalia Leguizamón, María Luisa Grimaldi, Jorge Chirieleison, Rosana Rodriguez, Mabel Montivero, Mónica Colombo, Ana Vasconcelos, Valeria Seoane, Gabriela Zudaire, Liliana Cerbo, Mariana Aguirre, Valeria Donofrio, Beatriz Jaular, Mónica Díaz, Paula Kosacoff, Pablo Rodríguez Vicente, Adrián Novak, Gisela Escalante, Gabriela Ladeiro, Ana Uchima, Soledad Nocetti, Claudia Álvarez, Juan Bautista Alberdi, Ana María Peñate, Luis Dávila. Abajo: Gabriela Cariboni y Héctor Deschle.W

¡Agradecemos a ellos, el compromiso de todos estos años compartidos!

PLANIFICACIÓN
PROYECTO
DIRECCIÓN DE OBRA

udw Ures
Devalle
Wild **arquitectura para la salud**

Arq. Fabián Mendoza
asociado







(+5411) 4704 9079
O'Higgins 3240 2ºB
Ciudad de Buenos Aires

info@udwarquitectos.com.ar
www.udwarquitectos.com.ar



AMPLIACIÓN SAN ISIDRO

NUEVO EDIFICIO

- NUEVO RESONADOR 3T (TÚNEL MÁS GRANDE) • 
- MÁS ECÓGRAFOS Y EQUIPOS DE RADIOLOGÍA DIGITAL • 
- NUEVO BAR • 
- ESTACIONAMIENTO • 

TU DIAGNÓSTICO ES
LO MÁS IMPORTANTE

DIAGNOSTICO
MAIPU 