

# CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ

## *Estudios previos*

# *¿Por qué es tan importante tu historial?*

*Los estudios anteriores son una herramienta clave para lograr un diagnóstico más preciso. En nuestro Portal Web tenemos a disposición de los pacientes, el historial digital de sus estudios a un solo click.*

**.n°19**

Junio 2019

• **TECNOLOGÍA /  
DENSITOMETRÍA**

*Equipamiento de última generación para la detección de la osteoporosis*

• **INVESTIGACIÓN /  
NUEVO ATLAS CLÍNICO  
CARDÍACO**

*Libro del Dpto. de Investigación de Diagnóstico Maipú*

• **ARTE Y CULTURA /  
MOVIDA TEATRAL  
INNOVADORA**

*Nuevas propuestas que mantienen el interés del público*



# PLAY & LEARN

Desde sala de dos, los chicos están inmersos en un ambiente bilingüe, situación crucial para la adquisición natural de una segunda lengua en esta etapa decisiva del desarrollo cognitivo. En un entorno cálido, contenedor y estimulante desarrollan su capacidad intelectual, física, emocional y social desde el juego que es la principal fuente de aprendizaje de los niños. Desde 1950 construimos vínculos de respeto y confianza con nuestra comunidad.

EN TODAS NUESTRAS SEDES

OPCIÓN DOBLE JORNADA DESDE K2

### SEDE SAN ISIDRO

MARTÍNEZ  
Kinder y Primario  
Gral. Pueyrredón 1499  
+54 11 4580 3500 int. 137  
admisionemartinez@stjohns.edu.ar

BECCAR  
Secundario  
España 348/370

### SEDE PILAR

Kinder, Primario, Secundario  
Panamericana Km. 48.800  
+54 02304 667 667 int. 106  
admisionespilar@stjohns.edu.ar

### SEDE ESCOBAR

Kinder  
Panamericana Ramal Escobar Km. 44  
Av. de los Colegios 385, Puertos Escobar  
+54 02304 667 667 int. 152  
admisionespuertos@stjohns.edu.ar

[www.stjohns.edu.ar](http://www.stjohns.edu.ar)



## Una historia de compromiso con la calidad

Dra. Maria Estela Fernández

Directora del Laboratorio Maipú

Desde el año 1989 tengo el honor de dirigir el Servicio de Laboratorio de Análisis Clínicos de Diagnóstico Maipú.

Comenzó a crecer en un pequeño espacio en la sede Vicente López. Con el transcurso del tiempo fue acompañando la apertura de las nuevas sedes en San Isidro, Martínez, Belgrano, San Fernando y Pilar.

En Laboratorio Maipú somos un equipo de bioquímicos, técnicos y personal de admisión cuya única meta es brindar a nuestros pacientes y a los médicos derivadores que confían en nosotros, una atención integral de laboratorio.

Cada resultado está avalado por estrictos controles de calidad nacionales e internacionales y es procesado con tecnología y metodología de última generación, que garantizan su precisión.

Si bien aplicar la mejor metodología hace al correcto resultado de nuestros análisis, creemos que la relación entre el paciente, el equipo de laboratorio y el médico, es fundamental para hacer nuestro aporte al diagnóstico final.

A Ustedes, médicos y pacientes, les agradecemos la confianza depositada en nosotros a lo largo de estos 30 años. De mi parte y de nuestro equipo, seguiremos fieles al compromiso de seguir trabajando para brindarles medicina de excelencia. •



## SUMARIO

3

EDITORIAL

6

DENSITOMETRÍA:  
HERRAMIENTA CLAVE PARA  
LA PREVENCIÓN DE LA  
OSTEOPOROSIS

8

NUEVO ATLAS CLÍNICO  
CARDÍACO

10

REÍR PARA SANAR... Y PARA  
AMAR

12

VEGETARIANISMO EN  
ADOLESCENTES: ¿RIESGO DE  
TRASTORNOS ALIMENTARIOS?

13

UN LLAMADO A LA ACCIÓN  
LA SALUD DE LAS COSTAS

14

¿QUÉ ES EL SÍNDROME  
URÉMICO HEMOLÍTICO?

16

CERTAMEN CORAZONADAS

18

ESTUDIOS PREVIOS  
LA IMPORTANCIA DE TENERLOS  
TODOS EN UN SOLO LUGAR

22

BERLIN

25

EL TEATRO APUESTA POR LA  
INNOVACIÓN

26

“EL LENGUAJE DE LA ESPIRI-  
TUALIDAD ES UNIVERSAL”

28

NOVEDADES Y CAMPAÑAS

30

HACIA LA COMUNIDAD /  
CAMPAÑAS SOLIDARIAS /  
CICLO CULTURAL

32

COMÉ CONSCIENTE

34

NUESTROS COLABORADORES

18

*Estudios previos.  
La importancia de  
tenerlos todos en  
un solo lugar*



**ANUNCIAR EN  
CONCEPTO MAIPÚ**

Si desea publicar como anunciante en la próxima edición de la revista,  
puede contactarse a: [marketing@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:marketing@diagnosticomaipu.com.ar)

## STAFF

### DIAGNÓSTICO MAIPÚ

#### Directorio

Dr. Oscar Blejman  
Dr. Jorge M. Carrascosa  
Dra. Patricia M. Carrascosa  
Dr. Eneas Pampliega  
Dr. Raúl C. Pissinis  
Cdr. Germán Flecha  
Cdr. Fabián Novotny

### FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

#### Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

### STAFF CONCEPTO MAIPÚ

#### Editora responsable

Laura Álvarez

#### Coordinadora General

Lic. Cristina Segovia

### Diseño

Camarote-BRD  
[info@camarotebrd.com.ar](mailto:info@camarotebrd.com.ar)

### Colaboran en este número:

Lic. Cristina Segovia, María Isabel  
Sánchez, Sebastián Ríos, Dra. Patricia  
Carrascosa, Rafael Otegui, Dra. Paula  
A. Devincenzi, Lic. Juan Pablo Siccardi,  
Dra. Graciela Fernández Alonso, Cynthia  
Martínez Wagner, Manuela Lorenzo

### Contacto comercial

Lic. Cristina Segovia  
[marketing@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:marketing@diagnosticomaipu.com.ar)

### Impresión

Impresión Mundial S. A.  
José Cortejarena 1862 CABA  
(C1281AAB)  
RNPI: 5068137  
Reconquista 336, piso 8°  
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

DRX-Evolution Plus

# DISEÑADO PARA EL FUTURO.



Las ventajas del Evolution Plus van más allá que sus cambios estéticos de última generación.

Las nuevas características incluyen una mesa con una mayor capacidad de carga,  
funciones pediátricas mejoradas, rango de columna-tubo para centros con techos altos,  
y un diseño pensado para introducir aplicaciones de avanzada a futuro.

## Carestream

[www.carestream.com](http://www.carestream.com)

Telefono: 0800-444-4201  
Mail: [cos\\_arg@carestream.com](mailto:cos_arg@carestream.com)

## DENSITOMETRÍA: HERRAMIENTA CLAVE PARA LA PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

Por Sebastián A. Ríos  
Fotos: GE

### IMÁGENES QUE CALMAN

Los modernos densitómetros de Diagnóstico Maipú emplean dosis ultra bajas de radiación y permiten reducir el tiempo que dura el estudio

La densitometría –también llamada absorciometría de rayos X de energía dual (DXA) – es una forma mejorada de tecnología de rayos X que se emplea para medir las distintas densidades de los componentes del cuerpo, y es el estudio fundamental para el diagnóstico de la osteoporosis. “La osteoporosis es una condición crónica que se observa con mayor frecuencia en mujeres postmenopáusicas debido a la caída de estrógenos que ocurre en dicha etapa”, explica la doctora María Virginia Busnelli, médica especialista en nutrición y directora del centro médico CRENYF, quien agrega: “es una enfermedad definida por la disminución de masa ósea, que determina un gran riesgo en la producción de fracturas ante un trauma mínimo”.

Es por ello que se aconseja que las mujeres a partir de los 65 años (y los varones a partir

de los 70 se realicen periódicamente una densitometría, para evaluar su salud ósea. “Es un estudio simple, rápido y no es invasivo. La cantidad de radiación utilizada es extremadamente pequeña, menor a la exposición de un día de radiación natural”, señala el doctor Patricio Sita, Coordinador del Servicio de Densitometría de Diagnóstico Maipú.

“Diagnóstico Maipú cuenta con los mejores equipos de última generación que posibilitan realizar mediciones de densidad mineral ósea para el estudio de la osteoporosis –explica el doctor Sita–. La nueva línea de equipos presentan una amplia gama de soluciones que permiten descubrir nuevas formas de tratar la osteoporosis con mayor eficacia en relación a la precisión de los análisis, el empleo de dosis ultra bajas de radiación y la reducción del tiempo en la adquisición del estudio”.

### ENFERMEDAD SILENCIOSA

El especialista destaca que un aspecto diferencial de los modernos densitómetros en funciones en Diagnóstico Maipú es que “cuentan con análisis de regiones especiales como la adquisición del radio para pacientes con dificultades de movilidad que les impida ubicarse en la posición acostada. Permiten además realizar la valoración de la masa ósea peri-protésica en caderas y la morfometría de los cuerpos vertebrales (DVA) para diagnosticar diferentes deformidades que indiquen posibles fracturas ocultas”. Esto último es de especial importancia, ya que la osteoporosis es una enfermedad que cursa en silencio, y en las que sus primeros síntomas (fracturas) se presentan cuando ya se ha producido la descalcificación de los huesos.

“La osteoporosis es una condición muy prevalente por aumento de expectativa de vida, con una complicación (fractura) que genera elevada morbimortalidad: la mortalidad aumenta al 20% en el primer año de una fractura de fémur”, advierte la doctora Busnelli, que cuenta que incluso más allá del incremento del riesgo de mortalidad, las fracturas conspiran contra la calidad de vida de las personas mayores: “La fractura vertebral genera deformidad, pérdida de altura, cifosis y protrusión abdominal. Por eso es de suma importancia realizar el diagnóstico y tratamiento oportuno”.

