¿SENTÍS QUE TODO LO QUE COMÉS TE CAE MAL?

ALCAT TEST®

Test de sensibilidad alimentaria

¿Qué es el ALCAT test?

Es un test biológico que permite detectar sensibilidades alimentarias. Sirve para evaluar alimento por alimento el tipo y el grado de capacidad para inflamar a tus células que tiene ese alimento.

Mediante un análisis de sangre se reproduce *"in vitro"* en el laboratorio la reacción de las células sanguíneas frente a **150 alimentos, 50 aditivos alimentarios, químicos ambientales y medicamentos** de consumo habitual.

Estudia el comportamiento especifico de nuestras células y permite identificar qué alimentos son los que por un tiempo deberías evitar para que tus células pueden reproducirse sin estarlas inflamado.

Los resultados del Alcat te ayudarán a organizar una alimentación totalmente personalizada y saludable para tus células

¿Qué es la sensibilidad alimentaria?

ES LA REACCIÓN NOCIVA O AGRESIVA QUE PROVOCAN ALGUNAS SUSTANCIAS PRESENTES EN CIERTOS ALIMENTOS EN NUESTRO ORGANISMO.

Algunas reacciones que pueden provocar:

DOLORES DE CABEZA FRECUENTES, FATIGA CRÓNICA, RINITIS, TRASTORNOS GASTROINTESTINALES, DERMATOLÓGICOS O RESPIRATORIOS; DOLORES ARTICULARES O PROBLEMAS CON DIETAS PARA BAJAR DE PESO.

Muchas personas aún no saben que sufren de intolerancia, debido a que sus síntomas pueden variar y con frecuencia aparecen horas o incluso días después de consumir los alimentos.

La intolerancia puede ser provocada por los alimentos, colorantes y/o conservantes de uso habitual.

Una vez realizado el test ¿cómo me ayudarán los resultados?

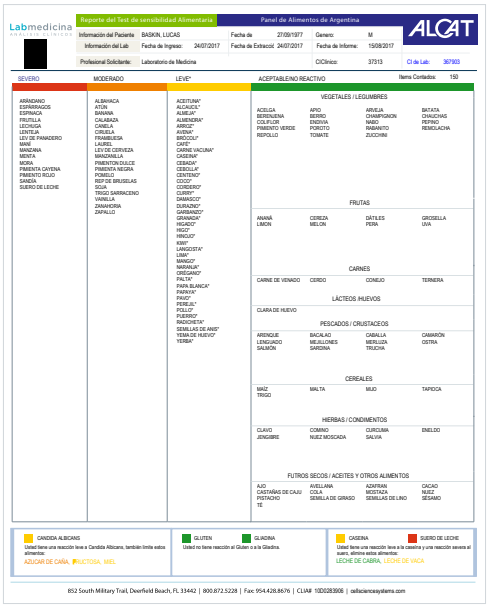
LUEGO DE REALIZARLO, RECIBIRÁS UN INFORME PRECISO Y FÁCIL DE ENTENDER.

Categorizado con códigos de color indicando qué alimento fue reactivo y su grado de reacción (*severo, moderado o leve)*. Los resultados también identifican claramente los alimentos no reactivos o "seguros" colocándolos en la sección verde, organizados por grupos de alimentos.

Sector rojo.
Alimentos que indican intolerancia severa.

Sector naranja.
Alimentos que indican una intolerancia moderada.

Sector amarillo.
Alimentos que indican intolerancia leve.


Labmedicina

Reporte del Test de sensibilidad Alimentaria — Panel de Alimentos de Argentina — ALCAT

Información del Paciente	BASKIN, LUCAS	Fecha de	27/09/1977	Genero:	M
Información del Lab	Fecha de Ingreso: 24/07/2017	Fecha de Extracció	24/07/2017	Fecha de Informe:	15/08/2017
Profesional Solicitante:	Laboratorio de Medicina			CI/Clínico:	37313

CI de Lab: 367903

Items Contados: 150

SEVERO: ARÁNDANO, ESPÁRRAGOS, ESPINACA, FRUTILLA, LECHUGA, LENTEJA, LEV DE PANADERO, MANI, MANZANA, MENTA, MORA, PIMIENTA CAYENA, PIMIENTO ROJO, SANDÍA, SUERO DE LECHE