Por otro lado, destaca el doctor Sita, “en los últimos años la densitometría también se ha vuelto el método de elección para la valoración del estado nutricional ya que, mediante el estudio del cuerpo entero, permite determinar el porcentaje de grasa y musculatura. En ese sentido, todos nuestros nuevos equipos presentan la posibilidad de adquirir las distintas densidades de los componentes del cuerpo, por medio de la realización del estudio “Composición corporal total” que nos permite discriminar la cantidad de masa magra, masa grasa y masa ósea total del cuerpo, siendo muy utilizado en deportología, enfermedades nutricionales y metabólicas en pacientes adultos y niños”.

### Quiénes deben realizarse una densitometría

- Mujeres a partir de los 65 años, y varones a partir de los 70.
- Mujeres postmenopáusicas menores de 65 años con factores de riesgo para fractura.
- Mujeres en la transición de la menopausia con factores clínicos de riesgo a fractura, como el bajo peso, fractura previa o uso de medicación de alto riesgo.
- Hombres menores de 70 años con factores de riesgo para fracturas.
- Adultos con antecedentes de fractura por fragilidad.
- Adultos con enfermedades y condiciones asociadas a baja masa ósea o a pérdida ósea.
- En cualquier persona tratada o en la que se considere la posibilidad de tratamiento farmacológico, para monitorear la eficacia del tratamiento.
- En cualquier persona no tratada si la evidencia de pérdida ósea va a determinar un tratamiento.
- Las mujeres que interrumpen un tratamiento con estrógenos.

Fuente: Guía argentina para el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de la osteoporosis de la SAO (Sociedad Argentina de Osteoporosis).



Por: Dra. Patricia Carrascosa  
y Lic. Cristina Segovia

# NUEVO ATLAS CLÍNICO CARDÍACO

“Profesionales del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú crearon un texto destinado a describir casos clínicos cardiovasculares en donde se enfoca el diagnóstico con métodos de alta resolución como TC y RM. La Dra. Patricia Carrascosa, explica en esta entrevista, las particularidades de este libro.”

Este atlas describe exhaustivamente la aplicación de la tomografía computarizada (TC) y la resonancia magnética (RM) en escenarios del mundo real utilizando 192 casos clínicos ilustrativos. Estas técnicas de imagen están revolucionando el enfoque diagnóstico y terapéutico para los pacientes cardiovasculares y se están convirtiendo progresivamente en subespecialidades viables entre radiólogos y cardiólogos. El atlas clínico de TC y RM cardíaca y aórtica presenta ejemplos clínicamente relevantes basados en casos de cómo se pueden aplicar las técnicas de TC y RM para identificar las características patológicas de una variedad de cardiopatías congénitas y adquiridas. El uso de más de 1000 figuras de alta calidad de las características distintivas de TC y RM de la mayoría de las enfermedades cardiovasculares, tanto las adquiridas como las congénitas, proporciona un recurso valioso para los especialistas en radiología y cardiología especializados y no especializados que buscan desarrollar una comprensión profunda de cómo reconocer las características de una variedad de enfermedades del corazón, utilizando técnicas de imágenes por TC y RM.

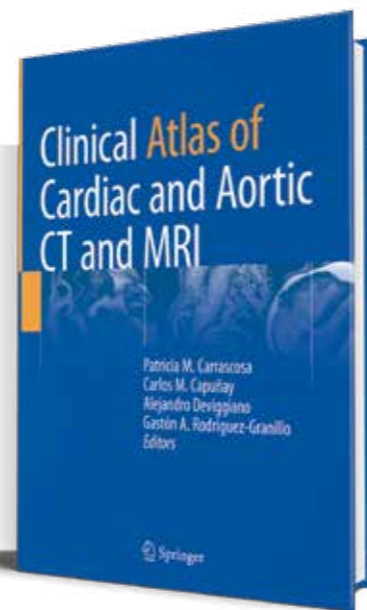
**¿Qué temáticas aborda el nuevo libro “Clinical Atlas of Cardiac and Aortic CT and MRI”?**

Este libro es muy interesante porque tiene un formato innovador, se trata de un atlas clínico. Es decir, no solo describe la anatomía cardiovascular sino que presenta casos clínicos reales, en los que detalla: la clínica del paciente, la mejor modalidad diagnóstica para poder estudiarlo (dentro de las técnicas de alta resolución, que son la tomografía y la resonancia), los hallazgos que se obtienen puntualmente en ese paciente y finaliza con un resumen de la patología en cuestión.

**¿Qué profesionales trabajaron en su realización?**

El libro mayoritariamente fue realizado por médicos radiólogos y cardiólogos de Diagnóstico Maipú. Adicionalmente participaron otros médicos referentes de Argentina y también de otros países de Latinoamérica como Brasil y Colombia. Y también tenemos el orgullo de que el prólogo lo haya realizado un cardiólogo argentino con formación en los Estados Unidos; referente mundial en imágenes cardiovasculares, el Dr. Mario García con quien hemos trabajado mucho en investigación y quien valora este atlas porque lo considera un material de utilidad para toda la comunidad médica.

**¿A qué especialidades médicas está dirigido?**



Es muy útil para médicos en formación (residentes o fellows) o bien para profesionales formados, tanto para aquellos que quieran realizar ambas técnicas como para los que solamente deseen conocer el mejor algoritmo diagnóstico para cada caso y así saber qué estudio pedir en dichas circunstancias.

**¿Qué innovaciones se presentan en el libro?**

Es el primer atlas clínico en Springer que se basa en las dos técnicas de alta resolución como TC y RM.

**¿Dónde se puede conseguir?**

Se puede conseguir en formato papel y digital, a través de la página de la editorial Springer – quienes lo comercializan – y en páginas como Amazon. Springer es una editorial internacional, que nos permite tener llegada a todo el mundo, lo cual es muy beneficioso para la difusión de nuestro libro. Estamos muy satisfechos con la repercusión del mismo ya que obtuvo en tan solo cuatro semanas, aproximadamente 1600 descargas digitales. Diagnóstico Maipú trabaja de forma similar a instituciones referentes a nivel internacional, en tres pilares: investigación, docencia y asistencial. Es por ello que realizar este libro nos permite seguir aportando un valor agregado a nuestro desempeño profesional. •



Advanced Radiotherapy® es un método integral de servicios de oncología radiante que conjuga tecnología de punta, excelencia profesional, investigación científica y servicio personalizado, para brindar el máximo impacto positivo sobre la vida de aquellos que transitan un tratamiento oncológico.

## El tratamiento más avanzado a nivel mundial en Argentina.

- Tecnología de última generación.
- Staff multidisciplinario de profesionales médicos, físicos e ingenieros, especializados en Estados Unidos.
- Interconsulta con **21st Century Oncology USA** para cada paciente.

## Beneficios

- Máxima precisión milimétrica permitiendo mayor preservación de órganos sanos lindantes como corazón y pulmones.
- Mejor resultado cosmético y estético a corto y largo plazo en mamas naturales y con prótesis.
- Permanente interacción entre la paciente y el equipo profesional tratante.



Advanced®  
Radiotherapy

Vidt 1924/32 - (1425) - C.A.B.A.  
Tel. Advanced Radiotherapy (5411) 5278-6001  
info@advancedradiotherapy.com / www.vidticm.com.ar

## REÍR PARA SANAR... Y PARA AMAR



*No es una novedad que la risa se opone y combate la tristeza, y que la alegría mejora la salud mental y física. La medicina y la psicología lo han aceptado y promovido. La risa es soñadora y el humor enamora, por eso contribuye siempre a mejorar las relaciones sociales. Todo el mundo quiere estar cerca de las personas divertidas, que sean capaces de hacerlos reír y alegrar la vida. ¿Por qué con las parejas funcionaría de manera diferente?*

**A** sí como nos sucede que cuando aprendemos a reírnos de nosotros mismos tenemos la diversión asegurada, si estamos con alguien que nos hace reír, viviremos con más alegría. La belleza se pierde con el paso de los años, pero la inteligencia y sus subfunciones –el humor, por ejemplo– duran para siempre.

*La risa es liberadora, produce siempre un desahogo. En definitiva, es absolutamente terapéutica. El buen humor ayuda a comprender y tolerar un mundo que está muy lejos de ser perfecto, a relajarnos respecto de las debilidades y errores de los otros y de nosotros mismos.*

*En mi libro "Amor del Bueno. Diez historias de amor que inspiran" (Editorial Planeta) he plasmado una de las historias de amor más conmovedoras y entrañables de nuestra farándula. Ana María Campoy y Pepe Cibrián conformaron un sólido y eterno matrimonio que hundió sus raíces en el amor, la pasión de sus vidas (la actuación) y fundamentalmente, la risa compartida, también, puertas adentro.*

*"Si bien el éxito profesional los acompañó hasta los últimos días de la vida de ambos, su pareja no siempre transitó por un lecho de rosas, ya que ambos tenían –como todos– sus zonas oscuras. Así reproduce Daniel Mañas la revelación de la Campoy sobre sus propias debilidades: "He tenido mis momentos de celos, nunca justificados, aunque tenemos pactos, por ejemplo, no bailar con otras personas. Él no me daba motivo de celos, me los daban las mujeres, porque somos tremendas, somos las culpables de que existan los celos. Una vez encontré a una actriz arrodillada en nuestro camarín y la saqué de los pelos, estuve días con pelos pelirrojos en la uñas. Pepe me juraba y me perjuraba que estaban corrigiendo una escena. ¡Estuvimos peleados seis horas! Nunca más que eso. Una noche, ya ni me acuerdo por qué, me fui de mi casa "para siempre". Vivíamos en Liniers y cuando llegué a la esquina me di vuelta porque estaba segura que Pepe venía corriendo a buscarme. Pero no. ¿Cómo es posible que no me siga si le dije que me iba! Sentí una soledad terrible y pensé: "Debe estar desesperado, esperándome para decirme cosas terribles". Volví y, por mis hijos lo juro, ¡estaba durmiendo como un tronco! Me dio tanta rabia que lo desperté y le grité toda la noche"*

*La Campoy, como fue conocida, era todo un personaje arriba del escenario y fuera de él. Su gracia natural al hablar, sus gestos, su enorme expresividad y su estilo espontáneo hicieron reír y sonreír no sólo al público, sino también a su esposo a lo largo de los cincuenta y seis años que vivieron juntos. Y es que el sentido del humor que corría por las venas de Cibrián y de Campoy fue indudablemente uno de los pilares de sus vidas y del sólido vínculo que los unió.*

*Pepe sufrió un accidente cerebrovascular a fines de los años 90 que lo tuvo recluido en su casa al cuidado amoroso de Ana, hasta que partió, el 28 de diciembre de 2002, a los 86 años, en la casa que compartía con su esposa de toda la vida. Ana solía decir: "No hay nada más maravilloso que, después de un día de trabajo, estar con el hombre que una ama." Y la partida de*

*ese hombre fue, de todos los golpes que le dio la vida, tal vez el más duro.*

*Ella lo siguió poco más de tres años después. Como dicen los actores, "se fue de gira" el 8 de julio de 2006, a reencontrarse con su Pepe, aquel que, según ella "manejaba su casa y su corazón". Su hijo menor, Roberto Cibrián Campoy, cuenta que, indiscutiblemente, el humor fue la verdadera medicina de sus almas doloridas por la tremenda realidad que a ambos les había tocado vivir en sus infancias.*

*La crueldad y las miserias de la guerra, más el posterior desarraigo que los dos debieron sobrellevar a fuerza de valor y de entereza los hicieron fuertes, pero fue el sentido del humor que supieron esgrimir en aquellos dolorosos momentos lo que los hizo sobreponerse y pelear por sus sueños y por el amor que se tenían.*

*"Verdaderamente sanadora", así califica su hijo Roberto a la alegría que ambos manifestaron a lo largo de sus extensas y prolíficas vidas, y revela un hábito que quedó plasmado para siempre en su memoria: "Vivían cantando".*

*Según Sigmund Freud, "el humor es el mayor mecanismo de defensa del ser humano". Y todos sabemos que la capacidad de reírnos de nosotros mismos es un mecanismo altamente eficiente a la hora de lidiar con nuestras frustraciones y de sobrellevar las dificultades.*

*La ciencia ya lo ha probado: según un trabajo publicado en la revista Evolutionary Psychology, el sentido del humor es uno de los atributos de la personalidad más valorados.*

*El humor es además, uno de los principales rasgos de la inteligencia emocional. Nietzsche opinaba que "la potencia intelectual de un hombre se mide por la dosis de humor que es capaz de utilizar". Y las neurociencias parecen haberle dado la razón al filósofo alemán: la Universidad de Nuevo México realizó una investigación que demostró que las personas con mayor índice de inteligencia tenían a su vez, un profundo sentido del humor.*

*En el XI Congreso Europeo de Sexología (2012) y en el Congreso Mundial de Medicina Sexual (2013), la psicóloga española Ana Sierra presentó varios talleres de lo que ella llamo "risexterapia", una técnica que potencia la sexualidad, es decir ayudaría a aquellas parejas que tienen problemas con su sexualidad (psicológicos o físicos) a manejarlos a través del sentido del humor para afrontarlos y así relajarse y poder disfrutar más.*

*Si una relación humana va a durar muchos años, es muy importante divertirse juntos. La risa relaja y puede hacer de una tragedia una comedia, en la literatura y en la vida; y de una relación de pareja, un vínculo divertido y gratificante que traiga felicidad –como en la historia de Ana y Pepe– incluso en los tiempos difíciles. El humor puede ser como la flor de loto –la más bella del mundo–, que crece en el medio de los pantanos. Y definitivamente es una de las caras más vitales del buen amor. •*

Por Sebastián A. Ríos

## Vegetarianismo en adolescentes: ¿riesgo de trastornos alimentarios?

En los jóvenes, adoptar en forma abrupta esta dieta restrictiva esconde en algunos casos problemas de alimentación como la anorexia

Para muchos, una alimentación que excluya productos de origen animal es una elección basada en motivos filosóficos, como querer evitar la matanza de animales; para otros se trata de elegir una dieta "más sana". Sin embargo, ya son varios los estudios que advierten que los padres deben estar atentos si sus hijos/as adolescentes adoptan estas dietas restrictivas, ya que se ha observado que en no pocos casos esconden trastornos alimentarios. Un estudio publicado en la revista *Journal of Adolescent Health*, por ejemplo, halló que la principal razón por la cual los adolescentes adoptaban una dieta que excluía alimentos de origen animal era perder peso. Otro mostró que uno de cada cinco adolescentes vegetarianos se daban "atracones", un porcentaje cuatro veces mayor que el de los no vegetarianos.

**"Suelen ser chicas de 14 o 15 años en adelante, que frente a la necesidad de esconder el dietismo se hacen vegetarianas o veganas, que son formas de alimentación que como incluye el no consumo de tortas, carne, no ir a locales de comidas rápidas, no comer golosinas, les permite no tener que enfrentarse al mundo con la etiqueta de decir: hago dieta",** explica la doctora Mónica

Katz, directora de la Carrera de Médico Especialista en Nutrición de la Universidad Favaloro, que agregó que se puede ser un vegetariano responsable y cuidar que la dieta garantice la cantidad y variedad de nutrientes necesarios. Aunque este no suele ser el caso de las adolescentes que, en el contexto de una familia que lleva una alimentación sin restricciones, dejan de comer carne y se alimentan por debajo de sus requerimientos nutricionales.

Un dato no menor es que el trastorno alimentario asociado al vegetarianismo no suele verse en hijos de padres vegetarianos, agregó la médica especialista en nutrición. "Es lógico que quien nace en una familia vegetariana también lo sea", dijo esta médica especialista en nutrición. Por el contrario, quienes esconden la búsqueda de perder peso a través del vegetarianismo suelen llevar esta dieta en forma no responsable: sólo eliminan los alimentos (cárnicos) y no buscan ningún complemento de los nutrientes faltantes. La especialista recomienda estar atenta a aquellos cambios abruptos de alimentación que se dan de un día para otro. "En estos casos es conveniente consultar primero al pediatra y luego a un especialista en nutrición", concluyó. •

Por Rafael Otegui  
Foto: Vida Silvestre  
Argentina

UN LLAMADO A LA ACCIÓN

## La salud de las costas

Según el último Censo de Basura Costera, más del 80% de los residuos en las playas bonaerenses son plásticos. Bolsas, botellas PET y restos de nylon: entre los más comunes

Diariamente, toneladas de basura llegan a nuestros mares a través de los sistemas de drenaje, los ríos, el viento y lo que arrojan los turistas en las playas. El mar, por su parte, recoge los residuos durante la marea alta y los transporta hacia sitios remotos. Los depósitos ilegales de desechos domésticos e industriales, los contenedores de basura mal cerrados y el deficiente manejo de rellenos sanitarios, son otros de los problemas que agravan la situación.

Frente a esto, con el objetivo de identificar qué tipo de residuos afectan nuestras costas y buscar soluciones, la Fundación Vida Silvestre Argentina impulsa anualmente el Censo de Basura Costera, un estudio realizado en alianza con diferentes ONG de las principales ciudades costeras de la Provincia de Buenos Aires que en su última edición arrojó datos preocupantes: de los 46.673 residuos no orgánicos encontrados, el 82% correspondió a residuos plásticos. Bolsas, restos de nylon, tapitas y botellas PET, fueron algunos de los desechos que encabezaron el ranking.

• **El alcance del estudio.** El censo contó con el trabajo de 535 voluntarios y abarcó 813.554 metros cuadrados de playa en 16 localidades costeras de la Provincia de Buenos Aires, entre las que se encuentran Bahía Blanca, Cloromecó, Mar del Plata, Necochea, Punta Lara, San Clemente y Villa Gesell. "A través de estos censos, se puede conocer la composición de la basura e identificar posibles soluciones", explicó Verónica García, coordinadora del Proyecto de Basura Marina de Fundación Vida Silvestre Argentina.

• **En busca de soluciones.** Algunas de las acciones más urgentes giran en torno a la reglamentación de la entrega de bolsas en los comercios, la separación de los residuos en origen y su posterior reciclado por parte de los municipios, y el correcto tratamiento de la basura para evitar que termine en el mar, a través de una mejora en los drenajes de los pluviales. "Regular el uso de los productos descartables plásticos y sancionar una ley de envases que incluya la responsabilidad extendida al productor -agrega García-, son otras de las acciones que el Estado debe encarar para realizar cambios verdaderos".

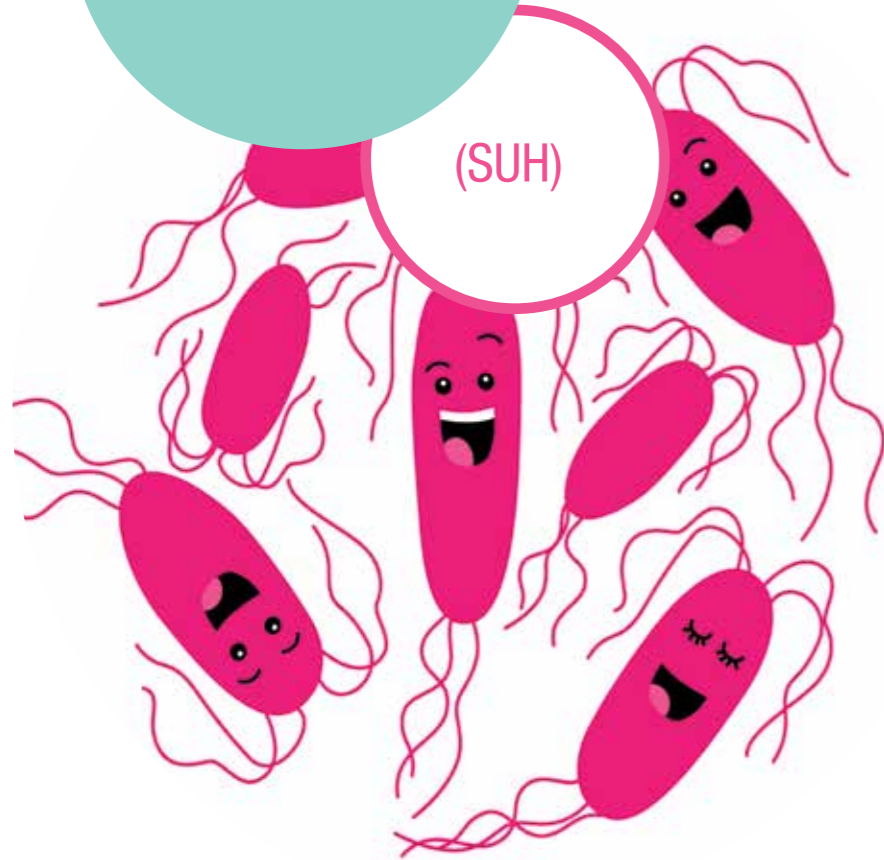
• **Proyecciones que alarman.** De acuerdo con diferentes estudios internacionales, desde 1950 hasta hoy la humanidad generó unas 6.300 millones de toneladas de basura plástica. De ese volumen, casi 5.000 millones de toneladas aún están en el ambiente. El 90,5%

de los plásticos fabricados nunca se recicló y sólo un 9% de toda la basura plástica que generamos ha sido reciclada. Con esta tasa de producción, de reciclado y descarte, los científicos estiman que para 2050 unas 12.000 millones de toneladas de plásticos terminarán en los basureros o en el ambiente. •

**PROBLEMA GLOBAL**  
A nivel global la situación es igualmente preocupante: según diversos estudios internacionales, se arrojan al mar entre 5 y 13 millones de toneladas de plástico cada año. Esto es el equivalente a que un camión de basura por minuto arroje su carga completa al mar.