MODERADO: ALBAHACA, ATÚN, BANANA, CALABAZA, CANELA, CIRUELA, FRAMBUESA, LAUREL, LECHE DE OVEJA, MANDARINA, PIMIENTA DULCE, PIMIENTA NEGRA, PUMELO, REP DE BRUSELAS, SOJA, TRIGO SARRACENO, VAINILLA, ZANAHORIA, ZAPALLO

LEVE*: ACEITUNA*, ACUACATE*, ALMEJA*, ALMENDRA*, ARROZ*, AVENA*, BRÓCOLI*, CAFÉ, CARNE VACUNA*, CASEÍNA*, CEBADA*, CEBOLLA*, CENTENO*, COCO*, CORDERO*, CURRY*, DURAZNO*, GARBANZO*, GRANADA*, HÍGADO*, HIGO*, HINOJO*, KIWI*, LANGOSTA*, LIMÓN*, MANGO*, NARANJA*, ORÉGANO*, PALTA*, PAPA BLANCA*, PAPAYA*, PAVO, PERA*, PEREJIL*, PUERRO*, RADICHETA*, SEMILLAS DE ANÍS*, YEMA DE HUEVO*, YERBA*

ACEPTABLE/NO REACTIVO

VEGETALES / LEGUMBRES: ACELGA, COLIFLOR, ESPÁRRAGO, PIMIENTO VERDE, REPOLLO; APIO, BERENJ, PUERRO, TOMATE; ARVEJA, CHAMPIGNON, NABO, RABANITO, ZUCCHINI; BATATA, CHAUCHAS, PEPINO, REMOLACHA

FRUTAS: ANANÁ, LIMÓN; CEREZA, MELÓN; DÁTILES, PERA; GROSELLA, UVA

CARNES: CARNE DE VENADO; CERDO; CONEJO; TERNERA

LÁCTEOS /HUEVOS: CLARA DE HUEVO

PESCADOS / CRUSTACEOS: ARENQUE, LENGUADO, SALMÓN; BACALAO, MEJILLONES, SARDINA; CABALLA, MERLUZA, TRUCHA; CAMARÓN, OSTRA

CEREALES: MAÍZ, TRIGO; MALTA; MIJO; TAPIOCA

HIERBAS / CONDIMENTOS: CLAVO, JENGIBRE; COMINO, NUEZ MOSCADA; CURCUMA, SALVIA; ENELDO

FUTROS SECOS / ACEITES Y OTROS ALIMENTOS: AJO, CASTAÑA DE CAJU, PISTACHO, TÉ; AVELLANA, COLA, SEMILLA DE GIRASO; CENTENO, MOSTAZA, SEMILLAS DE LINO; CACAO, NUEZ, SÉSAMO

CANDIDA ALBICANS: Usted tiene una reacción leve a Candida Albicans, también limite estos alimentos: AZÚCAR DE CAÑA, FRUCTOSA, MIEL

GLUTEN / GLIADINA: Usted no tiene reacción al Gluten o a la Gliadina.

CASEINA / SUERO DE LECHE: Usted tiene una reacción leve a la caseína y una reacción severa al suero, elimine estos alimentos: LECHE DE CABRA, LECHE DE VACA

852 South Military Trail, Deerfield Beach, FL 33442 | 800.872.5228 | Fax 954.428.8676 | CLIA# 10D0283906 | cellscienceysterms.com

Sector verde.
Alimentos que no presentaron reacción de intolerancia.

Sector azul.
Esta sección indica si ud. presenta intolerancia a alguno de estos 3 grupos:

1. Cándida Albicans, es una levadura presente en todos nosotros pero que cuando su presencia aumenta en forma desmedida puede ocasionar trastornos.

2. Gluten: presente en alimentos que contenga trigo, avena, cebada o centeno (por ejemplo los panificados).

3. Caseína/Lactosa/Suero, presentes en los productos lácteos.

ALCAT TEST®

PANELES DE ALIMENTOS

A

ACEITUNA, AJO, ANANÁ, ARROZ, ATÚN, AVENA, AZÚCAR, BANANA, BATATA, BERENJENA, BROCOLI, CACAO, CAFÉ, CALABAZA, CARNE VACUNA, CEBADA, CEBOLLA, CENTENO, CERDO, CLARA DE HUEVO, COLA, ESPINACA, FRUCTOSA, FRUTILLA, LECHE VACA, LEVADURA PANADERO, LIMÓN ,MAÍZ , MANÍ, MANZANA, MELÓN, MENTA, MIEL, NARANJA, PAPA, PAVO, PEPINO, PERA, POLLO, REPOLLO, SALMÓN, SEMILLAS GIRASOL, SOJA, TÉ, TOMATE, TRIGO, UVA, VAINILLA, YEMA DE HUEVO, ZANAHORIA.