**ACCIONES URGENTES**  
Disminuir el consumo de plásticos, reglamentar la entrega de bolsas en comercios, promover la separación de residuos en origen y su posterior reciclado, y sancionar una ley de envases que incluya la responsabilidad extendida al productor, son algunas de las acciones recomendadas por las ONG ambientalistas para evitar que la basura termine en el mar.

¿QUÉ ES EL  
SÍNDROME  
URÉMICO  
HEMOLÍTICO?



Es una enfermedad causada por una bacteria, la Escherichia coli (la cepa O157H7 es la más característica aunque, hay mas de 100 serotipos que pueden producir la enfermedad) o Shigella.

Puede afectar tanto a adultos como a niños, siendo mas frecuente en niños menores de 5 años. En Argentina, se detectan entre 300 y 500 nuevos casos por año. Es la principal causa de insuficiencia renal aguda y la segunda en insuficiencia renal crónica, además es el responsable del 20% de los trasplantes de riñón en niños y adolescentes en nuestro país.

Por Dra. Paula A. Devincenzi  
Bioquímica  
MN 11916 MP 7537

**¿Cómo se contrae la enfermedad?**

Al ingerir alimentos o agua contaminados con esta bacteria. El 90% de los pacientes resuelven espontáneamente el cuadro, mientras que el 10% restante puede desarrollar el Síndrome Urémico Hemolítico.

**Signos y síntomas:**

El cuadro clínico se caracteriza por la aparición de diarrea, dolores abdominales, vómitos, en algunos casos puede presentarse diarrea sanguinolenta. Puede afectar a otros órganos como el sistema nervioso central, pulmones, páncreas y corazón. Se caracteriza por tres hallazgos típicos:  
-Anemia hemolítica microangiopática  
-Trombocitopenia (disminución del valor de plaquetas en sangre)  
-Daño renal agudo.

Cuando un paciente es diagnosticado con este Síndrome el médico encara el tratamiento hacia uno de soporte es decir: hidratación, monitoreo de los electrolitos, corrección de la anemia, tratamiento de reemplazo de la función renal, etc. para tratar los síntomas de acuerdo a la edad y al estado inmunológico del paciente.

**Aporte del laboratorio en el diagnóstico y tratamiento:**

El laboratorio interviene en el diagnóstico realizando el aislamiento y caracterización del patógeno y/o detectando la toxina en materia fecal.

Para evaluar la evolución del tratamiento, el medico solicitará hemograma (para monitoreo del cuadro anémico y de trombocitopenia que se origina), ionograma (en el que se evalúa la concentración de los electrolitos sodio, potasio y cloro), también se dosan las concentraciones de calcio y fósforo en sangre, así como las de urea y creatinina para evaluar el perfil renal del paciente.

**Medidas de prevención:**

- Control higiénico-sanitario durante la faena del ganado.
- Controles en la elaboración de alimentos.
- Evitar el consumo de carnes mal cocidas.
- Lavar cuidadosamente frutas y verduras.



**CUIDAMOS A TU FAMILIA  
COMO SI FUESE NUESTRA**

Hace más de 30 años que brindamos un servicio diferencial con el objetivo de cuidar a tu familia, garantizando la efectividad y seguridad de cada una de las vacunas que aplicamos.

- / Contamos con un equipo de profesionales altamente calificado e involucrado con el mantenimiento de altos estándares de calidad, que brinda atención personalizada en un ambiente de calidez y contención.
- / Cumplimos con normas de vacunación nacionales e internacionales y aseguramos la trazabilidad de todas las vacunas administradas.
- / Realizamos estrictos controles de calidad y bioseguridad, estudios de fármaco-vigilancia y seguimiento de efectos adversos.
- / Garantizamos la cadena de frío con tecnología de última generación y monitoreo computarizado en forma ininterrumpida.

Porque tu confianza merece nuestro compromiso.

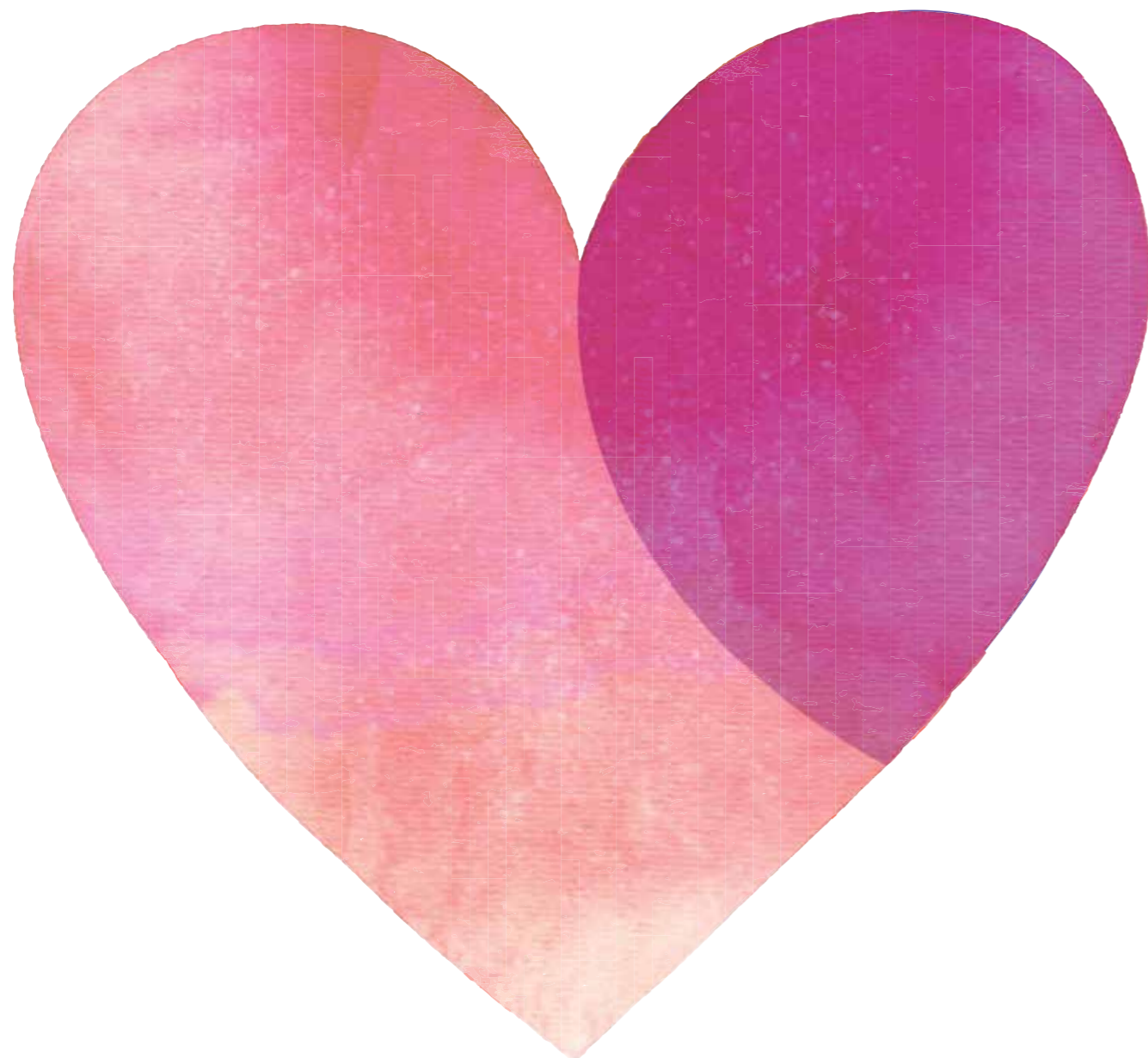




Por Lic. Juan Pablo Siccardi y  
Dra. Graciela Fernández Alonso



EMBAJADA DE LA PAZ



CERTAMEN

**CORAZONADAS**



Desde el año 2015 Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla la campaña de Buen Trato, la cual tiene como objetivo mejorar las relaciones interpersonales. Al momento, ya son 2 los certámenes de pintura y fotografía relacionados al buen trato donde la comunidad acercó más de 700 obras, de las cuales más de 60 se encuentran expuestas en nuestras sedes y espacios de cultura.

Desde su creación, este programa que además mezcla arte y salud desarrolló 7 concursos y certámenes, que han estado expuestos en diversos espacios como el Centro Cultural Recoleta, Universidad de Palermo, Casas de Cultura de San Isidro y Vicente López, Sedes de Diagnóstico Maipú, entre muchos otros. Sólo el último año más de 900 mil personas han visto estas muestras en distintos espacios.

En el plano artístico, el Buen Trato como concepto puede ser entendido como una forma de enaltecer aquellas relaciones, significados o conceptos que mejoran las relaciones humanas, como así también la denuncia y propuesta de mejoras en estas situaciones.

La prevención de enfermedades cardiovasculares merece un abordaje integral, sumando un enfoque que entienda que además de un corazón, el ser humano tiene emociones.

Entendiendo que la prevención en materia de salud implica un enfoque sobre las emociones, este certamen tiene como objetivo principal enaltecer las emociones positivas que se viven en la vida diaria, aquellas que generan efectos positivos tanto en la salud de la persona como en su entorno.



## EXPERIENCIAS PREVIAS

*Durante 2011 se desarrolló el concurso "Arte, Ciencia y Corazón", del cual se conformó una muestra estable que estuvo expuesta en todas nuestras sedes, y que a lo largo de estos años fue vista por miles y miles de personas.*



*Obra: Con el corazón en la mano  
Artista: Andrea Mariana Posteraro*

## COMO PARTICIPAR

*Pueden participar personas de la comunidad sean o no artistas, y lo pueden hacer con fotografías o pinturas. Para comenzar, las imágenes de las obras se suben en nuestra web, hay tiempo hasta el viernes 30 de agosto. Posteriormente se elegirán ganadores y también obras que conformarán la muestra estable, que será expuesta en nuestras sedes y espacios de interés. Los ganadores serán anunciados el 20 de septiembre.*

### PASOS.

**1. Creá tu obra;** puede ser una fotografía que hayas sacado, e incluso puedes editarla. Si es una pintura, también puedes participar.

**2. Cargá la imagen de tu obra:** Subí tu/s fotografía/s o foto de la/s pintura/s en nuestra web, deberás disponer datos personales y un pseudónimo. Tienes tiempo hasta el viernes 30 de Agosto de 2019.

**3 Compartí en Redes Sociales:** Las obras participarán por una "mención de voto popular" en nuestra página de Facebook. Todas las obras serán publicadas los primeros días de Septiembre, la que obtenga más interacciones ganará.

**4 Premiación:** El viernes 20 de septiembre serán anunciados los ganadores, quienes además obtendrán importantes premios.

**5 Muestra:** Desde fines de septiembre, podrás ver en nuestras sedes la muestra "Corazonadas", donde las obras serán apreciadas por miles de personas.

### INGRESÁ EN NUESTRA WEB Y CONOCÉ MÁS SOBRE ESTA PROPUESTA!

*Si tenes dudas o consultas sobre este certamen, podés escribirnos a [lafundacionyelarte@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:lafundacionyelarte@diagnosticomaipu.com.ar) o llamar al 4837-7585 de lunes a viernes de 9 a 18 horas.*

Por Sebastián A. Ríos

# Estudios previos la importancia de tenerlos todos en un solo lugar

Diagnóstico Maipú, a través de su Portal Web, permite a médicos y pacientes acceder al historial de estudios en forma sencilla y rápida

“¿Trajo los estudios anteriores?”. La pregunta se repite una y otra vez cuando una persona acude a una consulta médica o a realizarse un estudio de imágenes. Y aunque algunos quizás lo consideren un mero formalismo, lo cierto es que aportar los estudios previos permite a médicos y a especialistas en diagnóstico por imágenes contar con herramientas claves para arribar a un diagnóstico más preciso.

Con la finalidad de facilitarles a los médicos el acceso a los estudios previos de sus pacientes, y al mismo tiempo aliviarles a los pacientes tener que llevar todos sus estudios a la hora de realizarse un chequeo de imágenes; Diagnóstico Maipú cuenta con un archivo digital al que se puede acceder a través de su Portal Web. Un nombre de usuario y una contraseña es todo lo que necesita un médico para poder consultar a través de Internet los resultados de los estudios de diagnóstico por imágenes que solicitó de sus pacientes, compararlos con estudios previos y analizarlos mediante una moderna caja de herramientas virtual.

“En nuestra institución contamos con un archivo digital de imágenes que nos facilita esta tarea, tanto al paciente ya que no necesita recordar traer sus estudios anteriores si se realizaron en nuestros centros, así como al médico que realiza el informe, ya que independientemente de la modalidad de estudio que se realice, va a poder disponer de todos los estudios que el paciente realizó en Diagnóstico Maipú en los últimos años –cuenta el doctor Carlos Capuñay, subjefe del Servicio de Tomografía Computada y Resonancia Magnética de Diagnóstico Maipú –.

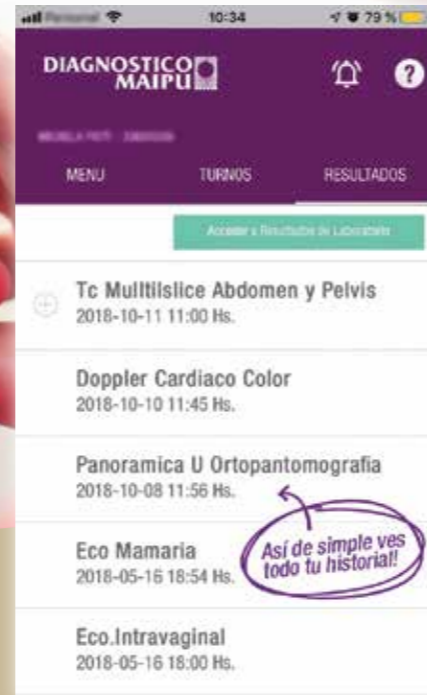
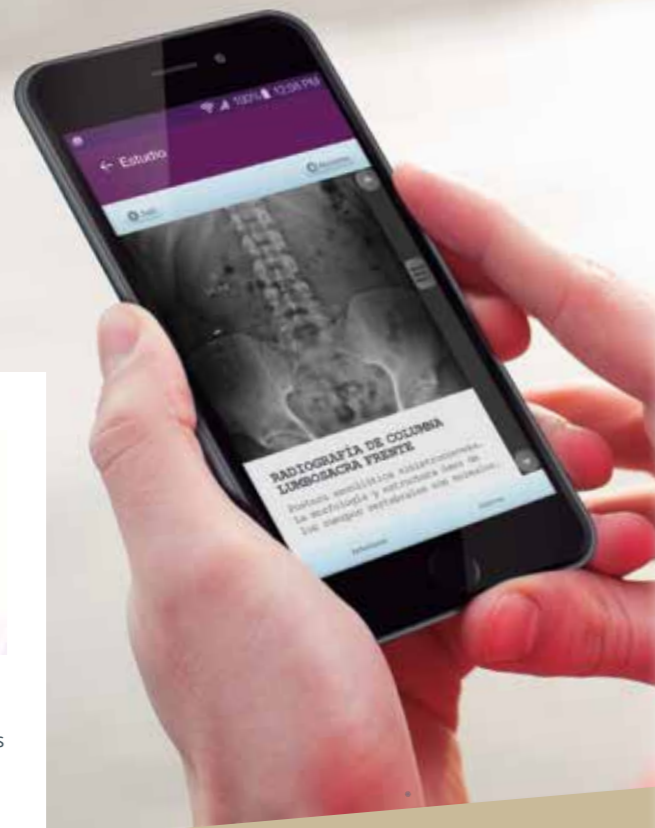
Pero, ¿cuál es la importancia de acudir a la consulta con los estudios previos? “Al momento de concurrir a realizarse un nuevo examen de imágenes, la importancia de contar con estudios previos radica en que en ciertas ocasiones estos nos permiten situarnos mejor en el contexto en el cuál el paciente se realiza el estudio actual y nos ayuda a realizar una interpretación y un informe más integral”, destaca el doctor Carlos Capuñay, y agrega: “Si bien hay distintos escenarios, los estudios previos son relevantes en pacientes con enfermedades crónicas (lupus, enfermedades intersticiales del pulmón, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, esclerosis múltiple, por citar algunos ejemplos) y en pacientes oncológicos, en donde el estudio “basal” o inicial es una herramienta fundamental tanto para la valoración de la respuesta al tratamiento como para el seguimiento en casos de remisión de la enfermedad”.

En los casos de hallazgos incidentales, los estudios previos también son de utilidad, ya que permiten establecer la evolución en el tiempo, detectar cambios incipientes y, además, determinar la conducta a seguir.

Estudios previos:



“...Nunca está de más traer los análisis de sangre. En ocasiones si son relevantes –cuenta el doctor Capuñay–...”



### AYUDAMEMORIA

Pero, ¿todos los estudios previos son útiles? ¿Cómo determinar cuáles conviene llevar a la consulta o al estudio de imágenes? “En casos de enfermedades crónicas u oncológicas, o en casos de controles periódicos, los estudios que debe llevar el paciente son los relacionados con esa enfermedad o región anatómica en evaluación”, responde el doctor Capuñay.

Para el especialista, es importante señalar que “todos los estudios previos son valiosos, porque son complementarios unos con otros y permiten una visión integral al médico especialista en diagnóstico por imágenes. Por ejemplo, si la persona concurre a realizarse una tomografía computada de abdomen, y su médico previamente le solicitó una ecografía abdominal, si bien son métodos distintos, es importante contar con

el estudio anterior al momento de realizar el nuevo, porque en ocasiones nos permite realizar un estudio dirigido y brindar al médico que lo solicita, una mejor impresión diagnóstica”.

Incluso los análisis de sangre previos pueden ser de gran utilidad ante la realización de un nuevo estudio aparentemente no vinculado: “Nunca está de más traer los análisis de sangre. En ocasiones sí son relevantes, como por ejemplo en pacientes con sospecha de determinadas enfermedades oncológicas, en donde existen marcadores tumorales que pueden elevarse como indicativo de sospecha de enfermedad, y su conocimiento al momento de evaluar las imágenes brinda la posibilidad de orientar la valoración hacia ciertos órganos o sistemas”.



# SABEMOS COMO CUIDARTE

- Certificación del Sistema de Gestión de calidad, normas ISO 9001:2015.
- Procedimientos analíticos automatizados y conectados online al sistema de informes.
- Atención inmediata.
- Entrega de valores críticos en el día.
- Línea de contacto directo de Médicos con la Dirección del laboratorio.
- Envío de informes por mail e historial de resultados online para análisis evolutivo.



www.diagnosticomaipu.com



Por Cynthia Martínez Wagner  
Fotos: Cynthia Martínez Wagner  
@turistaenbuenosaires

# Berlín

*Electrizante, artística, joven y también llena de historia. Cada persona que visite Berlín se va a llevar una sensación diferente.*

Generalmente cuando uno viaja a Europa, trata de hacer muchas ciudades o países en tiempo récord. De esa manera se aprovecha y se justifica el esfuerzo que nos implica llegar al viejo continente

Alemania es uno de esos países que merece una excepción a lo que acabo de mencionar. Hay tanto para ver, que se ha ganado el privilegio de dedicarle el tiempo suficiente para poder disfrutarla y entenderla.