B

ALBAHACA, ALCAUCIL, ALMENDRAS, APIO, ARVEJA, AVELLANA, AZAFRÁN, CABALLA, CANDIDA ALBICANS, CAFEÍNA, CASTAÑA DE CAJU, CEREZA, CHAMPIGNONES, CIRUELA, COLIFLOR, CORDERO, DURAZNO, ESPÁRRAGOS, GARBANZOS, GLIADINA, GLUTEN, HÍGADO, KIWI, LAUREL, LECHUGA, LENGUADO, LENTEJAS, LEVADURA DE CERVEZA, MALTA, MIJO, MOSTAZA, NUEZ, ORÉGANO, PALTA, PEREJIL, PIMIENTA NEGRA, PIMIENTO ROJO, POMELO, POROTO, PUERRO, REMOLACHA, REPOLLITOS BRUSELAS, SANDÍA, SARDINAS, SEMILLAS DE LINO, SÉSAMO, SUERO DE LECHE, TRUCHA, YERBA MATE, ZUCCHINI.

C

ACELGA, ALMEJAS, ARÁNDANOS, ARENQUE, BACALAO, BERRO, CAMARÓN, CANELA, CHAUCHAS, CHIA, CLAVO DE OLOR, COCO, COMINO, CONEJO, CÚRCUMA, CURRY, DAMASCO, DÁTILES, ENVIDIA, ENELDO, ESTEVIA, FRAMBUESA, HIGO, HINOJO, JENGIBRE, LACTOSA, LANGOSTA, LECHE CABRAS, LIMA, MANDARINA, MANGO, MANZANILLA, MEJILLONES , MERLUZA, MORA, NABO, NUEZ MOSCADA, OSTRA, PAPAYA, PIMENTÓN DULCE, PIMIENTA CAYENA, PIMIENTO VERDE, PISTACHO, QUINOA, RÁBANO, RADICHETA, SALVIA, TAPIOCA, TRIGO SARRACENO, ZAPALLO.

COLORANTES Y CONSERVANTES

D

ACETAMINOFENO, ACID BLUE 3 PATENT V, ACIDO BENZOICO, ACIDO CITRICO, ACIDO SÓRBICO, AMARILLO #5 TARTRAZINA, AMARILLO #6 OCASO, AMOXICILINA, AMPICILINA, ANNATTO, ASPARTAME, ASPIRINA, AZUL #1 AZUL BRILLANTE, AZUL #2 INDIGO CARMIN, BHA, BHT, CARMOISINE, CLORO, CLORURO DE AMONIO, DELTAMETRIN, DICLOFENAC, DIFLUNISAL, ERYTHRITOL, ESTREPTOMICINA, FLUORURO, GENTAMICINA, IBUPROFENO, INDOMETACINA, KETOPROFEN, MONOGLUTAMATO DE SODIO, NAPROXENO, NEGRO BRILLANTE, NEOMICINA, NISTATINA, PENICILAMINA, PENICILINA, PIROXICAM, POLISORBATO 80, RAIZ DE LIRIO BLANCO, RED #4 CARMINE, ROJO #40 ALLURA, SACARINA, SUCRALOSA, SULFAMETOXAZOL, SULFATO DE NIQUEL, SULFITO DE SODIO, SULINDAC, TETRACICLINA, VERDE #3, VERDE RAPIDO, XYLITOL.

¿Cómo se hace el test?

Se realiza con una simple muestra de sangre en cualquiera de nuestras sedes (consultar direcciones).

No permitas que la comida te haga daño.

1

Comunícate por whatsapp y coordiná la entrevista con nuestros profesionales.
(011) 15-5763-2121

2

En base a la entrevista, la nutricionista te sugerirá el tipo de test adecuado según tus síntomas.

3

Elegí la sede donde prefieras hacerte la extracción de sangre.

4

Recibirás un informe personal por mail categorizado por códigos de color, muy fácil de entender.

Si aún tenés alguna duda, por favor comunicate con nosotros a través de alguno de estos medios:

/alcattest

(011) 15-5763-2121

ALCAT TEST®