En primer lugar, hay que dividir Berlín del resto de Alemania, simplemente por el trasfondo histórico que tiene. El Berlines lo ha visto todo. Desde el imperialismo prusiano, los dorados años 20, los desfiles de las carrozas nazis, dos guerras mundiales y el régimen comunista que separó la ciudad por 28 años con un muro.

Sin embargo es una ciudad electrizante y que a la vez te paraliza. Tiene un ambiente bohemio, artístico y una vida nocturna única. Es una ciudad joven y libre y creo que no me equivoco al decir que hay un Berlín para cada uno que la visite. Cada uno va a volver con una sensación diferente.

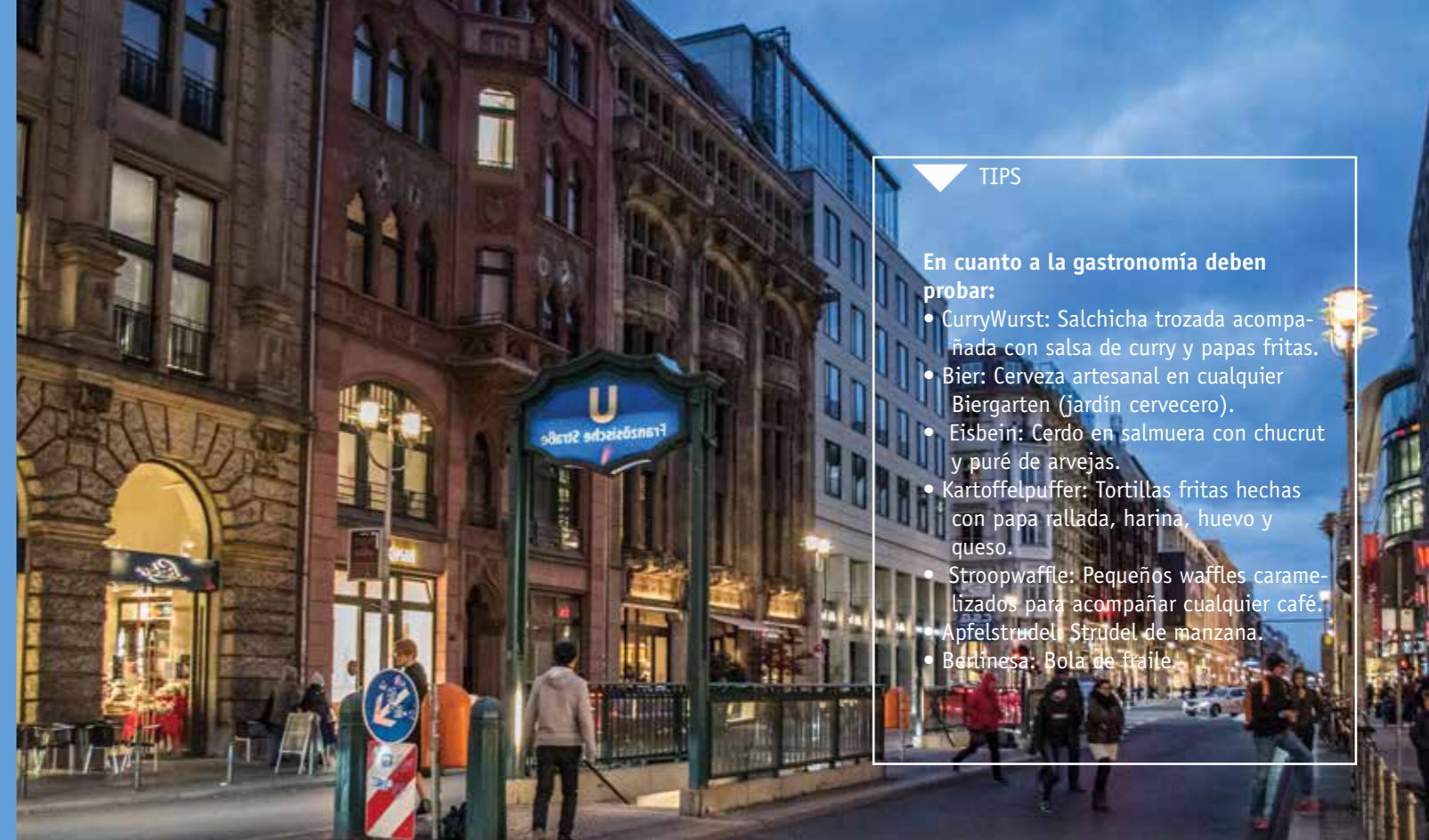
Más allá de todo lo que hay para conocer (La Puerta de Brandenburgo, Checkpoint Charlie, La Catedral, la plaza principal Alexander Platz, Postadamer Platz, etc.) a esta ciudad hay que caminarla y ver los contrastes (aún vigentes) entre la Berlín Occidental y la Berlín Oriental.

Uno de los momentos más impactantes fue cuando visité el East Side Gallery que es la zona donde se encuentra el fragmento más largo del Muro de Berlín, que está intervenido por artistas de todo el mundo.

Creanme cuando les digo que es uno de los destinos que más me ha marcado. Otra cosa que deben saber es que Berlín es muy barato con respecto al resto de Alemania.

Si bien no soy de las que le gusta contratar tours o hacer recorridos a la gorra, en esta ocasión se los recomiendo. Cada esquina, tiene una historia para ser contada.

En el caso de que decidan hacerme caso y dedicarle toda su estadía a este país, les recomiendo que visiten además de Berlín, Frankfurt, Munich y, si tienen tiempo, hagan la Ruta Romántica donde van a recorrer 372 km atravesando 16 pueblos con castillos que solo han visto en cuentos. Auf Wiedersehen! •



▼ TIPS

**En cuanto a la gastronomía deben probar:**

- CurryWurst: Salchicha trozada acompañada con salsa de curry y papas fritas.
- Bier: Cerveza artesanal en cualquier Biergarten (jardín cervecero).
- Eisbein: Cerdo en salmuera con chucrut y puré de arvejas.
- Kartoffelpuffer: Tortillas fritas hechas con papa rallada, harina, huevo y queso.
- Stroopwaffle: Pequeños waffles caramelizados para acompañar cualquier café.
- Apfelstrudel: Strudel de manzana.
- Berlinosa: Bola de traile.



*Página izq.: Catedral de Berlín y Puerta de Brandenburgo. Sobre estas líneas: Friedrichstraße (estación StadMitte) Medio: Recorrido del Muro por la calle simbolizado con esa línea de ladrillos. Abajo: Mauer Straße.*



Estuvimos,  
estamos...

y estaremos siempre



ininterrumpidos junto al Médico Radiólogo



**TEMISLOSTALO**

*Excelencia farmacéutica*

Zepita 3178 - C1285ABF  
Cdad. De Buenos Aires - Argentina  
TEL: 6344-1275  
www.temislostalo.com.ar



Sebastián A. Ríos  
Fotos: esdeargentino.com  
eldiadeescoobar.com.ar  
@chingucontainers

## El teatro apuesta por la innovación

*Desde obras inmersivas hasta otras que suman aspectos gastronómicos, la movida teatral no para de sumar nuevas propuestas diferentes*

Buenos Aires es, sin lugar a dudas, una de las ciudades con mayor actividad cultural del mundo, y la oferta teatral es un buen ejemplo de ello. Basta entrar a plataformas como Alternativa Teatral ([www.alternativateatral.com.ar](http://www.alternativateatral.com.ar)) para encontrarse que en cualquier semana es posible elegir entre más de 1200 funciones en más de 230 salas... sólo en la ciudad de Buenos Aires. Y si bien esa oferta incluye obras clásicas, musicales y distintas propuestas de teatro "convencional" -repartidos en los circuitos comercial, público y alternativo - también existen formas innovadoras de arte dramático en cartelera.

Un ejemplo son las obras de teatro inmersivas, en las que el público se ubica en el escenario, o, mejor aún, no existe separación entre escenario y platea; de esta forma de teatro son ya clásicas las puestas en escena de la compañía Fuerza Bruta. Aún más innovadoras son las obras de teatro en las que el público interactúa con los actores, e incluso participa de la trama; es el caso de la reciente Chin Gu Containers, realizada en el Centro Cultural Kónex. Los asistentes deambulan por el espacio sin saber incluso quiénes son los actores y quiénes parte del público, en la que el disparador de la trama es un aparente alquiler del Kónex por parte de una empresa oriental de dudosa legalidad.

Está también el teatro ciego, en sus diversas variantes, las que implican participación del público, y las que no, como las obras que ofrece Teatro Ciego ([www.teatrociego.org](http://www.teatrociego.org)). Allí, explican sus creadores, "la oscuridad

permite una nueva percepción de la realidad haciendo innecesario el uso del sentido de la vista. Esto posibilita la participación plena de personas con discapacidad visual en todas nuestras actividades". Claro que la experiencia es incluso cautivante para quienes tienen sus facultades visuales intactas, a través de obras que generan una experiencia inmersiva a través del sentido del oído.

Además, están aquellas propuestas en las que el factor gastronómico se suma, de alguna manera, a la experiencia teatral. Un ejemplo de ello es El Fulgor Argentino, que se desarrolla en un galpón ubicado en pleno corazón del barrio de La Boca, y en donde al comienzo de la función, parte del elenco de la compañía Catalinas Sur cocina para los asistentes; otro es Derechas, de José María Muscari, en las que una de las posibles ubicaciones en la sala es... el escenario, en una mesa en la cual la comida es servida por las actrices que protagonizan la obra.

Quizás parezca que ya nada se puede inventar, pero la creatividad de los artistas argentinos seguramente generará propuestas innovadoras que sigan manteniendo vivo el genuino interés del público. •



Por Sebastián A. Ríos  
Fotos: Gaby Herstein



## “EL LENGUAJE DE LA ESPIRITUALIDAD ES UNIVERSAL”

La destacada fotógrafa Gaby Herstein recorre el mundo para retratar líderes espirituales de diferentes culturas y transmitir un mensaje de unidad

Para la fotógrafa Gaby Herstein, la imagen tiene un poder único para transmitir mensajes y, por lo tanto, para generar conciencia en torno a temas como, por ejemplo, el cuidado del medio ambiente o la prevención del VIH/SIDA. Esa filosofía se refleja en muchos de sus célebres trabajos, como los calendarios que realizó junto a Fundación Huésped, los proyectos “La basura no es basura”, “Huella ecológica” y, más recientemente, “Estados de conciencia”, en el que las imágenes oníricas reflejaban temas como el autococonocimiento y la espiritualidad. Desde hace ya varios meses, Herstein lleva adelante un proyecto más ambicioso, llamado “Crear para ver”, para el cual recorre el mundo retratando líderes espirituales de distintas culturas, como Sri Sri Ravi Shankar, en India, el rabino cabalista Admor Hassaraf, en Israel, el chamán inuit Angaangaq Angakkorsuaq, en Groenlandia, o la chamana maya Abuela Margarita, en México, entre otros.

“Crear para ver es la consecuencia de muchos años de hacer trabajos que tenían que ver con sembrar conciencia. Durante mucho tiempo fui muy pesimista. Cuando trabajé con el tema de la ecología, la información era tan fuerte y a la vez tan oscura en cuanto al mal que le estamos haciendo al planeta y a todo lo que va a costar revertirlo, que no encontraba salida. Con esto, la verdad es que de a poco fui entendiendo dónde estaba la respuesta, que en realidad el cambio lo íbamos a generar a partir de un cambio profundo de conciencia. Primero, queriéndonos a nosotros mismos y haciendo un cambio interno dentro de cada uno, y después pudiendo proyectarlo dentro de lo que cada uno hace y aportando a una conciencia global”, explica la fotógrafa.

—¿Qué cosas de vos fuiste descubriendo a través del desarrollo del proyecto?

—Estar conectada con gente que tiene un nivel de conciencia elevado es como una apertura, te hace ver un montón de cosas de vos mismo. A mí me pasó eso. Me hizo ver o entender muchas cosas. Entendí que todo tiene que ver con que nuestra esencia como humanos es ser uno con el universo, y cuando desconectamos con esa esencia, con la naturaleza, cuando nos alejamos es

como que hay algo en nuestro ADN que empieza a hacer ruido. Y eso nos provoca esta desconexión, que es que me enfermo, que me deprimó, que no sé lo que me pasa, que estoy mal, que estoy nerviosa, que me agarra miedo... Todos estos maestros me están ayudando a recordar y a ver cosas. Y no todo es lindo, a veces ves cosas oscuras, tu lado oscuro, las cosas que tenés que trabajar. Y eso es lo más difícil, porque no hay una fórmula. El trabajo de aprender a ser feliz está en cada uno.

—¿En el marco del proyecto te pusiste en contacto con el Papa Francisco?

—Sí, fue alguien que se tomó el tiempo de escuchar el proyecto. Es una persona que te mira y te escucha de verdad. Él bendijo el proyecto, y eso para mí fue muy importante. Dijo que se necesitan muchos proyectos más así de unidad en el mundo.

—¿Qué encontraste en común en los distintos líderes espirituales que fotografaste?

—Todo. Justamente este proyecto es un proyecto de unidad, lo que se propone es generar un espacio de unión interfilosófica, interreligiosa, intercultural, en el que podamos ver y apreciar lo que nos une a todos. Y lo que a mí me sorprendió es darme cuenta de que están hablando de exactamente lo mismo. Que el lenguaje de la espiritualidad es universal, y todos están hablando de lo mismo expresado de diferente manera.

—Hablás mucho de conciencia, ¿qué diferencial crees que tiene la imagen por sobre la palabra a la hora de comunicar un mensaje de conciencia?

—No te lo puedo decir en palabras, porque es algo como la señal del celular, que vos entendés que existe pero no la podés ver. Las imágenes generan un impacto directo que va al alma. Una imagen cuando tiene la conciencia correcta, cuando al momento de hacer click le pusiste conciencia a esa foto, el resultado final es algo que le llega directo a la persona. Eso es algo que pude comprobar en 30 años de trabajo.

—¿Cuál fue el objetivo de #MiMensajePositivo, esa acción en redes sociales en la

que convocaste a celebridades a escribir mensajes positivos?

—El objetivo fue amplificar esta idea de “Crear para ver”. Llevarla a la gente y acercarla al concepto de que todos podemos influenciar. Que no necesitás dedicar tu vida a ser un comunicador, un maestro o trabajar específicamente en espiritualidad. Que cada uno de nosotros desde su lugar puede sembrar conciencia, Y si tenemos una llegada masiva y somos “influencers”, y hay gente que te sigue o mira lo que estás haciendo, hay una responsabilidad detrás. Y decir que todos tenemos esa responsabilidad. Por más que no seas un influencer, tenés tu círculo, tus cinco amigos que te siguen, y vos les podés tirar buena onda también. Compartir un mensaje que a esa persona le haga bien, le cambie el día. Vos leés algo y te cambia, te quedás pensando. •



...“Crear para ver es la consecuencia de muchos años de hacer trabajos que tenían que ver con sembrar conciencia. Durante mucho tiempo fui muy pesimista.”...

## NOVEDADES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

### SERVICIO DE CARDIOLOGÍA EN SEDE PILAR

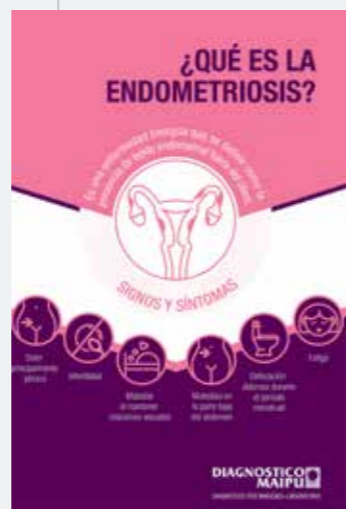
Desde el mes de marzo hemos incorporado en nuestro Servicio de Cardiología de la sede Pilar, los siguientes estudios: Electrocardiograma, Riesgo quirúrgico, Ergometría, Holter ECG 3 canales y Presurometría de 24hs. MAPA. Al igual que siempre, los estudios son realizados por médicos especialistas de gran trayectoria que disponen de la mejor tecnología a nivel mundial. Para solicitar un turno puede hacerlo a través de nuestra Central Telefónica: 4837-7777, en [www.dagnosticomaipu.com/miportal-medico](http://www.dagnosticomaipu.com/miportal-medico) o en la app del celular. Los datos desde la web.

### MAYO: MES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

En Argentina, 7 de cada 10 hipertensos no tienen controlada su presión arterial. Se trata de una enfermedad mucho más seria de lo que se considera. Es por eso que nos sumamos a la campaña "Conocé y Controlá tu Presión Arterial" de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Durante todo el mes de mayo, llevamos adelante distintas acciones con el fin de generar mayor conciencia acerca de esta patología. Te invitamos a conocer más sobre cómo cuidarte ingresando a [www.conoceycontrola.org.ar](http://www.conoceycontrola.org.ar).

### HABLEMOS DE ENDOMETRIOSIS

Trabajamos en una campaña para concientizar a la comunidad acerca de esta enfermedad benigna que afecta del 5 al 10% de mujeres en edad reproductiva. Signos y síntomas, factores de riesgo, de detección, diagnóstico y tratamiento fueron los pilares de esta campaña. Invitamos a miembros de nuestro staff médico a participar con videos en redes sociales, los cuales ayudaron a desmitificar algunos conceptos erróneos de la endometriosis, mediante trivias y múltiple choice en Instagram y Facebook. Además, realizamos envío de mails a pacientes y repartimos material impreso en nuestras sedes con información médica.



### CLASES DE BAILE EN PILAR

A partir del mes de junio, vamos a invitar a los vecinos de Pilar y alrededores a que se sumen a las clases de: ¡YO BAILO! Los sábados a las 11 hs. en la Aldea Pilar, una excelente profesora esperará a todos con buena música y ritmos variados. Además, los primeros minutos de la clase estarán dedicados al trabajo de la elongación y la flexibilidad muscular. Bailar tiene beneficios positivos para la salud, y en estas clases no es necesario contar con experiencia previa. Próximamente vamos a comunicar más información respecto a la inscripción en nuestras redes sociales.

### SCCT 2019

El 27 y 28 de junio en el Americas Towers Hotel, se realizará el SCCT Latin America IRC 2019. En esta oportunidad, el tema central del congreso es la TC Y RM cardiovascular y está dirigido a cardiólogos, clínicos y técnicos radiólogos. Los organizadores son: la doctora Patricia Carrasco y los doctores Carlos Capuñay y Gastón Rodríguez Granillo de Diagnóstico Maipú. Para más información o inscribirse sin cargo puede ingresar a: [www.scctlatinoamerica.com](http://www.scctlatinoamerica.com)



# ExpoMedical 2019

17ma. Feria Internacional de Productos, Equipos y Servicios para la Salud

25|26|27  
SEPTIEMBRE

CENTRO COSTA  
SALGUERO  
BUENOS AIRES, ARGENTINA

18<sup>VAS</sup> JORNADAS DE CAPACITACIÓN HOSPITALARIA

PARTICIPE DEL MAYOR CENTRO DE NEGOCIOS Y CAPACITACIÓN.

El punto de encuentro del Sector Salud

✉ [info@expomedical.com.ar](mailto:info@expomedical.com.ar) ☎ (54-11) 4791-8001  
f [expomedical](https://www.facebook.com/expomedical) t [expomedical](https://twitter.com/expomedical) @ [expomedical](https://www.instagram.com/expomedical)

WWW.EXPOMEDICAL.COM.AR

## HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS



2019

### Ciclo de Prevención para la Comunidad



**ADOLESCENTES EN TIEMPOS MODERNOS.** De la normalidad a las conductas de riesgo.  
Dra. Juana Poulisis - Dra. María Poulisis.

3 DE JULIO, 19 HS.  
Sede Cabildo.



**FAMILIAS DEL SIGLO XXI**  
Lic. Nora De Benedeto

11 DE SEPTIEMBRE, 19 HS  
Sede Cabildo.

### Ciclo de charlas New Garden

UN ESPACIO DESTINADO A MEJORAR NUESTRA ALIMENTACIÓN



**TALLER DE COCINA: COCINANDO CON LEGUMBRES**

6 DE JUNIO, 14 HS  
Sede Pilar



**SEMILLAS SALUDABLES**

21 DE AGOSTO, 19 HS  
Sede Vicente López



**PANZA LLENA. ¿CORAZÓN CONTENTO?**

25 DE SEPTIEMBRE, 19 HS.  
Sede Vicente López



**TALLER DE COCINA: SABOR PARA TU CORAZÓN**

3 DE OCTUBRE, 15 HS  
Sede San Isidro

### RCP y Primeros Auxilios

2019

De la mano de Cruz Roja Argentina, un recorrido teórico por las principales maniobras ante emergencias y la técnica de reanimación cardiopulmonar. Los mismos serán brindados en distintos espacios.



6 DE JUNIO, 19 HS.  
Colegio Beata Imelda, Villa Urquiza.

14 DE AGOSTO, 19 HS. Colegio Don Orione, San Fernando.

16 DE OCTUBRE, 19 HS.  
Colegio Saint Catherine's Moorland, Pilar.

### Ciclo de charlas NUK

CICLO DE CHARLAS CON PUERICULTORAS, DESTINADAS A TODA LA FAMILIA Y COMUNIDAD.



**"LACTANCIA MATERNA"**

22 DE MAYO, 19 HS  
Sede Cabildo

3 DE JULIO, 15 HS.  
Sede San Fernando

30 DE OCTUBRE, 14 HS.  
Sede Pilar

20 DE NOVIEMBRE,  
San Fernando



**CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO**

26 DE JUNIO, 19 HS.  
Sede Cabildo

23 DE OCTUBRE, 19 HS.  
Sede Vicente López

13 DE NOVIEMBRE, 14 HS.  
Sede Pilar



**VUELTA AL TRABAJO Y PRIMERAS COMIDAS**

12 DE JUNIO, 14 HS.  
Sede Pilar

7 DE AGOSTO, 19 HS.  
Sede Cabildo

27 DE NOVIEMBRE, 19 HS.  
Sede Vicente López

4 DE DICIEMBRE, 14 HS.  
Sede Pilar

**Informes e inscripción:**  
Inscríbese ingresando a [www.diagnosticomaipu.com/fundacion](http://www.diagnosticomaipu.com/fundacion)  
Por consultas: [inscripcionesfundacion@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:inscripcionesfundacion@diagnosticomaipu.com.ar) o al 4837-7585

Sede Vicente López: Av. Maipú 1668, 3er piso, Vicente López

Sede Cabildo: Av. Cabildo 457, Belgrano.

### EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones Diagnóstico Maipú están ubicados los contenedores de Fundación, especialmente diseñados para organizar las donaciones de tapitas de plástico y papel destinadas al programa de reciclaje de la Fundación Garrahan. Te invitamos a acercarnos tu donación de papel y/o tapitas..•



Seguinos en:

- [www.facebook.com/FundacionDM](https://www.facebook.com/FundacionDM)
- [www.twitter.com/FundacionDMAipu](https://www.twitter.com/FundacionDMAipu)
- [www.youtube.com/FundacionDM](https://www.youtube.com/FundacionDM)
- [www.instagram.com/FundacionDM](https://www.instagram.com/FundacionDM)



## Comé consciente

Por Manuela Lorenzo

@come.consciente

### WAFFLES SALADOS CON RÚCULA, PERAS CAMELIZADAS, ALMENDRAS CRUNCH & QUESO FETA

#### INGREDIENTES

##### 2 Waffles

- 2 huevos + 1 clara
- 1 cda de aceite de oliva o aceite de coco
- 1/3 taza de harina de almendras
- 2 cdas soperas de harina de avena/avena extrafina
- 1 cda de polvo para hornear
- Sal, pimienta, ajo en polvo (a gusto)

##### Relleno

- Hojas de rúcula fresca
- Peras caramelizadas (cortar 1 pera en cubitos y saltearlas con 1 cda de azúcar mascabo por 5-10 min aprox)
- Almendras crunch (caramelizadas & sea salt)
- Queso feta desgranado

#### PROCEDIMIENTO

Waffles: Licuar o procesar todos los ingredientes. Llevar a wafflera previamente calentada y con un toque de aceite en spray para asegurar que nada se pegue, y cocinarlos.

### BANANETS

#### INGREDIENTES

##### Para la base:

- 1 taza de coco rallado
- 1/3 taza de cacao amargo en polvo
- 2 huevos
- 4 sobres de endulzante en polvo
- 1 chorrito de extracto de vainilla

##### Para el relleno:

- 4 cucharadas soperas de dulce de leche sin azúcar
- 1 banana en rodajas
- 50 gramos de chocolate amargo 80% sin azúcar + 1 cucharadita de aceite de coco + 1 sobre de endulzante en polvo

#### PROCEDIMIENTO

Integrar bien los ingredientes de la base en un bowl/recipiente. Dividir la mezcla en 4, y colocarla en moldes de tartaletas individuales (si son antiadherentes mejor, sino engrasar previamente, y si no tienen pueden usar moldes para muffins y hacer tipo canastitas, sean ingeniosos, ¡SIEMPRE hay reemplazos!). Cocinar en horno moderado durante 20-25 minutos aproximadamente. Retirar del fuego, esperar que enfríen y desmoldar. Rellenar con dulce de leche y rodajas de banana. Por último, fundir en microondas u olla a fuego directo el chocolate más el aceite de coco y el endulzante. Colocar en forma de hilos por encima con ayuda de una cuchara.



# lookout

## HACEMOS TUS ANTEOJOS EN EL MOMENTO

SOMOS FABRICANTES DE LENTES HACE MAS DE 60 AÑOS.

Te ofrecemos un excelente servicio y asesoramiento en lentes multifocales, lentes monofocales y lentes de contacto.

#### VISITANOS EN

Béccar - Gob. Udaondo 1350  
Belgrano - Echeverría 2489  
Martínez - H. Yrigoyen 22  
Pacheco - H. Yrigoyen 904  
San Fernando - Constitución 1102

info@opticaslookout.com.ar - www.opticaslookout.com.ar

# NUESTROS COLABORADORES

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS



**PATRICIO SITA**  
Coordinador Médico de Densitometría

En el año 2009 fui elegido para realizar la residencia en Diagnóstico Maipú, lugar al cual ansiaba ingresar porque veía que era una institución de excelencia para la formación de especialistas en Diagnóstico por Imágenes.

Recuerdo una anécdota que marco mi admiración para trabajar con convicción todos los días. Hacía 3 meses que había ingresado a la residencia y una mañana estaba realizando un estudio de contrastados en la sede de San Isidro, cuando veo del otro lado de la ventana de la consola del seriógrafo, un hombre de traje que observaba seriamente mi trabajo. Al término del estudio, salí al pasillo interno y con incertidumbre le pregunte a un técnico ¿quién me había

observado?, el cual responde: - ¡es el dueño de Maipú! siempre recorre y controla las sedes-. Ese día me quedé sorprendido pero entendí, tan grande institución y con una organización única, se construyó desde el ejemplo. Ese día también descubrí que había encontrado mi lugar de trabajo.

Terminé mi especialidad y fui Jefe de Residencia por casi 2 años. Luego hice un fellowship y fui médico de planta de tomografía, resonancia, rayos y densitometría. Actualmente estoy en el servicio de rayos y soy el coordinador de médicos en densitometría.

Es un placer y diría privilegio de trabajar en equipo con mis compañeros, ver que todo fluye en un mismo sentido: el de tratar de brindarles toda la atención humana y el profesionalismo a los pacientes.



**JULIETA MÉNDEZ**  
Asistente de los Servicios de PET y Medicina Nuclear

Hace 17 años que trabajo en Diagnóstico Maipú. Cuando entre a trabajar tenía 24 años y fue para cubrir un puesto por unos meses en el conmutador y después surgió la posibilidad de quedar efectiva. Por suerte, pude desempeñarme en muchos sectores en la empresa, como por ejemplo, el área de tipeo y compaginación de estudios, en el Centro de Atención al Cliente y en distintas recepciones.

Actualmente, ya con 40 años de edad, me desempeño como Asistente en los Servicios de PET y de Medicina Nuclear. Un cargo en el que tengo que ser empática y contenedora con los pacientes, dos cualidades que adquirí en todo este tiempo

gracias a Diagnóstico Maipú, en donde me capacitaron con cursos potenciadores de mi trabajo. A pesar del tiempo transcurrido, sigo aprendiendo y creciendo tanto en lo personal como en lo laboral y trabajo contenta y a gusto porque somos un equipo y tiramos todos para el mismo lado. Y estoy muy agradecida con las supervisoras que confiaron en mí para estar ahora en este magnífico servicio como asistente.

Una anécdota a nivel personal que me gustaría relatar, es que siempre fui la bailarina de la empresa, en cada fiesta de fin de año bailaba y disfrutaba increíblemente, y si había un concurso de talentos ahí estaba yo anotándome para participar. Es por eso que cada vez que me cruzo en los pasillos con uno de los directores me dice “¿cómo está la bailarina?”... así que hazte la fama y échate a bailar.

## BÚSQUEDAS LABORALES

¡Te estamos buscando! Si te interesa alguna de nuestras búsquedas vigentes y publicadas en [www.diagnosticomaiipu.com](http://www.diagnosticomaiipu.com), ingresá tu CV ahí mismo o envíalo por mail a [busquedasrhh@diagnosticomaiipu.com.ar](mailto:busquedasrhh@diagnosticomaiipu.com.ar)



Proyectamos y dirigimos la obra de la nueva sede de Diagnóstico Maipú en Pilar.

**udw** Ures Devalle Wild Mendoza  
arquitectura para la salud

[www.udwarquitectos.com.ar](http://www.udwarquitectos.com.ar) (+54) 11 4704 9079





# PILAR

NUEVA SEDE

Buscamos el equilibrio entre la naturaleza, la calidad y la ciencia.  
**Inauguramos la nueva sede Pilar.**

3500 m<sup>2</sup> de infraestructura edilicia

**Laboratorio de Análisis Clínicos.** Resonancia Magnética, Tomografía Computada, Ecografía y Doppler, Mamografía, Medicina Nuclear, Densitometría, Radiología Digital General y Odontológica

Estacionamiento exclusivo | Bar | Auditorio

Panamericana Colectora Este Pilar Km 48.5

TURNOS: 4837-7777

infomaipu@diagnosticomaipu.com.ar

Turnos y resultados online:

www.diagnosticomaipu.com.ar

**DIAGNOSTICO  
MAIPU** 

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO